

Меню на 10.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	181,46	5,25	4,53	29,59	60	51,30
-	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого (завтрак)			512,75	13,68	10,59	98,56	-	97,83
-	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,07
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	128,22	4,33	4,35	19,01	215	32,12
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,05	1,58	0,13	10,9	25	2,33
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	23,51
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
Итого (обед)			750,82	24,14	26,86	107,49	-	173,76
Итого			1 263,57	37,82	37,45	206,05	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	70	65,51
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого (завтрак)			528,74	14,04	11,29	100,99	-	112,93
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,65
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	280	55,35
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
Итого (обед)			651,8	20,51	23,87	93,73	-	208,47
Итого			1 180,54	34,55	35,16	194,72	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,76
Итого			621,5	19,69	23,14	89,08	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	125,24	4,23	4,25	18,57	210	24,83
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,05
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			765,2	24,62	28,04	109,87	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,40
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			677,62	21,56	23,89	100	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	211,7	6,12	5,29	34,52	70	59,03
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
-	Яблоко	Завтрак	19,61	0,42	0,42	10,29	105	17,36
Итого			561,91	15,16	11,51	108,44	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	125,24	4,23	4,25	18,57	210	24,83
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	22,35
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,92
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,80
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			797,59	25,57	26,93	118,92	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	260,1	10,7	15,05	12,09	125	76,64
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,76
Итого			621,5	19,69	23,14	89,08	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	122,25	4,13	4,15	18,12	205	17,82
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,75
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	249,69	10,27	14,45	11,6	120	75,27
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,60
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,35
Итого			706,6	22,71	26,24	95,17	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	275	48,33
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	82,96
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,68	2,53	0,21	17,44	40	3,44
-	Яблоко	Обед	16,81	0,36	0,36	8,82	90	15,06
Итого			662,28	20,75	23,61	95,6	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Салат из капусты по- домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
-	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
-	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	205,33	11,96	11,12	13,57	175	84,87
-	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Яблоко	Завтрак	16,81	0,36	0,36	8,82	90	14,78
Итого			563,78	18,43	23,07	75,07	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
470	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
492	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	34,68
-	Шницель из мяса с болгарским перцем в сливочном со	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	98,56
-	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,22
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,11
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			684,19	26,4	28,48	98,91	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.11.2025 10:57:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.11.2025 16:15:40	C0A9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5817C06046A

Меню на 10.11.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
-	Салат из капусты по- домашнему	-	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
470	Салат из моркови по-корейски	-	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
Супы								
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	-	-	-	-	-	250/30	55,35
Блюда из круп								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	-	206,13	6,12	5,39	34,52	200/5	23,54
Гарниры								
-	Овощи паровые	-	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
467	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180	26,83
492	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	34,68
-	Макароны отварные с сыром "Шнек"	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	41,76
Блюда из мяса								
-	Биточек мясной с отр.маслом	-	259,72	9,06	13,09	12,9	110	88,35
-	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	-	205,33	11,96	11,12	13,57	175	84,87
-	Шницель из мяса с болгарским перцем в сливочном со	-	216	16,3	11,4	12,9	150	98,56
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	-	270,5	11,13	15,65	12,57	100/30	76,64
Напитки								
-	Компот ассорти	-	45,64	0,19	0,07	11,58	200	16,92
-	Компот из кураги	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Чай лимонный	-	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Мучные изделия								
-	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,30
-	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,47
-	Булочка домашняя"УРН"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,07

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.11.2025 10:57:15	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	05.11.2025 16:15:40	C0A9DBF78AF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A