

Меню на 20.01.2026

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
Итого (завтрак)			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
123.45	Мясо томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого (обед)			519,46	16,71	20,04	65,44	-	224,27
Итого			1 037,19	35,36	37,75	131,06	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным100/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	130	76,15
523.13	Булгур отварной/кукуруза консер,	Завтрак	153,49	6,77	5,83	27,3	200	54,84
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.91	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,22
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого (завтрак)			643,27	22,1	19,78	95,97	-	173,77
234	Огурец "Пикантный"	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
123.45	Мясо томленное в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
180	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,50
Итого (обед)			836,03	25,85	26,91	130	-	268,57
Итого			1 479,3	47,95	46,69	225,97	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо томленное в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.39	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			730,48	23,88	24,92	91,24	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	59,59
123.45	Мясо томленное в соусе	Обед	178,72	9,05	10,57	10,1	125	76,98
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,57
Итого			661,35	19,79	22,44	103,97	-	192,84

№ рец.	Блюда	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
123.45	Мясо томленое в соусе	Завтрак 2	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Завтрак 2	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак 2	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.39	Чай лимонный	Завтрак 2	60	0,3	-	15,2	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак 2	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			730,48	23,88	24,92	91,24	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
104.94	Фрикадельки мясные с соусом молочным80/30	Завтрак	237	9,6	12	12,4	110	62,56
523.11	Булгур отварной/кукуруза консер.	Завтрак	123,4	6,74	4,42	18,23	150	46,93
195	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
4.23	Мандарин	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	34,18
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	56,25	1,71	0,75	10,07	30	2,80
Итого			517,73	18,65	17,71	65,62	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	280	51,90
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.21	Картофель запеченый	Обед	-	-	-	-	150	21,71
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,06
Итого			584,3	18,53	19,27	81,7	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
123.45	Мясо томленое в соусе	Завтрак	214,46	10,86	12,69	12,12	100	72,46
42.18	Картофель запеченый	Завтрак	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
444.03	Блины классические со сгущ.молоком 100/25	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	125	53,13
83.41	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	6,68
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,06
Итого			709,14	23,7	24,94	85,87	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	14	0,5	0,54	2,12	65	24,56
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,15
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			793,26	24,45	25,38	125,02	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	14	0,5	0,54	2,12	65	24,56
32.32	Борщ капустой картоф (свинин) сметан250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	67,42
123.45	Мясо томленое в соусе	Обед	214,46	10,86	12,69	12,12	150	113,84
42.18	Картофель запеченый	Обед	188,03	4,89	5,72	38,41	180	41,61
92.8	Напиток из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,15
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого			793,26	24,45	25,38	125,02	-	265,40
Комплексб (10-11классы)								
477.01	Салат Хрустик	Завтрак	47,68	1,06	2,62	5,02	80	41,01
484.03	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	37,04
483.02	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	76,78
481	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	11,69	35	2,53
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
222	Булочка домашняя	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	50	17,77
Итого			677,77	27,66	24,91	84,6	-	185,00

№ рец.	Блюда	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,75
530.02	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	28,90
228.03	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,82
466.18	Чиполетти пикантные на шппажке с сырным соусом 100	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	150	68,87
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,23
222	Булочка домашняя	Завтрак	347,2	8,82	12,9	49,18	100	36,43
Итого			1 002,49	28,85	39,64	127,18	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2026 16:23:28	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.01.2026 17:20:45	C0A9DBF7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A