

Меню на 23.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с маслом	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	21,01
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,78
121.58	Суфле-фиш	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,10
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого (завтрак)			521,32	20,05	19,47	79,28	-	151,45
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,49
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
21.74	Тефтели Ежики	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	10,74	0,38	0,42	1,64	50	19,09
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	69,19
8.55	Булгур с овощной смесью	Обед	145,26	5,09	4,23	16,2	150	27,15
Итого (обед)			841,18	34,49	25,59	124,99	-	222,34
Итого			1 362,5	54,54	45,06	204,27	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,33	23,45	50	4,66
98.79	Бутерброд с маслом	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	21,01
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
121.58	Суфле-фиш	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,10
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
Итого (завтрак)			580,76	21,09	20,4	89,23	-	162,75
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
21.74	Тефтели Ежики	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	106,31
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	69,19
8.55	Булгур с овощной смесью	Обед	174,31	6,11	5,08	19,44	180	32,57
4	Яблоко	Обед	64,91	0,53	-	15,47	160	26,74
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,66
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
Итого (обед)			995,92	39,73	29,55	149,76	-	279,59
Итого			1 576,68	60,82	49,95	238,99	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.74	Тефтели Ежики	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,24
Итого			594,62	23,76	19,58	92,36	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,34
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	260	29,54
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.74	Тефтели Ежики	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,35
Итого			780,72	30,5	25,75	118,08	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак 2	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак 2	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.74	Тефтели Ежики	Завтрак 2	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак 2	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак 2	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,24
Итого			594,62	23,76	19,58	92,36	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с маслом	Завтрак	55,36	2,23	1,48	9,73	25	21,01
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,78
121.58	Суфле-фиш	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	100	84,10
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			472,97	18,4	19,17	68,85	-	149,52

№ рец	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	8,59	0,3	0,34	1,31	40	15,28
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	69,19
382.02	Пюре картофельное с фасолью, м.с	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	35,76
21.74	Тефтели Ежики	Обед	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
174	Батон с отрубями	Обед	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,78
Итого			752,58	30,12	24,64	114,89	-	224,27

Комплекс2 (5-11классы)								
60.41	Салат из квашеной капусты	Завтрак	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Завтрак	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.74	Тефтели Ежики	Завтрак	188,03	14,48	13,27	12,12	100	88,59
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,24
Итого			594,62	23,76	19,58	92,36	-	176,94

Комплекс3 (5-11классы)								
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	69,19
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.74	Тефтели Ежики	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	106,31
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,48
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			911,09	36,57	29,28	139,58	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
60.41	Салат из квашеной капусты	Обед	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	300	69,19
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен,стручк,	Обед	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
21.74	Тефтели Ежики	Обед	225,64	17,38	15,92	14,54	120	106,31
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,27	18,76	40	3,48
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			911,09	36,57	29,28	139,58	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
470.01	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,71
456.01	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	115,69
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,3	21,11	45	3,98
4	Яблоко	Завтрак	54,52	0,45	-	12,99	140	23,33
Итого			825,28	23,87	28,21	112,2	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
330.01	Французский салат	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,84
472.05	Картофельный мусс	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,72
56.6	Котлета рыбная "Лада"	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	110	79,67
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,15
4	Яблоко	Завтрак	56,79	0,47	-	13,53	140	23,33
Итого			594,3	18,39	18,36	87,65	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2026 11:31:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.01.2026 13:50:55	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5817C06046A

Меню на 23.01.2026

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
60.41	Салат из квашеной капусты	-	33,91	1,17	0,88	5,28	110	26,29
330.01	Французский салат	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,84
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,71
Супы								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/50 -		237,13	8,59	6,86	35,94	300	69,19
Гарниры								
8.55	Булгур с овощной смесью	-	174,31	6,11	5,08	19,44	180	32,57
382.03	Пюре картофельное с фасолью зелен, стручк,	-	176,79	4,15	4,87	29,43	200	46,30
472.05	Картофельный мусс	-	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,72
Блюда из рыбы								
56.6	Котлета рыбная "Лада"	-	186,65	9,84	12,53	8,64	110	79,67
121.58	Суфле-фиш	-	198	11,29	13,7	16,79	100	84,10
Блюда из мяса								
21.74	Тефтели Ежики	-	225,64	17,38	15,92	14,54	120	106,31
456.01	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	-	490	18,25	21,7	50	250	115,69
Напитки								
83.41	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
362.01	Напиток с витаминами Витошка	-	70,71	-	-	18,95	200	10,72
85.07	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,05
Мучные изделия								
34.97	Булочка с изюмом	-	50	1,5	2,5	14,5	50	18,06
222	Булочка домашняя	-	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,43
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,70
88.39	Пицца с мясом	-	-	-	-	-	100	32,98
34.69	Маффин	-	45,94	1,4	0,61	8,23	70	14,74
91.43	Пирожок печ. с капустой и яйцом	-	200	3,63	5,25	30,25	100	25,57

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.01.2026 11:31:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.01.2026 13:50:55	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5817C06046A