

Меню на 12.01.2026

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,47
98.23	Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
179.04	Каша молочная Злаковый микс с маслом 200/10	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	69,66	2,05	0,23	14,59	35	3,24
Итого (завтрак)			620,11	17,76	19,57	92,46	-	149,02
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	69,13
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
Итого (обед)			828,5	29,39	29,46	113,49	-	224,77
Итого			1 448,61	47,15	49,03	205,95	-	373,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
98.23	Бутерброд с маслом и сыром 25/10/35	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	70	67,17
427	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,47
43.71	Каша молочная"Злаковый микс" с маслом	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	260	40,99
515	Батончик мюсли с фруктовой начинкой	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
143	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,3	18,76	45	4,19
Итого (завтрак)			644,61	19,16	20,81	96,17	-	167,66
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	310	84,47
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	97,36	0,8	0,8	23,2	200	52,58
174	Батон с отрубями	Обед	111,95	3,31	0,33	23,45	50	4,14
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого (обед)			950,13	33,16	32,24	139,15	-	274,68
Итого			1 594,74	52,32	53,05	235,32	-	442,34
Комплекс (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	26,29
151.01	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,74
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			611,53	25	25,35	76,5	-	176,94
Комплекс 10(5-11 классы)								
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	200,62	6,78	7,25	30,46	290	48,17
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	66,64
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
344.01	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,80
4.23	Мандарин	Обед	82,76	0,68	0,68	19,72	170	44,69
Итого			730,34	27,63	31,1	90,46	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак 2	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
415	Митболы из мяса с	Завтрак 2	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
	отрубями с соусом							
	сметанным том							
425	Булгур отварной	Завтрак 2	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак 2	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак 2	73,02	0,6	0,6	17,4	150	26,29
151.01	Хлеб крестьянский	Завтрак 2	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,74
	витаминный							
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак 2	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			611,53	25	25,35	76,5	-	176,94
Комплекс(1-4классы)								
427	Кофейный напиток с	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,54
	молоком							
98.23	Бутерброд с маслом и	Завтрак	167,57	6,05	8,01	17,28	60	53,83
	сыром							
179.04	Каша молочная Злаковый	Завтрак	162,97	5,24	6,84	17,74	210	36,64
	микс с маслом 200/10							
423	Топинг из ягод	Завтрак	21,44	0,03	0,04	5,45	30	15,47
515	Батончик мюсли с	Завтрак	102,1	1,25	1,24	23,01	25	23,30
	фруктовой начинкой							
143	Хлеб крестьянский	Завтрак	79,61	2,35	0,27	16,68	40	3,74
	витаминный							
Итого			630,06	18,06	19,61	94,55	-	149,52
Комплекс1 (1-4классы)								
75.4	Суп картофельный с	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	69,13
	бобовыми с мясом с							
	гречками							
415	Митболы из мяса с	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
	отрубями с соусом							
	сметанным том							
523.12	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,23
Итого			790,77	28,74	29,11	105	-	224,27
Комплекс2 (5-11классы)								
98.79	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	2,68	30	21,28
415	Митболы из мяса с	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
	отрубями с соусом							
	сметанным том							
425	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
83.12	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	26,29
151.01	Хлеб крестьянский	Завтрак	67,16	1,98	0,19	14,06	30	2,74
	витаминный							
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
Итого			611,53	25	25,35	76,5	-	176,94

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс3 (5-11классы)								
335.04	Бутерброд с сыром	Обед	13,86	1,88	1,33	9,68	40	34,84
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	69,13
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,43
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			888,65	33,57	33,82	131,54	-	265,40
Комплекс4 (5-11классы)								
335.04	Бутерброд с сыром	Обед	13,86	1,88	1,33	9,68	40	34,84
75.4	Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	Обед	214,46	7,25	7,75	32,56	300	69,13
415	Митболы из мяса с отрубями с соусом сметанным том	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	90,21
425	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	28,49
424	Напиток из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4.23	Мандарин	Обед	73,02	0,6	0,6	17,4	150	26,29
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,43
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			888,65	33,57	33,82	131,54	-	265,40
Комплекс6 (10-11классы)								
43.64	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	14,88
46.72	Гречневая пазлья	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
35.98	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	100	80,40
308	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	17,27
4.23	Мандарин	Завтрак	73,02	0,6	0,6	17,4	150	39,44
171	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	87,03	2,97	0,54	18,77	45	4,19
176	Батон с отрубями	Завтрак	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,01
Итого			954,8	24,6	22,72	152,36	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
43.65	Салат "Лето на тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	29,40
523.03	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	26,86
416.03	Шницель из мяса с отрубями	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	100	83,00
54.19	УрикШарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,68
4.23	Мандарин	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	26,29
171	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	4,66
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	3,11
Итого			652,27	26,51	25,83	94,44	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.01.2026 12:47:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.01.2026 14:58:14	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A