

Меню на 18.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
512.07	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	316,04	13,5	16,14	34,09	160	81,33
258	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,47	2,22	0,19	15,26	35	3,06
4	Яблоко	Завтрак	55,98	0,46	0,46	13,34	115	19,24
Итого (завтрак)			481,29	16,26	16,81	72,53	-	106,68
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	64,45	1,58	8,24	8,03	230	36,18
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	67,05
42.12	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	26,88
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			827,13	29,76	36,44	114,16	-	164,91
Итого			1 308,42	46,02	53,25	186,69	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
512.03	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	84,39
258	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,86
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,14
4	Яблоко	Завтрак	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			472,57	17,99	18,05	64,39	-	107,17
379	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	79,86	1,95	10,21	9,95	285	60,34
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	83,55
296	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	31,15
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			814,87	32,95	41,29	98,89	-	214,23
Итого			1 287,44	50,94	59,34	163,28	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	76,78
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
258	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,55
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			937,12	34,04	29,11	132,58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 10(5-11 классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	270	39,09
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	75,75
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
258	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.49	Батон с отрубями	Обед	93,67	3,15	1,05	18,83	35	3,26
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			849,46	31,01	36,83	109,03	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	77,39
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
258	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.49	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,38
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			987,77	35,71	29,96	141,93	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
512.05	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	311,64	14,96	16,86	28,16	165	86,10
258	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,76
4	Яблоко	Завтрак	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			459,37	17,34	17,44	62,68	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	61,65	1,51	7,88	7,68	220	40,35
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	67,05
277	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	18,06
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,69
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,33
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			885,18	30,36	33,87	124	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	76,78
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
258	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,55
280	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
Итого			937,12	34,04	29,11	132,58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс3 (5-11классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	60,25	1,47	7,7	7,51	215	27,45
277	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	17,80
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	67,05
292	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
6.85	Хлеб Дарницкий ржаной	Обед	-	-	-	-	50	3,81
Итого			466,17	17,58	17,69	70,49	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
347	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	78,46	1,92	10,03	9,78	280	53,32
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	83,55
277	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,19
280	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			836,07	32,31	38,41	100,37	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
245.12	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
476.03	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	105,76
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
45.29	Булочка с сыром	Завтрак	-	-	-	-	100	29,73
Итого			435,38	20,71	15,62	51,27	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
245.12	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	312,5	23,25	12,25	31,5	250	100,26
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
45.29	Булочка с сыром	Завтрак	-	-	-	-	100	29,73
176	Батон с отрубями	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,48
Итого			552,56	30,36	14,17	81,43	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.12.2025 11:39:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.12.2025 15:44:47	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A