

Меню на 16.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
419	Зраза мясная по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.01	Пюре картофельное	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
96.48	Капуста цветная отварная с маслом	Завтрак	26,58	0,54	1,28	3,28	40	14,88
213.03	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,27
Итого (завтрак)			523,39	17,36	18,49	65,67	-	149,52
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	6,44	0,23	0,25	0,98	60	24,40
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	64,44
123.45	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
213.03	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,75
151	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (обед)			735,76	23,71	25,71	103,79	-	224,27
Итого			1 259,15	41,07	44,2	169,46	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,55
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
419	Зраза мясная по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
364	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
96.48	Капуста цветная отварная с маслом	Завтрак	33,23	0,68	1,6	4,1	50	18,60
213.03	Кисель с витаминами Витошка	Завтрак	35	-	-	9,84	200	4,39
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			734,25	24,8	20,53	107,94	-	174,15
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	70	28,47
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
123.45	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
213.03	Кисель с витаминами Витошка	Обед	35	-	-	9,84	200	4,39
527.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,08
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,00
Итого (обед)			836,23	25,54	26,56	128,54	-	268,19
Итого			1 570,48	50,34	47,09	236,48	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
123.45	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
1.11	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,08
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,40
Итого			641,73	20,56	21,1	90,88	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
123.45	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
213.03	Кисель с витаминами	Витوشка	35	-	-	9,84	200	4,39
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,19
176	Батон с отрубями	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,12
Итого			745,92	26,07	26,03	107,27	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
123.45	Мясо в сметанном соусе	Завтрак 2	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак 2	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
527.01	Вафли	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,08
1.11	Сок в ассортименте	Завтрак 2	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,40
Итого			641,73	20,56	21,1	90,88	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
213.03	Кисель с витаминами	Витوشка	35	-	-	9,84	200	4,39
419	Зраза мясная по -Уральски	Завтрак	237	10,6	12	11,4	100	74,95
382.01	Пюре картофельное	Завтрак	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
96.48	Капуста цветная отварная с маслом	Завтрак	26,58	0,54	1,28	3,28	40	14,88
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	78,35	1,23	0,21	16,4	35	3,27
Итого			523,39	17,36	18,49	65,67	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	6,44	0,23	0,25	0,98	60	24,40
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	280	64,44
123.45	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.4	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	16,65
213.03	Кисель с витаминами	Витوشка	35	-	-	9,84	200	4,39
215	Яблоко св. 140=	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	25,10
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	67,16	1,05	0,18	14,06	30	2,80
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,75
Итого			747,83	23,19	25,77	106,43	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
123.45	Мясо в сметанном соусе	Завтрак	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
527.01	Вафли	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,08
1.11	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	33,58	0,99	0,1	7,03	15	1,40
Итого			641,73	20,56	21,1	90,88	-	176,94
Комплекс3 (5-11классы)								
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	70	28,47
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
123.45	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
527.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	100	47,08
213.03	Кисель с витаминами	Витوشка	35	-	-	9,84	200	4,39
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,19
174	Батон с отрубями	Обед	33,59	0,99	0,1	7,04	15	1,13
Итого			783,18	25,02	26,4	117,39	-	265,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс4 (5-11классы)								
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	7,52	0,27	0,29	1,15	70	28,47
76.05	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	4,85	23,6	290	79,97
123.45	Мясо в сметанном соусе	Обед	244,99	12,13	14,72	7,6	100	84,74
46.44	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	17,43
527.01	Вафли	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	100	45,41
213.03	Кисель с витаминами	Витошка	35	-	-	9,84	200	4,39
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,19
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
Итого			815,39	26,24	27,11	123,36	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,97
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	27,37
496.04	Поджарка из свинины 50/50	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	86,69
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,57
Итого			755,72	21,11	25,35	97,16	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
67.99	Салат "Шакароб"	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,99
40.02	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
123.5	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	82,55
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
171	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	87,03	2,97	0,54	18,77	45	4,19
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,88
Итого			798,34	26,3	29,91	110,85	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2026 15:10:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.01.2026 15:14:20	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A