

## Меню на 08.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
50.29	Каша яичневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
321.04	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	181,46	5,25	4,53	29,59	60	51,30
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>512,75</b>	<b>13,68</b>	<b>10,59</b>	<b>98,56</b>	-	<b>97,83</b>
4	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,07
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	128,22	4,33	4,35	19,01	215	32,12
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,05	1,58	0,13	10,9	25	2,33
467.02	Рис припущеный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	23,51
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
<b>Итого (обед)</b>			<b>750,82</b>	<b>24,14</b>	<b>26,86</b>	<b>107,49</b>	-	<b>173,76</b>
<b>Итого</b>			<b>1 263,57</b>	<b>37,82</b>	<b>37,45</b>	<b>206,05</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
50.29	Каша яичневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
321.04	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	70	65,51
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
6	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>528,74</b>	<b>14,04</b>	<b>11,29</b>	<b>100,99</b>	-	<b>112,93</b>
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,65
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
6	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	280	55,35
467.02	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
234	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
<b>Итого (обед)</b>			<b>651,8</b>	<b>20,51</b>	<b>23,87</b>	<b>93,73</b>	-	<b>208,47</b>
<b>Итого</b>			<b>1 180,54</b>	<b>34,55</b>	<b>35,16</b>	<b>194,72</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
467.02	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
83.36	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,76
<b>Итого</b>			<b>621,5</b>	<b>19,69</b>	<b>23,14</b>	<b>89,08</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	125,24	4,23	4,25	18,57	210	24,83
467.02	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
83.36	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,05
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>765,2</b>	<b>24,62</b>	<b>28,04</b>	<b>109,87</b>	-	<b>160,00</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
467.02	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
83.36	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,40
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>677,62</b>	<b>21,56</b>	<b>23,89</b>	<b>100</b>	-	<b>130,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
321.04	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	70	59,03
50.29	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
259	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
4	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,36
<b>Итого</b>			<b>561,91</b>	<b>15,16</b>	<b>11,51</b>	<b>108,44</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	125,24	4,23	4,25	18,57	210	24,83
467.02	Рис припущеный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	22,35
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,92
176	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,68
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,80
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>797,59</b>	<b>25,57</b>	<b>26,93</b>	<b>118,92</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
467.02	Рис припущеный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
83.36	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,76
<b>Итого</b>			<b>621,5</b>	<b>19,69</b>	<b>23,14</b>	<b>89,08</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
75.1	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	122,25	4,13	4,15	18,12	205	17,82
467.02	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,75
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	249,69	10,27	14,45	11,6	120	75,27
83.36	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,35
<b>Итого</b>			<b>706,6</b>	<b>22,71</b>	<b>26,24</b>	<b>95,17</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	275	48,33
467.02	Рис припущеный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
53.68	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,68	2,53	0,21	17,44	40	3,44
4	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
<b>Итого</b>			<b>662,28</b>	<b>20,75</b>	<b>23,61</b>	<b>95,6</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
67.97	Салат из капусты по- домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
19.65	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	205,33	11,96	11,12	13,57	175	84,87
292	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
4	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	14,78
<b>Итого</b>			<b>563,78</b>	<b>18,43</b>	<b>23,07</b>	<b>75,07</b>	-	<b>185,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
470.01	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
492.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	34,68
416.1	Шницель из мяса с болгарским перцем в сливочном со	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	98,56
53.68	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
176	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,11
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>684,19</b>	<b>26,4</b>	<b>28,48</b>	<b>98,91</b>	-	<b>185,00</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.12.2025 09:41:03	FC317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.12.2025 16:18:40	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 08.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуски</b>								
67.97	Салат из капусты по-домашнему	-	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
470.01	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
<b>Супы</b>								
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	-	-	-	-	-	250/30	55,35
<b>Блюда из круп</b>								
50.29	Каша яичневая молочная вязкая с маслом	-	206,13	6,12	5,39	34,52	200/5	23,54
<b>Гарниры</b>								
19.65	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
467.02	Рис припущеный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
492.01	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	34,68
14.22	Макароны отварные с сыром "Шнек"	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	41,76
<b>Блюда из мяса</b>								
416.25	Биточек мясной с отр.маслом	-	259,72	9,06	13,09	12,9	110	88,35
416.03	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	-	205,33	11,96	11,12	13,57	175	84,87
416.1	Шницель из мяса с болгарским перцем в сливочном со	-	216	16,3	11,4	12,9	150	98,56
511.04	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	-	270,5	11,13	15,65	12,57	100/30	76,64
<b>Напитки</b>								
53.68	Компот ассорти	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,92
292	Компот из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
259	Чай лимонный	-	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
628.18	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
<b>Мучные изделия</b>								
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
88.4	Пицца с filee кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
95.21	Сдобы Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,30
45.28	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,47
34.94	Булочка домашняя "YPN"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,07

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.12.2025 09:41:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.12.2025 16:18:40	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A