

Меню на 18.11.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Завтрак-Обед(1-4классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Завтрак | 8,61 | 0,31 | 0,33 | 1,31 | 40 | 15,12 |
| - | Макароны отварные | Завтрак | 183,94 | 5,3 | 2,98 | 34,11 | 150 | 16,88 |
| - | Тефтели из мяса с отр. мол.соус | Завтрак | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 130 | 73,18 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 53,53 | 1,8 | 0,6 | 10,76 | 20 | 1,68 |
| Итого (завтрак) | | | 500,95 | 18,89 | 16,19 | 72,4 | - | 116,62 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 53,53 | 1,8 | 0,6 | 10,76 | 20 | 1,86 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 24,18 | 0,83 | 0,15 | 5,22 | 15 | 1,17 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 8,26 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/5/10 | Обед | 131,4 | 2,18 | 5,47 | 17,26 | 265 | 26,65 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,28 |
| Итого (обед) | | | 720,09 | 23,41 | 26,34 | 96,38 | - | 154,97 |
| Итого | | | 1 221,04 | 42,3 | 42,53 | 168,78 | - | 271,59 |
| Завтрак-Обед(5-11классы) | | | | | | | | |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 30 | 2,16 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Завтрак | 11,84 | 0,42 | 0,46 | 1,8 | 55 | 20,72 |
| - | Макароны отварные | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 40,93 | 180 | 16,86 |
| - | Тефтели из мяса с отр. мол.соус | Завтрак | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 130 | 73,18 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 107,06 | 3,6 | 1,2 | 21,52 | 40 | 3,73 |
| Итого (завтрак) | | | 642,85 | 23,51 | 17,82 | 100,9 | - | 126,41 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 107,06 | 3,6 | 1,2 | 21,52 | 40 | 3,73 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 8,26 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 10,77 | 0,38 | 0,42 | 1,63 | 50 | 18,89 |
| - | Борщ со сметаной 250/5 | Обед | 226,09 | 9,13 | 17,54 | 18,81 | 290 | 55,25 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 64,47 | 2,2 | 0,4 | 13,91 | 40 | 3,11 |
| Итого (обед) | | | 912,91 | 33,68 | 39,43 | 118,03 | - | 194,99 |
| Итого | | | 1 555,76 | 57,19 | 57,25 | 218,93 | - | 321,40 |
| Комплекс (5-11классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Завтрак | 4,31 | 0,15 | 0,17 | 0,65 | 20 | 7,56 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | Завтрак | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| - | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 40,29 | 1,37 | 0,25 | 8,69 | 25 | 1,95 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 179,12 | 5,28 | 0,51 | 37,39 | 40 | 3,54 |
| Итого | | | 699,36 | 25,23 | 20,9 | 102,51 | - | 128,56 |
| Комплекс 10(5-11 классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 5,38 | 0,19 | 0,21 | 0,82 | 25 | 9,52 |
| - | Борщ со сметаной 250/5 | Обед | 210,49 | 8,5 | 16,33 | 17,51 | 270 | 33,42 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| - | Напиток из шиповника | Обед | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 32,23 | 1,1 | 0,2 | 6,95 | 20 | 1,55 |
| Итого | | | 723,74 | 28,22 | 36,71 | 81,06 | - | 160,00 |
| Комплекс 9(5--11 классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,38 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| - | Напиток из шиповника | Обед | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 64,47 | 2,2 | 0,4 | 13,91 | 40 | 3,11 |
| Итого | | | 546,57 | 20,86 | 20,62 | 70,67 | - | 130,00 |
| Комплекс(1-4классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Завтрак | 6,46 | 0,23 | 0,25 | 0,98 | 30 | 11,41 |
