

Меню на 24.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак-Обед(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,7
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,0
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	14,2
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,5
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,0
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,3
Итого (завтрак)			657,23	23,09	18,15	104,47	-	116,3
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,0
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,3
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,0
403.03	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,0
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	128,19	3,21	7,67	13,39	280	44,4
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,7
Итого (обед)			1 107,59	35,68	41,98	150,41	-	155,2
Итого			1 764,82	58,77	60,13	254,88	-	271,5

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,8
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,3
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,0
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,7
8.02	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	19,0
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	74,0
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>655,77</b>	<b>22,87</b>	<b>20,16</b>	<b>104</b>	-	<b>114,4</b>
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,0
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	364,72	20,35	13,9	50,48	275	106,5
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,3
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,7
234	Огурец "Пикантный"	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,3
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	132,77	3,32	7,94	13,87	290	50,8
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,0
<b>Итого (обед)</b>			<b>1 113,93</b>	<b>41,02</b>	<b>39,79</b>	<b>162,16</b>	-	<b>206,9</b>
<b>Итого</b>			<b>1 769,7</b>	<b>63,89</b>	<b>59,95</b>	<b>266,16</b>	-	<b>321,4</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,0
6	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,9
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,0
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	80,2
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,0
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,7
<b>Итого</b>			<b>914,66</b>	<b>35,33</b>	<b>30,73</b>	<b>134,1</b>	-	<b>128,5</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,00
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,4	0,12	0,15	0,32	15	5,00
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	121,32	3,04	7,26	12,67	265	42,00
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,00
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,00
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,00
<b>Итого</b>			<b>979,76</b>	<b>35,78</b>	<b>37</b>	<b>137,21</b>	-	<b>160,00</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
379	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,00
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	344,82	19,24	13,15	47,73	260	88,00
85.23	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,00
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,00
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,00
<b>Итого</b>			<b>820,61</b>	<b>32,46</b>	<b>30,2</b>	<b>114,06</b>	-	<b>130,00</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,50
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	14,00
377	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	15,00
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	73,00
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,00
<b>Итого</b>			<b>483,88</b>	<b>17,25</b>	<b>16,2</b>	<b>69,62</b>	-	<b>108,00</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,00
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,80
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	128,19	3,21	7,67	13,39	280	44,00
403.03	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	71,00
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,00
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,50
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,00
<b>Итого</b>			<b>1 012,36</b>	<b>32,47</b>	<b>41,2</b>	<b>130,49</b>	-	<b>162,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,0
6	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,9
347	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,8
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	80,2
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,0
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,7
<b>Итого</b>			<b>914,66</b>	<b>35,33</b>	<b>30,73</b>	<b>134,1</b>	-	<b>128,5</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
6	Хлеб ржаной	Обед	72,53	2,48	0,45	15,65	45	3,0
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	35,8
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,9
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,8
<b>Итого</b>			<b>618,18</b>	<b>24,85</b>	<b>20,65</b>	<b>97,93</b>	-	<b>127,7</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	180,68	6,08	2,03	36,32	45	4,7
347	Помидор свежий пикантный	Обед	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,8
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	132,77	3,32	7,94	13,87	290	57,2
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	76,9
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,8
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,3
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,7
<b>Итого</b>			<b>1 125,92</b>	<b>40,7</b>	<b>39,06</b>	<b>166,51</b>	-	<b>192,8</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,3
269	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,8
7	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,9
485.01	Капуста цветная в сухарном соусе	Завтрак	174	7,5	7,7	21,2	180	65,4
488.01	Люля-кебаб Школьный	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	150	85,0
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,7
<b>Итого</b>			<b>752,93</b>	<b>26,45</b>	<b>25,28</b>	<b>92,78</b>	-	<b>185,0</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Комплекс7 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,0
487.01	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	Завтрак	401	20	11,3	46,9	300	121,0
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	24,0
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,5
Итого			581,37	22,18	17,48	75,51	-	185,0

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.12.2025 12:26:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.12.2025 15:46:05	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 24.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Закуски								
7	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,5
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,5
Супы								
74.36	Суп из овощей с мясом со сметаной	-	128,19	3,21	7,67	13,39	280	44,5
Гарниры								
8.02	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	39,5
485.01	Капуста цветная в сухарном соусе	-	174	7,5	7,7	21,2	180	66,5
Блюда из мяса								
403.01	Плов из мяса с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	50/200	76,5
487.01	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	-	401	20	11,3	46,9	300	126,5
488.01	Люля-кебаб Школьный	-	196	11,3	5,3	11,7	100/50	86,5
Блюда из птицы								
104.03	Котлета из филе кур с отрубями	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,5
Напитки								
54.01	Компот из кураги и изюма	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,5
85.23	Чай с сахаром	-	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,0
700.01	Мунберри (напиток из брусники)	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	24,5
705.02	Ароматный узвар из шиповника	-	56	-	-	13,1	200	9,5
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,5

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.12.2025 12:26:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	22.12.2025 15:46:05	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A