

Меню на 11.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,40
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	56,94
342	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого (завтрак)			484,18	17,92	19,42	61,11	-	100,27
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,81
215	Яблоко св. 140=	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	76,98
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	13,81
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,79
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	34,80
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,40
Итого (обед)			730,31	27,62	26,96	108,02	-	171,32
Итого			1 214,49	45,54	46,38	169,13	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
120.22	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
342	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
343.04	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого (завтрак)			626,79	23,83	24,22	78,75	-	127,91
173	Хлеб пшочный чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,60
215	Яблоко св. 140=	Обед	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	76,53
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	13,81
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,79
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,26
Итого (обед)			873,27	32,44	28,91	135,99	-	193,49
Итого			1 500,06	56,27	53,13	214,74	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,67
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	76,98
342	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			593,64	25,14	21,64	84,93	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,19
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,79
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,93
342	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
297	Огурец "Пикантный"	Обед	3,22	0,11	0,13	0,49	15	5,73
Итого			739,77	29,53	27,91	105,77	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,26
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,93
342	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,45
Итого			613,72	25,82	21,87	88,97	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
120.22	Омлет натуральный 150	Завтрак	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,68
342	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
176	Батон с отрубями	Завтрак	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,17
343.03	Йогурт	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Итого			571,17	20,84	20,39	78,59	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	155,53	4,74	5,92	23,74	260	24,85
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	76,42
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	185,87	6,67	4,67	29,26	150	29,60
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	11,87
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,81
4	Яблоко	Обед	53,55	0,44	-	12,76	110	18,40
Итого			668,97	25,45	25,65	96,16	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,67
253	Макароны запеченные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
104	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	76,98
342	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
Итого			593,64	25,14	21,64	84,93	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,32
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	158,52	4,83	6,04	24,19	265	16,89
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	138,24	9,31	11,54	5,95	80	61,22
342	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
Итого			670,42	25,57	23,53	98,45	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,79
253	Макароны запеченные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
104	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	76,53
53.3	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	13,81
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,40
215	Яблоко св. 140=	Обед	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,48
Итого			876,41	31,78	27,62	137,48	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	30,48	1,26	0,24	4,5	120	46,86
276.03	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	32,54
486.01	Бризоль из филе птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	95,89
503.01	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	-	7,3	200	6,54
176	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,17
Итого			536,46	20,81	15,69	75,19	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
245.12	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
489.02	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром)	Завтрак	375,72	15,95	19,4	51,16	275	123,66
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,17
6	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,97
94.95	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	75,01	2,29	0,99	13,43	40	3,73
Итого			586,24	21,68	21,06	93,83	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2025 16:56:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.12.2025 17:22:22	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 11.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Дополнительно								
343.03	Йогурт	-	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
Закуски								
112.07	Салат "Нептун" с кальмарами	-	-	-	-	-	100	165,27
245.1	Пейзан овощной (свежий огурец)	-	30,48	1,26	0,24	4,5	120	46,86
781.09	Сельдь "под-шубой"	-	-	-	-	-	100	37,13
Супы								
78.14	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	-	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,79
Гарниры								
253	Макароны запеченные с сыром	-	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
276.03	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	32,54
Блюда из яиц								
120.22	Омлет натуральный 150	-	247,17	11,64	16,84	10,62	150	62,68
Блюда из мяса								
486.01	Бризоль из филе птицы	-	160,3	9,9	5,5	3,4	100	97,53
489.02	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром)	-	375,72	15,95	19,4	51,16	275	114,65
Блюда из птицы								
104	Фрикадельки из филе кур 100	-	172,8	11,64	14,42	7,44	100	77,93
Напитки								
53.3	Компот из ягод	-	47,69	0,16	0,04	12,2	200	13,81
342	Чай лимонный	-	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
503.01	Дары Урала (чай ягодный)	-	30,8	0,3	-	7,3	200	6,54
365	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Мучные изделия								
34.85	Булочка "Дорожная"	-	80	2,5	3	50	100	25,47

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2025 16:56:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.12.2025 17:22:22	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A