

Меню на 05.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
193	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	28,89	200	88,06
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,13
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	140,53	4,73	1,58	28,25	35	3,26
Итого (завтрак)			590,05	21,32	25,01	79,74	-	113,66
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
197	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	143,3	4,91	3,89	27,05	210	26,37
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
22.11	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,5	4,32	4,87	22,53	150	13,48
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,80
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,11
Итого (обед)			867,01	26,89	27,74	118,57	-	157,93
Итого			1 457,06	48,21	52,75	198,31	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
193	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	28,89	200	88,06
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,67
150	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого (завтрак)			691,46	24,14	24,32	102,32	-	115,40
150	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
202	Суп картофельный с макаронными изд.с мясом	Обед	142,68	3,6	3,19	26,43	280	59,75
203	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	95,22
214	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
204	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
Итого (обед)			844,41	24,77	26,16	118,64	-	206,00
Итого			1 535,87	48,91	50,48	220,96	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,00
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
214	Каша гречневая вязкая гарнирная	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
82	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			630,8	18,75	22,43	77,18	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
197	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	150,12	5,14	4,08	28,34	220	41,63
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,65
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
214	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,49
Итого			753,88	22,97	26,16	100,15	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	14,82
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
214	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
82	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого			622,67	18,47	22,41	75,34	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
193	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	28,89	200	88,06
213	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
215	Яблоко св. 140=	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Завтрак	60,23	2,03	0,68	12,11	15	1,31
Итого			500,01	18,54	24,03	61,28	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
197	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	150,12	5,14	4,08	28,34	220	40,40
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
22.11	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,5	4,32	4,87	22,53	150	13,48
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	120,45	4,05	1,35	24,21	30	2,52
200	Хлеб подовый чувоской	Обед	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,95
Итого			845,92	26,17	27,62	114,21	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,00
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
214	Каша гречневая вязкая гарнирная	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
82	Хлеб подовый чувоской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			630,8	18,75	22,43	77,18	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,78
197	Суп картофельный с макаронными изделиями	Обед	139,88	4,79	3,8	26,41	205	19,35
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	301,63	10,68	16,1	10,86	100	76,96
22.11	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,5	4,32	4,87	22,53	150	13,48
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
200	Хлеб подовый чувоской	Обед	36,26	1,24	0,23	7,82	25	1,83
Итого			777,36	23,84	25,99	103,19	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
202	Суп картофельный с макаронными изд.с мясом	Обед	142,68	3,6	3,19	26,43	280	59,62
198	Колбаска Школьная с отрубями из мяса	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
214	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
61.03	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
200	Хлеб подовый чувоской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	40	3,02
170	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	20	1,86
Итого			855,32	25,1	26,56	119,99	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
188	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,42
496.01	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	95,54
497.01	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,35
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
201	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,40
Итого			678,36	18,47	24,86	80,42	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
190	Салат "Шакароб" (свежие томаты, масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
191	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	89,51
40.02	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
216	Сок 1/200 (22-00)=	Завтрак	88	1	0,01	21,2	200	26,29
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого			638,79	20,86	28,92	76,44	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.12.2025 09:39:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.12.2025 16:17:53	C0A9D8F7BAF2DBDDF8057EAA4129E5B17C06046A