

Меню на 12.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	100,38	3,38	1,13	20,18	25	2,33
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,67	0,34	0,38	1,48	45	17,18
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
338	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	54,39
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого (завтрак)			512,79	20,52	17,67	72,49	-	109,27
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
6	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,13
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	75,86
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
7.31	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,73	4,4	26,49	180	36,91
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/10	Обед	246,25	8,92	7,12	37,32	270	35,84
Итого (обед)			741,8	21,76	25,54	110,86	-	162,32
Итого			1 254,59	42,28	43,21	183,35	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
7.8	Картофельное пюре	Завтрак	159,11	3,73	4,4	26,48	180	36,91
338	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	285,9	17,87	17,53	17,1	150	77,68
176	Батон с отрубями	Завтрак	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого (завтрак)			660,85	27,26	23,7	90,47	-	135,04
6	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,59
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
4	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,82
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
39.82	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	31,02
136.04	Суп картофельный с крупой с рыбой	Обед	255,37	9,25	7,39	38,7	280	52,08
Итого (обед)			932,28	25,48	29,32	150,91	-	186,36
Итого			1 593,13	52,74	53,02	241,38	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
7.8	Картофельное пюре	Завтрак	159,11	3,73	4,4	26,48	180	36,91
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	71,65
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,87
176	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
Итого			502,46	13,83	18,83	73,15	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
136.04	Суп картофельный с крупой с рыбой	Обед	237,13	8,59	6,86	35,94	260	39,59
7.8	Картофельное пюре	Обед	159,11	3,73	4,4	26,48	180	36,91
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,82
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,60
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,55
Итого			791,06	23,39	25,91	121,27	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
245.07	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
7.8	Картофельное пюре	Обед	159,11	3,73	4,4	26,48	180	36,91
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,82
85.23	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
176	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,78
Итого			497,63	13,67	18,91	71,9	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
297	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,59	0,3	0,34	1,31	40	15,30
7.23	Пюре картофельное	Завтрак	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,77
338	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	Завтрак	200,13	12,51	12,27	11,97	105	54,39
365	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого			547,9	21,7	17,95	79,83	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 250/10	Обед	246,25	8,92	7,12	37,32	270	35,86
7.31	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,11	3,67	22,07	150	30,75
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	79,70
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,59
Итого			792,99	23,76	25,56	122,41	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
7.8	Картофельное пюре	Завтрак	159,11	3,73	4,4	26,48	180	36,91
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	71,65
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,87
176	Батон с отрубями	Завтрак	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
Итого			502,46	13,83	18,83	73,15	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
75.28	Суп картофельный с рыбой с крупой 200/10	Обед	139,89	4,79	3,8	26,41	205	19,33
7.8	Картофельное пюре	Обед	132,59	3,11	3,67	22,07	150	30,75
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	71,65
85.23	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,01
Итого			578,94	16,76	21,16	88,47	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
245.07	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
136.04	Суп картофельный с крупой с рыбой	Обед	255,37	9,25	7,39	38,7	280	52,08
7.8	Картофельное пюре	Обед	159,11	3,73	4,4	26,48	180	36,91
35.44	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,82
362	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,72
6	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,69
176	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
Итого			847,47	25,37	27,03	131,57	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
470.01	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
456.01	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	116,88
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
4	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,33
Итого			816,6	25,06	29,82	116,03	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,66
330.01	Французский салат	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,84
472.05	Картофельный мусс	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	36,78
42.65	Котлета рыбная Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	86,70
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			598,27	20,06	19,88	91,71	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2025 14:35:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.12.2025 17:22:41	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 12.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
330.01	Французский салат	-	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,84
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
136.04	Суп картофельный с крупой с рыбой	-	255,37	9,25	7,39	38,7	250/30	52,08
Гарниры								
7.8	Картофельное пюре	-	159,11	3,73	4,4	26,48	180	36,91
39.82	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	3,78	6,67	36,67	180	31,02
Блюда из рыбы								
42.65	Котлета рыбная Лада	-	186,65	9,84	12,53	8,64	100	86,48
338	Колобки рыбные тушенные в молочном соусе 75/30	-	285,9	17,87	17,53	17,1	150	77,82
Блюда из мяса								
35.44	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,82
456.01	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	-	490	18,25	21,7	50	250	116,88
Напитки								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
362	Напиток с витаминами Витошка	-	70,71	-	-	18,95	200	10,72
85.23	Чай с сахаром	-	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Мучные изделия								
6	Хлеб ржаной	-	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
95.21	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,81
34.94	Булочка домашняя"УРН"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,94
88.4	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	56,02
45.28	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,73
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
89.31	Шаньга с картофелем	-	173,6	24,81	24,4	111,3	100	25,70
34.69	Маффин	-	65,63	2	0,87	11,75	100	34,82

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2025 14:35:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.12.2025 17:22:41	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A