

Меню на 04.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
512.07	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	316,04	13,5	16,14	34,09	160	81,33
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,47	2,22	0,19	15,26	35	3,06
4	Яблоко	Завтрак	55,98	0,46	0,46	13,34	115	19,24
Итого (завтрак)			481,29	16,26	16,81	72,53	-	106,68
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	64,45	1,58	8,24	8,03	230	36,18
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	67,05
42.12	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	26,88
54	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
116.8	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			827,13	29,76	36,44	114,16	-	164,91
Итого			1 308,42	46,02	53,25	186,69	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
512.03	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	84,39
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,86
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,14
4	Яблоко	Завтрак	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			472,57	17,99	18,05	64,39	-	107,17
245.07	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	79,86	1,95	10,21	9,95	285	60,34
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	83,55
42.21	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	31,15
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
116.8	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			814,87	32,95	41,29	98,89	-	214,23
Итого			1 287,44	50,94	59,34	163,28	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	76,78
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,55
116.8	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			937,12	34,04	29,11	132,58	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	270	39,09
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	75,75
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	18,06
628	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.49	Батон с отрубями	Обед	93,67	3,15	1,05	18,83	35	3,26
116.8	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			849,46	31,01	36,83	109,03	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	77,39
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
628	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.49	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,38
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,73
116.8	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			987,77	35,71	29,96	141,93	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
512.05	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	311,64	14,96	16,86	28,16	165	86,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,76
4	Яблоко	Завтрак	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			459,37	17,34	17,44	62,68	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с	Обед	61,65	1,51	7,88	7,68	220	40,35
	картофелем с мясом сметаной							
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	67,05
358.03	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	18,06
54	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
94.53	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,69
200	Хлеб подовый чусовской	Обед	43,51	1,49	0,27	9,38	30	2,33
116.8	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			885,18	30,36	33,87	124	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	76,78
358.02	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	160,6	5,4	1,8	32,28	40	3,55
116.8	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
Итого			937,12	34,04	29,11	132,58	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
27.05	Щи из свежей капусты с	Обед	60,25	1,47	7,7	7,51	215	27,45
	картофелем с мясом сметаной							
358.03	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	17,80
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	67,05
54	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
6.85	Хлеб Дарницкий ржаной	Обед	-	-	-	-	50	3,81
Итого			466,17	17,58	17,69	70,49	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
126.74	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
27.05	Щи из свежей капусты с	Обед	78,46	1,92	10,03	9,78	280	53,32
	картофелем с мясом сметаной							
408.04	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	83,55
358.03	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,19
116.8	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			836,07	32,31	38,41	100,37	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
245.12	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
476.03	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	105,76
359	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
6	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
45.29	Булочка с сыром	Завтрак	-	-	-	-	100	29,73
Итого			435,38	20,71	15,62	51,27	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
245.12	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
435.01	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	312,5	23,25	12,25	31,5	250	100,26
154	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
45.29	Булочка с сыром	Завтрак	-	-	-	-	100	29,73
176	Батон с отрубями	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,19
6	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,48
Итого			552,56	30,36	14,17	81,43	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.12.2025 13:23:56	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	02.12.2025 17:15:45	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A