

Меню на 22.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
50.29	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
321.04	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	181,46	5,25	4,53	29,59	60	51,30
4	Яблоко	Завтрак	43,81	0,36	-	10,44	90	15,06
Итого (завтрак)			539,75	13,68	10,23	100,18	-	97,83
4.23	Мандарин	Обед	57,6	0,9	0,7	12,6	60	15,07
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	128,22	4,33	4,35	19,01	215	32,12
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,05	1,58	0,13	10,9	25	2,33
312	Рис припущенный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	23,51
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
Итого (обед)			791,61	24,68	27,2	111,27	-	173,76
Итого			1 331,36	38,36	37,43	211,45	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
50.29	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
321.04	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	70	65,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
4.23	Мандарин	Завтрак	62,4	0,98	0,76	13,65	65	16,73
6	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого (завтрак)			572,46	14,62	11,65	104,84	-	112,93
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,65
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
6	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	280	55,35
312	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
Итого (обед)			651,8	20,51	23,87	93,73	-	208,47
Итого			1 224,26	35,13	35,52	198,57	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
312	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
342	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
4.23	Мандарин	Завтрак	62,4	0,98	0,76	13,65	65	16,76
Итого			665,22	20,27	23,5	92,93	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	125,24	4,23	4,25	18,57	210	24,83
312	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
342	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,05
4.23	Мандарин	Обед	62,4	0,98	0,76	13,65	65	16,73
Итого			808,92	25,2	28,4	113,72	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
312	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
342	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,40
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
4.23	Мандарин	Обед	62,4	0,98	0,76	13,65	65	16,73
Итого			721,34	22,14	24,25	103,85	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
321.04	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	70	59,03
50.29	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
4.23	Мандарин	Завтрак	67,2	1,05	0,82	14,7	70	17,36
Итого			609,5	15,79	11,91	112,85	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	125,24	4,23	4,25	18,57	210	24,83
312	Рис припущенный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	22,35
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,92
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,80
4.23	Мандарин	Обед	62,4	0,98	0,76	13,65	65	16,61
Итого			841,31	26,15	27,29	122,77	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
312	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
342	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
4.23	Мандарин	Завтрак	62,4	0,98	0,76	13,65	65	16,76
Итого			665,22	20,27	23,5	92,93	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	122,25	4,13	4,15	18,12	205	17,82
312	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,75
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	249,69	10,27	14,45	11,6	120	75,27
342	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,35
Итого			706,6	22,71	26,24	95,17	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	275	48,33
312	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,68	2,53	0,21	17,44	40	3,44
4.23	Мандарин	Обед	57,6	0,9	0,7	12,6	60	15,06
Итого			703,07	21,29	23,95	99,38	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
67.97	Салат из капусты по- домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	205,33	11,96	11,12	13,57	175	84,87
292	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
4.23	Мандарин	Завтрак	57,6	0,9	0,7	12,6	60	14,78
Итого			604,57	18,97	23,41	78,85	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
470.01	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
492.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	34,68
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	98,56
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
176	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,11
4.23	Мандарин	Завтрак	62,4	0,98	0,76	13,65	65	16,73
Итого			727,91	26,98	28,84	102,76	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.12.2025 10:53:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.12.2025 15:52:42	C0A9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5817C06046A

Меню на 22.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
67.97	Салат из капусты по- домашнему	-	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	-	-	-	-	-	250/30	55,35
Блюда из круп								
50.29	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	206,13	6,12	5,39	34,52	200/5	23,54
Гарниры								
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
312	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
492.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	34,68
14.22	Макароны отварные с сыром "Шнек"	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	41,76
Блюда из мяса								
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	-	259,72	9,06	13,09	12,9	110	88,35
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	-	205,33	11,96	11,12	13,57	175	84,87
306	Шницель из мяса с болгарским перцем в слив соусе 1	-	216	16,3	11,4	12,9	150	98,56
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	-	270,5	11,13	15,65	12,57	100/30	76,64
Напитки								
53.68	Компот ассорти	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,92
292	Компот из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
259	Чай лимонный	-	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
365	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Мучные изделия								
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.4	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
95.21	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,30
45.28	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,47
34.94	Булочка домашняя"УРН"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,07

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.12.2025 10:53:52	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	19.12.2025 15:52:42	C0A9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A