

**Меню на 01.12.2025**

<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,25
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
6	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,03
4	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>588,67</b>	<b>17,3</b>	<b>22,68</b>	<b>81,11</b>	-	<b>107,15</b>
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
245.07	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	42,99
523.01	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,95
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
<b>Итого (обед)</b>			<b>521,99</b>	<b>19,04</b>	<b>18,72</b>	<b>61,01</b>	-	<b>164,44</b>
<b>Итого</b>			<b>1 110,66</b>	<b>36,34</b>	<b>41,4</b>	<b>142,12</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,25
43.61	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	28,42
94.31	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	35	2,73
4	Яблоко	Завтрак	73,01	0,6	0,6	17,4	150	24,90
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>584,51</b>	<b>17,47</b>	<b>24,03</b>	<b>77,28</b>	-	<b>113,02</b>
523.01	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	5,08	7,44	180	28,49
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,73
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245.07	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,45
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	67,45
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>910,18</b>	<b>39,73</b>	<b>33,55</b>	<b>101,93</b>	-	<b>208,38</b>
<b>Итого</b>			<b>1 494,69</b>	<b>57,2</b>	<b>57,58</b>	<b>179,21</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Комплекс (5-11 классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,65
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,95
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,10
<b>Итого</b>			<b>575,37</b>	<b>19,97</b>	<b>21,94</b>	<b>71,6</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
	Суп картофельный с							
75.2	горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	313,03	17,13	12,65	29,93	280	51,26
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,94
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
6	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,45
94.92	Батон подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,49
<b>Итого</b>			<b>862,22</b>	<b>37,72</b>	<b>34,31</b>	<b>94,56</b>	-	<b>160,00</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,52
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,95
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,67
<b>Итого</b>			<b>580,24</b>	<b>20,01</b>	<b>21,98</b>	<b>72,76</b>	-	<b>130,00</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
98.05	Бутерброд с маслом с сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,25
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	28,66
264.03	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
94.31	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	40	3,12
4	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	19,89
<b>Итого</b>			<b>524,2</b>	<b>15,1</b>	<b>22,28</b>	<b>67,2</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	42,99
523.01	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	60,58
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,21
4	Яблоко	Обед	53,54	0,44	0,44	12,76	110	18,51
<b>Итого</b>			<b>603,8</b>	<b>20,36</b>	<b>19,23</b>	<b>79,63</b>	-	<b>162,95</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,65
523.02	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,95
54.01	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
4	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,10
<b>Итого</b>			<b>575,37</b>	<b>19,97</b>	<b>21,94</b>	<b>71,6</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,56
75.22	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	255	20,70
523.01	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,60
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
<b>Итого</b>			<b>501,91</b>	<b>18,27</b>	<b>18,49</b>	<b>56,44</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
75.2	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	67,45
523.02	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
416.03	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,95
54.01	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
6	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
4	Яблоко	Обед	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,39
<b>Итого</b>			<b>904,4</b>	<b>38,39</b>	<b>34,97</b>	<b>104,19</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,40
43.64	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	9,46
46.72	Гречневая паялья	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
35.98	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	242,8	7	7,23	42,76	110	106,56
53.55	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	24,83
4	Яблоко	Завтрак	17,75	0,38	0,38	9,31	95	15,94
<b>Итого</b>			<b>797,19</b>	<b>20,7</b>	<b>22,26</b>	<b>121,23</b>	-	<b>185,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
170	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,32
43.65	Салат "Лето на тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
11.71	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,27
416.03	Шницель из мяса с отрубями маслом	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	110	88,89
54.19	УрикШарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
617.01	Яблоко печеное	Завтрак	125,99	0,31	-	31,19	100	24,96
<b>Итого</b>			<b>715,48</b>	<b>20,43</b>	<b>24,11</b>	<b>113,2</b>	-	<b>185,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 11:38:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	27.11.2025 15:39:36	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

## Меню на 01.12.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание Калорийность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Закуски</b>								
43.64	Салат Коул-Сло	-	100	1,05	6	9,6	100	9,46
43.65	Салат "Лето на тарелке"	-	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
<b>Супы</b>								
	Суп картофельный с							
75.2	горохом с гренками	-	329,8	18,05	13,33	31,53	295	67,45
	(мясо)250/25							
<b>Блюда из круп</b>								
43.6	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	-	187,4	5,12	6,68	27,08	205	28,66
<b>Гарниры</b>								
46.72	Гречневая паялья	-	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
523.02	Булгур отварной	-	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
<b>Блюда из мяса</b>								
35.98	Мясо тушеное с черносливом	-	242,8	7	7,23	42,76	110	106,56
416.03	Биточки мясные	-	259,7	9,06	13,19	12,9	100	60,48
416.03	Шницель из мяса с отрубями маслом	-	190,03	10,64	13,02	12,56	110	88,89
<b>Напитки</b>								
53.55	Ягодный микс	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
54.01	Компот из кураги и изюма	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
54.19	УрикШарбат	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
85.07	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,05
264.03	Кофейный напиток с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
<b>Мучные изделия</b>								
34.69	Маффин	-	65,63	2	0,87	11,75	100	20,74
34.78	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
34.94	Булочка домашняя"YPN"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,94
45.28	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,73
88.4	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	56,02
95.21	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,81

## ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2025 11:38:55	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	27.11.2025 15:39:36	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A