

Меню на 10.12.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ   |                                   |            |                    |          |         |             |          |              |
|--------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                   | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(1-4классы)  |                                   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами    | Завтрак    | 160,6              | 5,4      | 1,8     | 32,28       | 40       | 3,73         |
| 347                      | Помидор свежий пикантный          | Завтрак    | 15,41              | 0,53     | 0,45    | 2,4         | 50       | 18,89        |
| 8.2                      | Макароны отварные                 | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 2,98    | 34,11       | 150      | 14,36        |
| 104.03                   | Котлета из филе кур с отрубями    | Завтрак    | 194,97             | 10,03    | 12,6    | 11,29       | 100      | 73,98        |
| 85.23                    | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| 6                        | Хлеб ржаной                       | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 30       | 2,33         |
| Итого (завтрак)          |                                   |            | 657,23             | 23,09    | 18,15   | 104,47      | -        | 116,34       |
| 280                      | Вафли                             | Обед       | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| 6                        | Хлеб ржаной                       | Обед       | 64,47              | 2,2      | 0,4     | 13,91       | 40       | 2,92         |
| 54.01                    | Компот из кураги и изюма          | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,68        |
| 403.03                   | Плов из мяса с томатом и куркумой | Обед       | 353,3              | 14,8     | 16,51   | 36,71       | 200      | 71,68        |
| 74.36                    | Суп из овощей с мясом со сметаной | Обед       | 128,19             | 3,21     | 7,67    | 13,39       | 280      | 44,45        |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами    | Обед       | 160,6              | 5,4      | 1,8     | 32,28       | 40       | 3,73         |
| Итого (обед)             |                                   |            | 1 107,59           | 35,68    | 41,98   | 150,41      | -        | 155,25       |
| Итого                    |                                   |            | 1 764,82           | 58,77    | 60,13   | 254,88      | -        | 271,59       |
| Завтрак-Обед(5-11классы) |                                   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами    | Завтрак    | 120,45             | 4,05     | 1,35    | 24,21       | 30       | 2,80         |
| 347                      | Помидор свежий пикантный          | Завтрак    | 9,25               | 0,32     | 0,27    | 1,44        | 30       | 11,33        |
| 85.23                    | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| 6                        | Хлеб ржаной                       | Завтрак    | 56,41              | 1,93     | 0,35    | 12,17       | 35       | 2,73         |
| 8.02                     | Макароны отварные                 | Завтрак    | 220,73             | 6,36     | 5,57    | 40,93       | 180      | 19,63        |
| 104.03                   | Котлета из филе кур с отрубями    | Завтрак    | 194,97             | 10,03    | 12,6    | 11,29       | 100      | 74,87        |
| Итого (завтрак)          |                                   |            | 655,77             | 22,87    | 20,16   | 104         | -        | 114,41       |
| 54.01                    | Компот из кураги и изюма          | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,68        |
| 403.01                   | Плов из мяса с томатом и куркумой | Обед       | 364,72             | 20,35    | 13,9    | 50,48       | 275      | 106,50       |
| 6                        | Хлеб ржаной                       | Обед       | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 30       | 2,33         |
| 280                      | Вафли                             | Обед       | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| 234                      | Огурец "Пикантный"                | Обед       | 6,46               | 0,23     | 0,25    | 0,98        | 30       | 11,34        |
| 74.36                    | Суп из овощей с мясом со сметаной | Обед       | 132,77             | 3,32     | 7,94    | 13,87       | 290      | 50,83        |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами    | Обед       | 160,6              | 5,4      | 1,8     | 32,28       | 40       | 3,52         |
| Итого (обед)             |                                   |            | 1 113,93           | 41,02    | 39,79   | 162,16      | -        | 206,99       |
| Итого                    |                                   |            | 1 769,7            | 63,89    | 59,95   | 266,16      | -        | 321,40       |
| Комплекс (5-11классы)    |                                   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами    | Завтрак    | 160,6              | 5,4      | 1,8     | 32,28       | 40       | 3,60         |
| 6                        | Хлеб ржаной                       | Завтрак    | 40,29              | 1,37     | 0,25    | 8,69        | 25       | 1,95         |
| 347                      | Помидор свежий пикантный          | Завтрак    | 15,41              | 0,53     | 0,45    | 2,4         | 50       | 18,89        |
| 403.01                   | Плов из мяса с томатом и куркумой | Завтрак    | 331,56             | 18,5     | 12,64   | 45,89       | 250      | 80,28        |
| 85.23                    | Чай с сахаром                     | Завтрак    | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| 280                      | Вафли                             | Завтрак    | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| Итого                    |                                   |            | 914,66             | 35,33    | 30,73   | 134,1       | -        | 128,56       |
| Комплекс 10(5-11 классы) |                                   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами    | Обед       | 120,45             | 4,05     | 1,35    | 24,21       | 30       | 2,65         |
| 219                      | Помидор свежий "Пикантный"        | Обед       | 5,4                | 0,12     | 0,15    | 0,32        | 15       | 5,77         |
| 74.36                    | Суп из овощей с мясом со сметаной | Обед       | 121,32             | 3,04     | 7,26    | 12,67       | 265      | 42,20        |
| 403.01                   | Плов из мяса с томатом и куркумой | Обед       | 331,56             | 18,5     | 12,64   | 45,89       | 250      | 76,99        |
