

Меню на 13.01.2026

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
21.77	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	258,87	14,61	15,83	15,11	130	59,48
8.2	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
490	Банан	Завтрак	64,91	0,53	0,53	15,47	200	59,75
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,67
Итого (завтрак)			624,28	22,92	20,4	84,63	-	149,16
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	69,61
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
6	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,50
Итого (обед)			641,15	20,64	22,7	88,58	-	224,63
Итого			1 265,43	43,56	43,1	173,21	-	373,79
Завтрак-Обед(5-11классы)								
21.79	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	53,94
8.4	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	180	29,17
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
490	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	34,54	1,18	0,36	5,96	25	1,95
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,80
Итого (завтрак)			603,7	20,45	16,4	90,92	-	165,60
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,70
458	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,39
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	38,24
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,67	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого (обед)			754,82	24,8	27,72	113,85	-	276,74
Итого			1 358,52	45,25	44,12	204,77	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,98
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
109.92	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	3,9	17,4	70	38,24
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,85
Итого			681,28	25,19	21,93	110,19	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
458	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	122,49	2,03	5,1	16,09	275	43,23
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
180	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,57
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,04
Итого			751,09	23,5	23,75	108,52	-	192,84
Комплекс 9(5--11 классы)								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак 2	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,98
457	Пюре картофельное	Завтрак 2	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак 2	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
109.92	Слойка с клубникой	Завтрак 2	67,5	2,9	3,9	17,4	70	38,24
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак 2	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак 2	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,85
Итого			681,28	25,19	21,93	110,19	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
21.77	Тефтели из мяса с отрубями в молочном соусе	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	100	44,98
8.2	Паста Триколлини	Завтрак	183,94	5,3	2,98	30,11	150	24,21
344.01	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
180	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,59
490	Банан	Завтрак	81,13	0,67	0,67	19,33	250	74,69
Итого			580,76	19,69	16,89	85	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
471	Салат из квашеной капусты	Обед	18,5	0,64	0,48	2,88	60	14,69
464	Борщ с мясом со сметаной 250/20/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	69,61
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
382.01	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,05
173	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого			645,97	20,8	22,73	89,61	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Завтрак	201,5	12,05	12,63	9,74	100	83,98
457	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
109.92	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	3,9	17,4	70	38,24
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,3	21,11	45	4,19
173	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	96,68	3,3	0,6	20,85	50	3,85
Итого			681,28	25,19	21,93	110,19	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс3 (5-11классы)								
458	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,39
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	38,24
180	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,04
Итого			827,5	26,55	28,02	127,09	-	265,40

Комплекс4 (5-11классы)								
458	Борщ с мясом со сметаной 250/35/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	295	77,39
454	Рыба, запеченная под молочным соусом	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	82,06
457	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,92
459	Напиток ягодный драйв	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	24,02
109.92	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	3,9	17,4	70	38,24
180	Батон с отрубями	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,04
Итого			827,5	26,55	28,02	127,09	-	265,40

Комплекс6 (10-11классы)								
357	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,64
446	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	22,81
472.08	Картофельный креп 180	Завтрак	165,89	3,7	569	12,55	180	36,46
266.01	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	Завтрак	155,45	13,82	7,36	19,57	100	99,38
34.97	Булочка с изюмом	Завтрак	50	1,5	2,5	14,5	50	12,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,23	16,42	35	3,26
Итого			682,92	24,92	589,42	95,91	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,75
310	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,71
307	Сарацинское зерно с овощами	Завтрак	236,1	4,35	5,57	43,7	180	26,51
450	Орли с соусом Бешамель	Завтрак	208,64	11,57	5,18	11,75	120	114,62
34.97	Булочка с изюмом	Завтрак	50	1,5	2,5	14,5	50	12,72
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	2,43
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,2	14,07	30	3,26
Итого			740,06	22,33	19,97	111,15	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.01.2026 19:36:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	14.01.2026 08:38:57	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A