

Меню на 30.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
379	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	16,88
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,16
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.49	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
Итого (завтрак)			498,8	18,81	16,11	72,07	-	110,00
94.49	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,11
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	8,26
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	26,25
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
379	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
Итого (обед)			773,76	25,23	26,74	107,76	-	161,59
Итого			1 272,56	44,04	42,85	179,83	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
379	Огурец Пикантный	Завтрак	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
377	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	40,93	180	16,86
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,16
94.49	Батон с отрубями	Завтрак	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,69
Итого (завтрак)			642,85	23,51	17,82	100,9	-	123,58
94.49	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	8,26
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
379	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
32.32	Борщ со сметаной 250/5	Обед	226,09	9,13	17,54	18,81	290	53,31
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
Итого (обед)			912,91	33,68	39,43	118,03	-	197,82
Итого			1 555,76	57,19	57,25	218,93	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
379	Огурец Пикантный	Завтрак	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
388	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,62
Итого			535,28	20,48	20,45	68,44	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
379	Огурец Пикантный	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
32.32	Борщ со сметаной 250/5	Обед	210,49	8,5	16,33	17,51	270	32,89
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
378	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого			713,54	27,88	36,58	79	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
379	Огурец Пикантный	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
378	Напиток из шиповника	Обед	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,16
Итого			528,3	20,23	20,44	66,86	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
379	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,58
377	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,58	40,93	180	20,26
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Завтрак	168,49	9,51	10,31	9,83	110	63,19
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
94.49	Батон с отрубями	Завтрак	80,29	2,7	0,9	16,14	30	2,68
200	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	21,75	0,74	0,14	4,69	15	1,17
Итого			553,46	19,78	15,28	87,17	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
379	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/5/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	265	26,27
7.67	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	Обед	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	8,26
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
94.49	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,68
Итого			789,56	26,04	26,54	111,74	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
379	Огурец Пикантный	Завтрак	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	Завтрак	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
388	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
378	Напиток из шиповника	Завтрак	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,62
Итого			535,28	20,48	20,45	68,44	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
379	Огурец Пикантный	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,35
32.1	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Обед	156,36	3,79	8,35	24,35	215	20,85
7.67	Пюре картофельное	Обед	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
121.07	Рыба, запеченная в молочном соусе	Обед	201,5	12,05	12,63	9,74	100	61,41
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	8,26
6	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого			602,49	20,08	24,93	82,85	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
379	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
32.32	Борщ со сметаной 250/5	Обед	222,19	8,97	17,23	18,49	285	53,66
388	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	Обед	199,13	11,24	12,18	11,62	130	70,16
53.99	Компот из ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	8,26
6	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,38
94.49	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
Итого			855,4	30,58	35,88	116,38	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
153	Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,64
7	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
472.03	Картофельный креп, кг	Завтрак	165,89	3,7	569	12,55	180	35,25
266.01	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	Завтрак	163,23	14,51	7,73	20,55	105	98,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,52
288	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			960,16	33,99	603,76	113,41	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,19
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
470.01	Салат из моркови по- корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	16,14
492.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	33,21
491.02	Орли с соусом Бешамель	Завтрак	173,87	9,64	4,31	9,79	100	99,66
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,14
288	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			1 039,56	32,34	37,64	137,81	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.12.2025 15:20:29	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.12.2025 16:01:22	C0A9DBF7BAF2DBDDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 30.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
7	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
32.32	Борщ со сметаной 250/5	-	222,19	8,97	17,23	18,49	285	54,12
Гарниры								
388	Пюре картофельное	-	159,1	3,73	4,4	26,49	180	34,76
377	Макароны отварные	-	220,73	6,36	3,58	40,93	180	16,86
42.12	Картофель отварной	-	195,49	4,56	6,6	38,63	150	31,28
283	Рис "Золотистый" с куркумой	-	239,91	4,19	5,11	44,15	180	16,49
472.03	Картофельный креп, кг	-	165,89	3,7	569	12,55	180	35,25
492.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	28,30
Блюда из рыбы								
266.01	Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко	-	147,68	13,13	7	18,59	60/35	78,97
320.04	Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60	-	260,8	14,46	15,47	14,69	120	75,76
491.02	Орли с соусом Бешамель	-	173,87	9,64	4,31	9,79	100	91,79
Блюда из мяса								
422.96	Тефтели из мяса с отр мол.соус	-	199,13	11,24	12,18	11,62	130	73,18
Напитки								
53.99	Компот из ягод	-	84,62	0,18	-	20,98	200	8,26
292	Компот из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
378	Напиток из шиповника	-	55,74	0,24	0,1	14,6	200	9,76
Мучные изделия								
34.69	Маффин	-	65,63	2	0,87	11,75	100	20,74
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
34.94	Булочка домашняя"YPN"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,94
45.28	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,73
88.4	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	56,02
95.21	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,81

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.12.2025 15:20:29	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.12.2025 16:01:22	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A