

**Меню на 09.12.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,40
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	66,50
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,93
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>502,84</b>	<b>16,12</b>	<b>17,77</b>	<b>77,6</b>	-	<b>104,65</b>
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
193	Rагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	28,89	200	89,54
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	46,91
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,86
245.07	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
<b>Итого (обед)</b>			<b>694,76</b>	<b>22,63</b>	<b>29,18</b>	<b>90,64</b>	-	<b>166,94</b>
<b>Итого</b>			<b>1 197,6</b>	<b>38,75</b>	<b>46,95</b>	<b>168,24</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,08	7,9	4,06	41,36	180	19,97
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	66,50
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,10
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>615,35</b>	<b>19,87</b>	<b>19,54</b>	<b>98,63</b>	-	<b>118,02</b>
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
6	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
211	Rагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	58,94
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
245.07	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
<b>Итого (обед)</b>			<b>713,56</b>	<b>23,27</b>	<b>30,46</b>	<b>93,21</b>	-	<b>203,38</b>
<b>Итого</b>			<b>1 328,91</b>	<b>43,14</b>	<b>50</b>	<b>191,84</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Комплекс (5-11 классы)</b>								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,09
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
211	Ragu из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
<b>Итого</b>			<b>531,62</b>	<b>19,82</b>	<b>23,6</b>	<b>69,36</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	122,34	2,03	5,09	16,07	270	32,39
211	Ragu из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,12
<b>Итого</b>			<b>702,87</b>	<b>23,05</b>	<b>29,75</b>	<b>92,29</b>	-	<b>160,00</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
211	Ragu из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
219	Помидор свежий "Пикантный"	Обед	5,4	0,12	0,15	0,32	15	5,51
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
6	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
<b>Итого</b>			<b>488,98</b>	<b>18,22</b>	<b>23,47</b>	<b>59,48</b>	-	<b>130,00</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
234	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	15,90
35.44	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	66,50
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,08
6	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
<b>Итого</b>			<b>580,61</b>	<b>18,59</b>	<b>18,66</b>	<b>92,38</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,80
245.07	Огурец Пикантный	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,44
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	46,91
193	Ragu из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	28,89	200	93,24
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
<b>Итого</b>			<b>651,24</b>	<b>21,14</b>	<b>28,81</b>	<b>81,46</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,09
245.07	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
211	Ragu из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
<b>Итого</b>			<b>531,62</b>	<b>19,82</b>	<b>23,6</b>	<b>69,36</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
201	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,40
245.07	Огурец Пикантный	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,47
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	120,07	1,99	5	15,77	265	25,76
193	Ragu из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	28,89	200	88,11
85.23	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
<b>Итого</b>			<b>604,75</b>	<b>20,41</b>	<b>28,39</b>	<b>73,46</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
177	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,11
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	20	1,55
245.07	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	52,30
211	Ragu из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
<b>Итого</b>			<b>659,55</b>	<b>21,61</b>	<b>29,73</b>	<b>83,27</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаром)	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
477.01	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	36,99
332	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	41,30
331	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	80,85
6	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,92
222	Булочка домашняя	Завтрак	173,6	4,41	6,45	24,59	50	13,07
<b>Итого</b>			<b>686,47</b>	<b>27,81</b>	<b>25,54</b>	<b>88,08</b>	-	<b>185,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахаром)	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
530.01	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	27,58
228.03	Картофельный грatin	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	49,17
466.08	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	150	76,61
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,16
222	Булочка домашняя	Завтрак	260,4	6,62	9,68	36,89	75	19,61
<b>Итого</b>			<b>901,57</b>	<b>26,67</b>	<b>33,3</b>	<b>111,48</b>	-	<b>185,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.12.2025 17:58:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.12.2025 09:05:56	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 09.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуски</b>								
477.01	Салат Хрустик	-	59,6	1,32	3,27	6,28	100	36,99
530.01	Салат с кускусом и яйцом	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	27,58
67.48	Салат "Школьные годы"	-	-	-	-	-	100	20,29
<b>Супы</b>								
32.32	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	-	129,13	2,14	5,38	16,96	285	44,64
<b>Гарниры</b>								
46.21	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,08	7,9	4,06	41,36	180	19,00
228.03	Картофельный грatin	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	49,17
332	Булгур с кукурузой	-	108	6,7	5,4	27,3	180	41,30
340	Пюре картофельное 150	-	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
14.22	Макароны отварные с сыром "Шнек"	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	41,76
<b>Блюда из мяса</b>								
193	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	28,89	200	88,11
466.08	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100/50	76,61
331	Мясо по-мексикански	-	243	13,1	10	6,2	100	76,94
416.25	Биточек мясной с отр. маслом	-	259,72	9,06	13,09	12,9	110	82,41
35.44	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	64,14
<b>Напитки</b>								
216	Сок 1/200 (22-00)=	-	88	1	0,01	21,2	200	26,29
85.23	Чай с сахаром	-	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	-	16,1	200	11,56
<b>Мучные изделия</b>								
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
34.94	Булочка домашняя "YPN"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	19,89
45.28	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,42
88.4	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,30
95.21	Сдобы Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,19

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.12.2025 17:58:14	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.12.2025 09:05:56	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A