

Меню на 26.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,93
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	14,40
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого (завтрак)			507,35	17,84	16,83	72,34	-	114,38
-	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	77,47
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	40,91
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (обед)			1 023,46	32,62	41,08	131,99	-	157,21
Итого			1 530,81	50,46	57,91	204,33	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	98,45	3	1,3	17,63	50	4,66
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,47
-	Макароны отварные	Завтрак	220,73	6,36	5,57	40,93	180	19,63
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,20
Итого (завтрак)			643,02	22,13	20,38	98,86	-	127,66
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,78
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	132,77	3,32	7,94	13,87	290	54,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
Итого (обед)			1 003,24	36,32	37,94	140,04	-	193,74
Итого			1 646,26	58,45	58,32	238,9	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,10
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			853,92	33,05	30,03	120,66	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,40
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	121,32	3,04	7,26	12,67	265	44,76
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	81,85
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			883,45	32,51	35,89	117,97	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	98,45	3	1,3	17,63	50	4,49
245/1	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,78
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			807,58	31,41	29,95	109,99	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,7	3,3	0,6	20,86	50	3,83
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Макароны отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	34,11	150	15,23
-	Котлета из филе кур с отрубями	Завтрак	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			538,82	19,13	16,47	81,66	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,18
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	32,97
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	77,47
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	10,48
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			1 021,46	32,51	41,42	130,45	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,10
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Завтрак	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			853,92	33,05	30,03	120,66	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,38
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	125,9	3,15	7,53	13,15	275	37,74
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	353,3	14,8	16,51	36,71	200	77,47
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
Итого			599,62	19,77	24,27	80,05	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,35
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	Обед	132,77	3,32	7,94	13,87	290	61,04
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	Обед	331,56	18,5	12,64	45,89	250	82,78
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			993,66	35,98	37,74	138,11	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,46
7	Салат Куптун	Завтрак	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
485	Капуста цветная в сухарном соусе	Завтрак	174	7,5	7,7	21,2	180	65,38
488	Люля-кебаб Школьный	Завтрак	196	11,3	5,3	11,7	150	89,45
705	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
Итого			593,1	21,2	23,41	61,52	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,55
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
487	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	Завтрак	401	20	11,3	46,9	300	115,75
700	Мунберри (напиток из брусники)	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	24,02
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
Итого			692,36	25,68	18,72	96,56	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.11.2025 10:45:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.11.2025 17:06:39	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A

Меню на 26.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
7	Салат Куптун	-	127,72	1,2	9,89	8,47	100	18,95
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,95
Супы								
-	Суп из овощей с мясом со сметаной	-	128,19	3,21	7,67	13,39	280	47,08
Гарниры								
-	Макароны отварные	-	220,73	6,36	5,57	40,93	180	39,27
485	Капуста цветная в сухарном соусе	-	174	7,5	7,7	21,2	180	66,38
Блюда из мяса								
403	Плов из мяса с томатом и куркумой	-	331,56	18,5	12,64	45,89	50/200	82,78
487	Удон из нежного мяса птицы с пикантными овощами	-	401	20	11,3	46,9	300	115,77
488	Люля-кебаб Школьный	-	196	11,3	5,3	11,7	100/50	90,25
Блюда из птицы								
-	Котлета из филе кур с отрубями	-	194,97	10,03	12,6	11,29	100	75,20
Напитки								
-	Компот из кураги и изюма	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Чай с сахаром	-	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
700	Мунберри (напиток из брусники)	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	24,02
705	Ароматный узвар из шиповника	-	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.11.2025 10:45:02	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	24.11.2025 17:06:39	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A