| - | Макароны отварные | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 40,93 | 180 | 20,26 |
| - | Тефтели из мяса с отр. мол.соус | Завтрак | 168,49 | 9,51 | 10,31 | 9,83 | 110 | 65,81 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 40,15 | 1,35 | 0,45 | 8,07 | 15 | 1,40 |
| Итого | | | 491,57 | 17,69 | 14,69 | 74,41 | - | 108,64 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------|---|------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|----------|---------------|
| Комплекс1 (1-4классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 11,84 | 0,42 | 0,46 | 1,8 | 55 | 20,78 |
| - | Борщ с мясом со сметаной 250/5/10 | Обед | 131,4 | 2,18 | 5,47 | 17,26 | 265 | 26,67 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | Обед | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 8,26 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 10,43 | 30 | 2,33 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 93,67 | 3,15 | 1,05 | 18,83 | 35 | 3,17 |
| Итого | | | 763,28 | 25,15 | 26,42 | 106,06 | - | 162,95 |
| Комплекс2 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Завтрак | 4,31 | 0,15 | 0,17 | 0,65 | 20 | 7,56 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | Завтрак | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| - | Пюре картофельное | Завтрак | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| - | Напиток из шиповника | Завтрак | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 40,29 | 1,37 | 0,25 | 8,69 | 25 | 1,95 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 179,12 | 5,28 | 0,51 | 37,39 | 40 | 3,54 |
| Итого | | | 699,36 | 25,23 | 20,9 | 102,51 | - | 128,56 |
| Комплекс3 (5-11классы) | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 39,38 | 1,2 | 0,52 | 7,05 | 20 | 1,78 |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 4,31 | 0,15 | 0,17 | 0,65 | 20 | 7,56 |
| - | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | Обед | 156,36 | 3,79 | 8,35 | 24,35 | 215 | 20,85 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 132,6 | 3,11 | 3,67 | 22,07 | 150 | 30,75 |
| - | Рыба, запеченная в молочном соусе | Обед | 201,5 | 12,05 | 12,63 | 9,74 | 100 | 57,42 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 8,26 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 24,18 | 0,83 | 0,15 | 5,22 | 15 | 1,17 |
| Итого | | | 642,95 | 21,31 | 25,49 | 90,06 | - | 127,79 |
| Комплекс4 (5-11классы) | | | | | | | | |
| 245/1 | Огурец Пикантный | Обед | 9,69 | 0,35 | 0,38 | 1,47 | 45 | 17,00 |
| - | Борщ со сметаной 250/5 | Обед | 222,19 | 8,97 | 17,23 | 18,49 | 285 | 54,12 |
| - | Пюре картофельное | Обед | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| - | Тефтели из мяса с отр. мол.соус | Обед | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 130 | 73,18 |
| - | Компот из ягод | Обед | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 8,26 |
| - | Хлеб ржаной | Обед | 40,29 | 1,37 | 0,25 | 8,69 | 25 | 1,95 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 107,06 | 3,6 | 1,2 | 21,52 | 40 | 3,57 |
| Итого | | | 822,08 | 29,44 | 35,64 | 109,26 | - | 192,84 |
| Комплекс6 (10-11классы) | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 49,23 | 1,5 | 0,65 | 8,81 | 25 | 2,33 |
| 628 | Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 7,64 |
| 7 | Салат Куптун | Завтрак | 127,72 | 1,2 | 9,89 | 8,47 | 100 | 18,95 |
| 472 | Картофельный креп, кг | Завтрак | 165,89 | 3,7 | 569 | 12,55 | 180 | 35,29 |
| 266 | Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочкой | Завтрак | 163,23 | 14,51 | 7,73 | 20,55 | 105 | 89,11 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 40,29 | 1,37 | 0,25 | 8,69 | 25 | 1,95 |
