

Меню на 22.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак-Обед(1-4классы)								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,3
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,3
558	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,0
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,3
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	99,51	2,93	0,33	20,84	50	4,2
Итого (завтрак)			646,9	20,25	20,29	98,22	-	149,5
550	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,3
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,0
8.2	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,2
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,0
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,0
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,7
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,2
Итого (обед)			814,37	27,35	24,95	125,01	-	224,2
Итого			1 461,27	47,6	45,24	223,23	-	373,7
Завтрак-Обед(5-11классы)								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	329,56	15,52	20,97	16,16	210	102,3
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,3
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,0
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,3
174	Батон с отрубями	Завтрак	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,0
Итого (завтрак)			720,39	24,33	24,44	101	-	173,2
550.01	Суп -пюре мясом с гречками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,3
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,0
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,2
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,0
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,0
176	Батон с отрубями	Обед	133,83	4,5	1,5	26,9	50	4,0
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	106,35	3,63	0,66	22,93	55	4,0
Итого (обед)			982,51	32,72	31,36	151,61	-	269,0
Итого			1 702,9	57,05	55,8	252,61	-	442,3

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб
Комплекс (5-11классы)								
556.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,0
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,2
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,0
490	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,0
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,3
Итого			628,94	21,57	23,39	87,28	-	176,9
Комплекс 10(5-11 классы)								
550.01	Суп -пюре мясом с грёнками	Обед	153,43	4,67	5,84	23,42	285	51,4
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,0
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,2
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,0
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	4,0
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,3
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,3
Итого			936,35	28,83	30,15	142,51	-	192,8
Комплекс 9(5--11 классы)								
556.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак 2	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,0
8.63	Макароны отварные	Завтрак 2	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,2
344.01	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,0
4.86	Банан	Завтрак 2	50,71	0,42	0,42	12,08	250	74,0
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак 2	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,3
Итого			598,52	21,32	23,14	80,03	-	176,9
Комплекс(1-4классы)								
120.22	Омлет натуральный	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	155	78,9
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,3
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,0
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,3
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,94	3,3	0,32	23,44	50	4,4
Итого			637,99	20,44	20,3	95,45	-	149,5
Комплекс1 (1-4классы)								
550	Суп-пюре из овощей с грёнками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	28,9
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,0
8.2	Паста Триколлини	Обед	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,2
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,0
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,0
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,7
269	Хлеб подовый с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,7
Итого			839,76	28,2	26,07	127,13	-	224,2

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Комплекс2 (5-11классы)								
556.01	Чахохбили из мяса кур	Завтрак	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,00
8.63	Макароны отварные	Завтрак	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,25
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,00
4.86	Банан	Завтрак	50,71	0,42	0,42	12,08	250	74,00
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,30
Итого			598,52	21,32	23,14	80,03	-	176,95
Комплекс3 (5-11классы)								
550.01	Суп -пюре мясом с грёнками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,00
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,00
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,25
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,00
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,00
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	5,00
Итого			865,45	26,52	29,53	127,55	-	265,45
Комплекс4 (5-11классы)								
550.01	Суп -пюре мясом с грёнками	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	300	74,00
556.01	Чахохбили из мяса кур	Обед	192,8	11,64	14,42	7,44	100	76,00
8.63	Макароны отварные	Обед	259,2	7,2	7,92	38,16	180	20,25
263.02	Напиток ягодный драйв	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	14,00
490	Банан	Обед	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,00
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	123,12	1,93	0,33	25,77	55	5,00
Итого			865,45	26,52	29,53	127,55	-	265,45
Комплекс6 (10-11классы)								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,00
276.05	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	36,00
486.03	Бризоль из филе птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	97,50
503.01	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	-	7,3	200	6,00
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,00
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,30
Итого			572,55	21,75	15,22	84,28	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Комплекс7 (10-11классы)								
245.11	Пейзан овощной (свежий помидор)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,00
562	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром) 250г	Завтрак	341,56	14,5	17,64	46,51	250	116,00
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	24,00
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,50
Итого			537,78	19,7	18,47	88,42	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2026 11:04:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	20.01.2026 14:54:14	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A