

Меню на 29.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
179	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,25
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,20
4	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)			572,55	16,75	22,58	77,63	-	106,32
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
379	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,92
523.01	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
416.03	Биточек мясной с отрубями	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,59
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
Итого (обед)			585,52	21,37	19,38	74,97	-	165,27
Итого			1 158,07	38,12	41,96	152,6	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	215,11	7,52	14,08	13,96	65	53,62
43.61	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	28,42
94.31	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	73,01	0,6	0,6	17,4	150	25,10
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>617,6</b>	<b>18,63</b>	<b>26,2</b>	<b>79,43</b>	-	<b>124,59</b>
523.01	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	5,08	7,44	180	28,49
416.03	Биточек мясной с отрубями	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,38
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
379	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,61
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	65,59
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>987,72</b>	<b>42,57</b>	<b>34,15</b>	<b>119,45</b>	-	<b>196,81</b>
<b>Итого</b>			<b>1 605,32</b>	<b>61,2</b>	<b>60,35</b>	<b>198,88</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	3,88
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,59
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4	Яблоко	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>682,16</b>	<b>23,69</b>	<b>22,97</b>	<b>94,98</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	318,62	17,44	12,88	30,46	285	56,75
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточек мясной с отрубями	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,22
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
6	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
<b>Итого</b>			<b>781</b>	<b>35,36</b>	<b>33,45</b>	<b>79,26</b>	-	<b>160,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	50,76	1,73	0,32	10,95	35	2,52
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточек мясной с отрубями	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,59
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>672,69</b>	<b>23,39</b>	<b>22,61</b>	<b>93,82</b>	-	<b>130,00</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,25
179	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	28,66
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
94.31	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	40	3,12
4	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	19,89
<b>Итого</b>			<b>524,2</b>	<b>15,1</b>	<b>22,28</b>	<b>67,2</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,92
523.01	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,75
416.03	Биточек мясной с отрубями	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	58,52
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,70
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
4	Яблоко	Обед	60,84	0,5	0,5	14,5	125	21,00
<b>Итого</b>			<b>692,94</b>	<b>23,42</b>	<b>20,05</b>	<b>99,55</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	180,68	6,08	2,03	36,32	45	3,88
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточек мясной с отрубями	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,59
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
4	Яблоко	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
<b>Итого</b>			<b>682,16</b>	<b>23,69</b>	<b>22,97</b>	<b>94,98</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,33
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	255	20,06
523.01	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
416.03	Биточек мясной с отрубями	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,26
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
<b>Итого</b>			<b>627,26</b>	<b>22,76</b>	<b>19,52</b>	<b>84</b>	-	<b>127,79</b>

<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	65,59
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточек мясной с отрубями	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,59
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
4	Яблоко	Обед	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,13
<b>Итого</b>			<b>955,06</b>	<b>39,97</b>	<b>35,43</b>	<b>115,6</b>	-	<b>192,84</b>

<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
43.64	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	9,46
46.72	Гречневая пазелья	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
35.98	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	242,8	7	7,23	42,76	110	103,50
308	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	24,83
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,67
<b>Итого</b>			<b>929,18</b>	<b>25,22</b>	<b>23,69</b>	<b>148,71</b>	-	<b>185,00</b>

<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
43.65	Салат "Лето на тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	28,44
11.71	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,27
416.03	Шницель из мяса с отрубями маслом	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	110	86,53
54.19	УрикШарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,68
617.01	Яблоко печеное	Завтрак	125,99	0,31	-	31,19	100	25,28
<b>Итого</b>			<b>806,39</b>	<b>23,58</b>	<b>25,07</b>	<b>132,12</b>	-	<b>185,00</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.12.2025 15:20:11	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.12.2025 16:00:42	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 29.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
43.64	Салат Коул-Сло	-	100	1,05	6	9,6	100	9,46
43.65	Салат "Лето на тарелке"	-	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
Супы								
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	-	329,8	18,05	13,33	31,53	295	65,59
Блюда из круп								
179	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	-	187,4	5,12	6,68	27,08	205	28,66
Гарниры								
46.72	Гречневая паэлья	-	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
523.02	Булгур отварной	-	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
Блюда из мяса								
35.98	Мясо тушеное с черносливом	-	242,8	7	7,23	42,76	110	103,50
416.03	Биточек мясной с отрубями	-	259,7	9,06	13,19	12,9	100	58,44
416.03	Шницель из мяса с отрубями маслом	-	190,03	10,64	13,02	12,56	110	86,53
Напитки								
308	Ягодный микс	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
54.01	Компот из кураги и изюма	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
54.19	УрикШарбат	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,68
85.07	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,05
264.03	Кофейный напиток с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
Мучные изделия								
34.69	Маффин	-	65,63	2	0,87	11,75	100	21,02
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
34.94	Булочка домашняя"YPN"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,94
45.28	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,73
88.4	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	56,02
95.21	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,81

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.12.2025 15:20:11	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	29.12.2025 16:00:42	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A