

Меню на 14.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,95
Итого (завтрак)			626,34	19,89	20,61	70,41	-	149,25
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	64,36
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	44,96
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	18,77	45	3,40
Итого (обед)			906,31	28,88	27,95	139,6	-	224,54
Итого			1 532,65	48,77	48,56	210,01	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
285	Огурец "Пикантный"	Завтрак	15,42	0,53	0,45	2,4	50	19,24
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (завтрак)			663,51	21,16	21,19	77,5	-	168,87
367	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,37	0,19	0,21	0,82	50	19,24
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,52
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	55,96	0,88	0,15	11,71	25	2,33
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (обед)			865,41	26,39	28,73	128,56	-	273,47
Итого			1 528,92	47,55	49,92	206,06	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
466.21	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	92,14
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,70
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			699,09	21,52	22	103,52	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	129,41	5,01	5,89	17,21	275	50,66
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,05
Итого			742,63	24,94	26,6	102,14	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
466.21	Чиполетти из мяса	Завтрак 2	220,62	10,54	14,63	11,06	100	92,14
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак 2	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак 2	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак 2	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак 2	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,70
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			699,09	21,52	22	103,52	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
63.5	Плов из филе кур 225	Завтрак	353,98	13,32	15,07	38,33	225	116,58
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
444	Блины классические со сгущ.молоком 50/10	Завтрак	176,1	5,03	5,3	9,06	60	25,12
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	55,97	1,65	0,16	11,72	25	2,22
Итого			624,71	20,12	20,55	68,94	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/2	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	285	64,36
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
8.6	Паста Ригате с сыром	Обед	185,88	6,67	4,68	29,26	150	44,96
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,13
Итого			882,7	29,52	27,9	134,59	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
466.21	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	92,14
517	Паста Ригате с сыром	Завтрак	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
174	Батон с отрубями	Завтрак	67,17	1,99	0,2	14,07	30	2,70
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			699,09	21,52	22	103,52	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс3 (5-11классы)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,52
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,11
Итого			862,95	26,87	28,62	127,69	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
65.24	Рассольник Ленинградский с мясом со сметаной 250/4	Обед	141,17	5,46	6,42	18,77	300	88,52
466.21	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	73,24
517	Паста Ригате с сыром	Обед	223,05	6,01	5,61	35,11	180	53,80
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	68,79	0,41	0,17	17,65	200	11,09
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Обед	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,73	1,58	0,27	21,08	45	4,11
Итого			862,92	25,48	28,59	127,66	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
29.65	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	24,75
469.03	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	181,82	4,3	7,8	32,42	150	26,64
482.01	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	146	10,25	6,53	6,63	100	105,00
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	17,1	200	9,11
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,77
Итого			582,67	18,08	20,93	89,62	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
500.01	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	100	30,99
474.02	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	450	24,1	14,5	46,5	250	113,90
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,44
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
4	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
426	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	40	3,62
Итого			753	30,95	23,57	102,98	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.01.2026 19:36:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.01.2026 08:39:13	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A