| 54.01                    | Компот из кураги и изюма          | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,60        |
| 280                      | Вафли                             | Обед       | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| Итого                    |                                   |            | 979,76             | 35,78    | 37      | 137,21      | -        | 160,00       |
| Комплекс 9(5--11 классы) |                                   |            |                    |          |         |             |          |              |
| 245.07                   | Огурец Пикантный                  | Обед       | 8,61               | 0,31     | 0,33    | 1,31        | 40       | 15,12        |
| 403.01                   | Плов из мяса с томатом и куркумой | Обед       | 344,82             | 19,24    | 13,15   | 47,73       | 260      | 88,79        |
| 85.23                    | Чай с сахаром                     | Обед       | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| 280                      | Вафли                             | Обед       | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| 170                      | Хлеб крестьянский с витаминами    | Обед       | 100,38             | 3,38     | 1,13    | 20,18       | 25       | 2,25         |
| Итого                    |                                   |            | 820,61             | 32,46    | 30,2    | 114,06      | -        | 130,00       |

| № рец.                  | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Комплекс(1-4классы)     |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 150                     | Хлеб подовый Чусовской                             | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 8,34        | 20       | 1,55         |
| 347                     | Помидор свежий пикантный                           | Завтрак    | 12,33              | 0,42     | 0,36    | 1,92        | 40       | 14,83        |
| 8.2                     | Макароны отварные                                  | Завтрак    | 183,94             | 5,3      | 2,98    | 34,11       | 150      | 15,23        |
| 104.03                  | Котлета из филе кур с отрубями                     | Завтрак    | 194,97             | 10,03    | 12,6    | 11,29       | 100      | 73,98        |
| 85.23                   | Чай с сахаром                                      | Завтрак    | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| Итого                   |                                                    |            | 483,88             | 17,25    | 16,2    | 69,62       | -        | 108,64       |
| Комплекс1 (1-4классы)   |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 347                     | Помидор свежий пикантный                           | Обед       | 9,25               | 0,32     | 0,27    | 1,44        | 30       | 11,26        |
| 170                     | Хлеб крестьянский с витаминами                     | Обед       | 80,3               | 2,7      | 0,9     | 16,14       | 20       | 1,86         |
| 74.36                   | Суп из овощей с мясом со сметаной                  | Обед       | 128,19             | 3,21     | 7,67    | 13,39       | 280      | 44,45        |
| 403.03                  | Плов из мяса с томатом и куркумой                  | Обед       | 353,3              | 14,8     | 16,51   | 36,71       | 200      | 71,68        |
| 54.01                   | Компот из кураги и изюма                           | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 10,96        |
| 6                       | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 40,29              | 1,37     | 0,25    | 8,69        | 25       | 1,95         |
| 280                     | Вафли                                              | Обед       | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| Итого                   |                                                    |            | 1 012,36           | 32,47    | 41,2    | 130,49      | -        | 162,95       |
| Комплекс2 (5-11классы)  |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 170                     | Хлеб крестьянский с витаминами                     | Завтрак    | 160,6              | 5,4      | 1,8     | 32,28       | 40       | 3,60         |
| 6                       | Хлеб ржаной                                        | Завтрак    | 40,29              | 1,37     | 0,25    | 8,69        | 25       | 1,95         |
| 347                     | Помидор свежий пикантный                           | Завтрак    | 15,41              | 0,53     | 0,45    | 2,4         | 50       | 18,89        |
| 403.01                  | Плов из мяса с томатом и куркумой                  | Завтрак    | 331,56             | 18,5     | 12,64   | 45,89       | 250      | 80,28        |
| 85.23                   | Чай с сахаром                                      | Завтрак    | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| 280                     | Вафли                                              | Завтрак    | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| Итого                   |                                                    |            | 914,66             | 35,33    | 30,73   | 134,1       | -        | 128,56       |
| Комплекс3 (5-11классы)  |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 6                       | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 72,53              | 2,48     | 0,45    | 15,65       | 45       | 3,30         |
| 74.36                   | Суп из овощей с мясом со сметаной                  | Обед       | 125,9              | 3,15     | 7,53    | 13,15       | 275      | 35,82        |
| 403.01                  | Плов из мяса с томатом и куркумой                  | Обед       | 331,56             | 18,5     | 12,64   | 45,89       | 250      | 76,99        |
| 54.01                   | Компот из кураги и изюма                           | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,68        |
| Итого                   |                                                    |            | 618,18             | 24,85    | 20,65   | 97,93       | -        | 127,79       |
| Комплекс4 (5-11классы)  |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 170                     | Хлеб крестьянский с витаминами                     | Обед       | 180,68             | 6,08     | 2,03    | 36,32       | 45       | 4,17         |
| 347                     | Помидор свежий пикантный                           | Обед       | 15,41              | 0,53     | 0,45    | 2,4         | 50       | 18,89        |
| 74.36                   | Суп из овощей с мясом со сметаной                  | Обед       | 132,77             | 3,32     | 7,94    | 13,87       | 290      | 57,21        |