| - | Булочка с сыром | Завтрак | - | - | - | - | 100 | 29,73 |
| Итого | | | 584,16 | 22,36 | 587,54 | 68,87 | - | 185,00 |
| Комплекс7 (10-11классы) | | | | | | | | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,76 | 2,4 | 1,04 | 14,1 | 40 | 3,73 |
| 628 | Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 9,87 |
| 470 | Салат из моркови по-корейски | Завтрак | 92 | 1,2 | 6,2 | 6,9 | 100 | 15,70 |
| 492 | Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой), | Завтрак | 218,19 | 5,16 | 9,36 | 38,9 | 180 | 31,50 |
| 491 | Орли с соусом Бешамель | Завтрак | 173,87 | 9,64 | 4,31 | 9,79 | 100 | 91,79 |
| - | Хлеб ржаной | Завтрак | 56,41 | 1,93 | 0,35 | 12,17 | 35 | 2,68 |
| - | Булочка с сыром | Завтрак | - | - | - | - | 100 | 29,73 |
| Итого | | | 657,03 | 20,41 | 21,28 | 91,66 | - | 185,00 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 13.11.2025 11:52:57 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 13.11.2025 15:47:48 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A |

Меню на 18.11.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР | | | | | | | | |
|-----------------------|--|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, ₽ |
| Закуски | | | | | | | | |
| 7 | Салат Куптун | - | 127,72 | 1,2 | 9,89 | 8,47 | 100 | 18,95 |
| 470 | Салат из моркови по-корейски | - | 92 | 1,2 | 6,2 | 6,9 | 100 | 15,70 |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Борщ со сметаной 250/5 | - | 222,19 | 8,97 | 17,23 | 18,49 | 285 | 54,12 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| - | Пюре картофельное | - | 159,1 | 3,73 | 4,4 | 26,49 | 180 | 34,76 |
| - | Макароны отварные | - | 220,73 | 6,36 | 3,58 | 40,93 | 180 | 16,86 |
| - | Картофель отварной | - | 195,49 | 4,56 | 6,6 | 38,63 | 150 | 31,28 |
| 358 | Рис "Золотистый" с куркумой | - | 239,91 | 4,19 | 5,11 | 44,15 | 180 | 20,24 |
| 472 | Картофельный креп, кг | - | 165,89 | 3,7 | 569 | 12,55 | 180 | 35,25 |
| 492 | Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой), | - | 218,19 | 5,16 | 9,36 | 38,9 | 180 | 31,50 |
| Блюда из рыбы | | | | | | | | |
| 266 | Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочкой) | - | 147,68 | 13,13 | 7 | 18,59 | 60/35 | 78,97 |
| 320 | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60 | - | 260,8 | 14,46 | 15,47 | 14,69 | 120 | 70,99 |
| 491 | Орли с соусом Бешамель | - | 173,87 | 9,64 | 4,31 | 9,79 | 100 | 91,79 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Тефтели из мяса с отр. мол.соус | - | 199,13 | 11,24 | 12,18 | 11,62 | 130 | 73,18 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Компот из ягод | - | 84,62 | 0,18 | - | 20,98 | 200 | 8,26 |
| - | Компот из кураги | - | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,68 |
| - | Напиток из шиповника | - | 55,74 | 0,24 | 0,1 | 14,6 | 200 | 9,76 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Маффин | - | 65,63 | 2 | 0,87 | 11,75 | 100 | 20,74 |
| - | Манник | - | 316,94 | 6,52 | 7,7 | 56,67 | 100 | 20,67 |
| - | Булочка домашняя "YPN" | - | 48,5 | 1,68 | 0,26 | 8,27 | 100 | 20,94 |
| - | Булочка с сыром | - | - | - | - | - | 100 | 29,73 |
| - | Пицца с филе кур. | - | 80 | 20 | 20 | 10 | 100 | 55,55 |
| - | Сдобы Выборгская | - | 148,91 | 2,59 | 4,32 | 24,93 | 100 | 23,81 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|----------------------------|----------------------|---|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 13.11.2025 11:52:57 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |
| МАОУ СОШ № 167 | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 13.11.2025 15:47:48 | C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A |