

Меню на 21.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	10,77	0,4	0,4	1,6	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,05
Итого (завтрак)			516,36	17,38	16,15	77,67	-	149,52
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	59,43
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,10
116.89	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
Итого (обед)			746,84	24,87	28,29	113,87	-	224,27
Итого			1 263,2	42,25	44,44	191,54	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,48	0,48	1,92	60	23,10
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.61	Паста Ригате	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	29,17
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,05
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	2,05
Итого (завтрак)			570,74	20,25	19,14	84,05	-	160,19
126.71	Помидор Пикантный	Обед	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	130,24	3,26	7,79	13,6	300	82,72
403.43	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	275	121,64
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
116.89	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	118,14	3,6	1,56	21,15	45	4,08
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,08
Итого (обед)			830,98	32,02	26,9	139,04	-	282,15
Итого			1 401,72	52,27	46,04	223,09	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12,89	0,46	0,5	1,97	60	22,93
403.42	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	89,07
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
116.89	Язычек слоеный	Завтрак	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
Итого			567,12	23,84	19,25	95,53	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	121,56	3,04	7,27	12,7	280	51,63
403.43	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	301,42	16,82	11,49	41,72	250	89,07
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
116.89	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
Итого			705,77	27,53	24,03	119,58	-	192,84

№ рец.	Блюда	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак 2	12,89	0,46	0,5	1,97	60	22,93
403.42	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак 2	331,56	17,5	14,64	40,89	250	89,07
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
116.89	Язычек слоеный	Завтрак 2	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак 2	88	1	0,01	21,2	200	26,29
Итого			567,12	23,84	19,25	95,53	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
245.17	Огурец "Пикантный"	Завтрак	10,77	0,4	0,4	1,6	50	19,25
16.32	Кнели из мяса кур с сырным соусом	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	130	100,77
8.59	Паста Ригате	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,73
362.01	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,72
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,17	11,72	25	2,05
Итого			516,36	17,38	16,15	77,67	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	290	59,43
403.41	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	115,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,10
116.89	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
Итого			746,84	24,87	28,29	113,87	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
361	Помидор свежий "Пикантный"	Завтрак	12,89	0,46	0,5	1,97	60	22,93
403.42	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	17,5	14,64	40,89	250	89,07
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
116.89	Язычек слоеный	Завтрак	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
Итого			567,12	23,84	19,25	95,53	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	128,07	3,2	7,66	13,38	295	74,95
403.43	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	275	121,64
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
116.89	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,64
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,25
Итого			790,34	30,77	26,31	131,94	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
74.12	Суп из овощей со сметаной с мясом 250/10/10	Обед	128,07	3,2	7,66	13,38	295	74,95
403.43	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	275	121,64
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
116.89	Язычек слоеный	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	50	35,85
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,64
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,25
Итого			790,34	30,77	26,31	131,94	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
446	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	22,81
485.02	Капуста цветная в сухарном соусе	Завтрак	174	7,5	7,7	21,2	180	59,33
488.01	Люля-кебаб Школьный	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	150	88,41
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,32
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			678,9	23,96	23,45	81,05	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,97
487.01	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	Завтрак	401	20	11,3	46,9	300	122,40
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	20,23
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,40
Итого			644,21	24,32	17,87	89,06	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.01.2026 09:50:50	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.01.2026 15:33:20	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A