| 403.01                  | Плов из мяса с томатом и куркумой                  | Обед       | 331,56             | 18,5     | 12,64   | 45,89       | 250      | 76,99        |
| 54.01                   | Компот из кураги и изюма                           | Обед       | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,68        |
| 6                       | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 64,47              | 2,2      | 0,4     | 13,91       | 40       | 3,11         |
| 280                     | Вафли                                              | Обед       | 312,84             | 9,35     | 15,57   | 30,88       | 44       | 20,79        |
| Итого                   |                                                    |            | 1 125,92           | 40,7     | 39,06   | 166,51      | -        | 192,84       |
| Комплекс6 (10-11классы) |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 170                     | Хлеб крестьянский с витаминами                     | Завтрак    | 120,45             | 4,05     | 1,35    | 24,21       | 30       | 2,33         |
| 269                     | Хлеб подовый с отрубями                            | Завтрак    | 78,76              | 2,4      | 1,04    | 14,1        | 30       | 2,80         |
| 7                       | Салат Куптун                                       | Завтрак    | 127,72             | 1,2      | 9,89    | 8,47        | 100      | 18,95        |
| 485.01                  | Капуста цветная в сухарном соусе                   | Завтрак    | 174                | 7,5      | 7,7     | 21,2        | 180      | 65,49        |
| 488.01                  | Люля-кебаб Школьный                                | Завтрак    | 196                | 11,3     | 5,3     | 11,7        | 150      | 85,67        |
| 705.02                  | Ароматный узвар из шиповника                       | Завтрак    | 56                 | -        | -       | 13,1        | 200      | 9,76         |
| Итого                   |                                                    |            | 752,93             | 26,45    | 25,28   | 92,78       | -        | 185,00       |
| Комплекс7 (10-11классы) |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 188                     | Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным | Завтрак    | 68                 | 0,63     | 6       | 2,3         | 100      | 38,80        |
| 487.01                  | Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами    | Завтрак    | 401                | 20       | 11,3    | 46,9        | 300      | 121,01       |
| 700.01                  | Мунберри (напиток из брусники)                     | Завтрак    | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 21,09       | 200      | 24,02        |
| 6                       | Хлеб ржаной                                        | Завтрак    | 24,18              | 0,83     | 0,15    | 5,22        | 15       | 1,17         |
| Итого                   |                                                    |            | 581,37             | 22,18    | 17,48   | 75,51       | -        | 185,00       |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                            |                      |                                           |
|---------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 05.12.2025 18:00:40  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 167      | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 08.12.2025 09:06:17  | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A  |

Меню на 10.12.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                              | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 7               | Салат Куптун                                       | -               | 127,72             | 1,2      | 9,89    | 8,47        | 100      | 18,95        |
| 188             | Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным | -               | 68                 | 0,63     | 6       | 2,3         | 100      | 38,95        |
| Супы            |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 74.36           | Суп из овощей с мясом со сметаной                  | -               | 128,19             | 3,21     | 7,67    | 13,39       | 280      | 44,53        |
| Гарниры         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 8.02            | Макароны отварные                                  | -               | 220,73             | 6,36     | 5,57    | 40,93       | 180      | 39,27        |
| 485.01          | Капуста цветная в сухарном соусе                   | -               | 174                | 7,5      | 7,7     | 21,2        | 180      | 66,38        |
| Блюда из мяса   |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 403.01          | Плов из мяса с томатом и куркумой                  | -               | 331,56             | 18,5     | 12,64   | 45,89       | 50/200   | 76,99        |
| 487.01          | Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами    | -               | 401                | 20       | 11,3    | 46,9        | 300      | 126,77       |
| 488.01          | Люля-кебаб Школьный                                | -               | 196                | 11,3     | 5,3     | 11,7        | 100/50   | 86,50        |
| Блюда из птицы  |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 104.03          | Котлета из филе кур с отрубями                     | -               | 194,97             | 10,03    | 12,6    | 11,29       | 100      | 75,20        |
| Напитки         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| 54.01           | Компот из кураги и изюма                           | -               | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,68        |
| 85.23           | Чай с сахаром                                      | -               | 53,96              | 0,18     | 0,02    | 13,96       | 200      | 3,05         |
| 700.01          | Мунберри (напиток из брусники)                     | -               | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 21,09       | 200      | 24,02        |
| 705.02          | Ароматный узвар из шиповника                       | -               | 56                 | -        | -       | 13,1        | 200      | 9,76         |
| 216             | Сок 1/200 (22-00)=                                 | -               | 88                 | 1        | 0,01    | 21,2        | 200      | 26,29        |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                            |                      |                                           |
|---------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 05.12.2025 18:00:40  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 167      | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 08.12.2025 09:06:17  | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A  |