

## Меню на 21.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,06
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,13
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>518,44</b>	<b>18,69</b>	<b>24,34</b>	<b>65,83</b>	-	<b>113,66</b>
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Суп картофельный с макаронными изделиями,	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	26,37
-	мясом							
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>778,94</b>	<b>22,83</b>	<b>25,27</b>	<b>100,08</b>	-	<b>157,93</b>
<b>Итого</b>			<b>1 297,38</b>	<b>41,52</b>	<b>49,61</b>	<b>165,91</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,06
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	67,69	2,31	0,42	14,6	35	2,73
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>691,46</b>	<b>24,14</b>	<b>24,32</b>	<b>104,32</b>	-	<b>115,40</b>
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
-	Помидор свежий пикантный	Обед	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	95,22
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	66,3	2,26	0,41	14,3	40	3,11
<b>Итого (обед)</b>			<b>829,12</b>	<b>24,38</b>	<b>25,82</b>	<b>115,81</b>	-	<b>206,00</b>
<b>Итого</b>			<b>1 520,58</b>	<b>48,52</b>	<b>50,14</b>	<b>220,13</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,00
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,33
<b>Итого</b>			<b>630,8</b>	<b>18,75</b>	<b>22,43</b>	<b>74,69</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	41,63
-	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,65
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
<b>Итого</b>			<b>705,67</b>	<b>20,39</b>	<b>24,04</b>	<b>89,03</b>	-	<b>160,00</b>
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	14,82
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	8,35	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>622,67</b>	<b>18,47</b>	<b>22,41</b>	<b>73,26</b>	-	<b>130,00</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
6/8	Ragu из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,06
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,31
<b>Итого</b>			<b>469,32</b>	<b>17,41</b>	<b>23,74</b>	<b>56,46</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,40
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,52
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,95
<b>Итого</b>			<b>748,4</b>	<b>21,75</b>	<b>25</b>	<b>93,73</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,00
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,33
<b>Итого</b>			<b>630,8</b>	<b>18,75</b>	<b>22,43</b>	<b>74,69</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,78
	Суп картофельный с							
-	макаронными изделиями, мясом	Обед	94,96	2,39	1,83	17,59	205	19,35
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	301,63	10,68	16,1	10,86	100	76,96
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,83
<b>Итого</b>			<b>703,59</b>	<b>20,35</b>	<b>23,71</b>	<b>87,89</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,62
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,02
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
<b>Итого</b>			<b>818,45</b>	<b>23,87</b>	<b>25,96</b>	<b>112,24</b>	-	<b>192,84</b>
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,42
496	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	95,54
497	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,35
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,40
<b>Итого</b>			<b>676,84</b>	<b>18,47</b>	<b>25,05</b>	<b>79,82</b>	-	<b>185,00</b>
<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты. масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
467	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	89,51
40/3	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
<b>Итого</b>			<b>637,27</b>	<b>20,86</b>	<b>29,11</b>	<b>75,84</b>	-	<b>185,00</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.11.2025 08:57:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	18.11.2025 15:53:50	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A