

Меню на 03.12.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
63.5	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	79,81
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	27,63	0,94	0,29	4,77	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
Итого (завтрак)			490,76	15,91	15,73	66,31	-	97,82
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,59
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,37
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,12
14	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
126.71	Помидор Пикантный	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,20
Итого (обед)			866,66	31,27	36,03	116,85	-	173,77
Итого			1 357,42	47,18	51,76	183,16	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
63.5	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	79,58
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
4	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
6	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,50
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Итого (завтрак)			560,48	17,85	16,26	89,95	-	121,16
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
4	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,37
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,12
14.03	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
126.71	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
Итого (обед)			893,1	32,2	34,38	135,59	-	200,24
Итого			1 453,58	50,05	50,64	225,54	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
14.03	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,37
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,39
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,44
Итого			579,17	21,18	20,94	83,42	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,01
14.03	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,10
53.3	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,32
Итого			799,45	29,8	33,3	107,01	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
14.03	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
85.23	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,03
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,79
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			605,49	22,05	21,06	89,07	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Завтрак	13,5	0,3	0,38	0,81	45	17,32
63.5	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	83,43
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6.89	Хлеб ржаной	Завтрак	55,26	1,89	0,57	9,54	40	2,98
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
Итого			522,89	16,96	16,14	71,35	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	6	0,13	0,17	0,36	20	7,70
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,98
14	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	61,10
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,68
Итого			840,24	30,5	35,82	112,13	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
14.03	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,37
85.23	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
6	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,39
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,44
Итого			579,17	21,18	20,94	83,42	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	224,59	8,77	12,22	34,55	260	26,54
14.2	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	29,56
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	51,95
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
245.08	Огурец "Пикантный"	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
171	Хлеб крестьянский с витаминами	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,52
Итого			807,66	29,52	32,79	111,38	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс4 (5-11классы)								
126.71	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,35
65.9	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,12
14.03	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466.04	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,37
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
4	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			840,76	30,58	34,09	122,64	-	192,84

Комплекс6 (10-11классы)								
29.65	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	22,28
469.02	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
482.01	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	160,6	11,28	7,18	7,29	110	108,51
92.8	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	11,56
6	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
4	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,14
Итого			618,56	19,72	23,32	94,08	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
500.01	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами	Завтрак	101,85	2,52	7,08	6,31	97	31,71
474.01	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	540	28,92	17,4	55,8	300	124,70
705.02	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
94.52	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,10
4	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			767,57	33,42	25	95,9	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.11.2025 11:39:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.11.2025 15:47:52	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A