

Меню на 05.11.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	78,89
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	27,63	0,94	0,29	4,77	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,57
Итого (завтрак)			511,18	16,54	15,78	70,67	-	97,61
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,12
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
-	Помидор Пикантный	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,20
Итого (обед)			866,11	31,38	36,18	116,82	-	173,98
Итого			1 377,29	47,92	51,96	187,49	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	81,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,61
Итого (завтрак)			540,06	17,22	16,21	85,59	-	121,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,12
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
Итого (обед)			885,04	31,92	34,33	133,85	-	199,85
Итого			1 425,1	49,14	50,54	219,44	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,44
Итого			579,17	21,18	20,94	83,42	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	233,23	9,11	12,69	35,88	270	36,14
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	3,93
Итого			856,38	31,53	33,22	119,42	-	160,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,03
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,79
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			605,49	22,05	21,06	89,07	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	13,5	0,3	0,38	0,81	45	17,32
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	82,62
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	69,07	2,36	0,71	11,93	50	3,79
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
Итого			536,7	17,43	16,28	73,74	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Помидор Пикантный	Обед	4,5	0,1	0,13	0,27	15	5,77
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,12
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,37
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,20
Итого			828,53	30,15	35,75	109,86	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,44
Итого			579,17	21,18	20,94	83,42	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	224,59	8,77	12,22	34,55	260	26,92
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	29,56
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	51,22
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,2	14,07	30	2,80
Итого			807,66	29,52	32,79	111,38	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	44,12
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	64,36
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,21
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			840,76	30,58	34,09	122,64	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	22,28
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
482	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	160,6	11,28	7,18	7,29	110	112,89
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,65
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,44
Итого			606,76	19,36	23,19	90,38	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
500	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами)	Завтрак	101,85	2,52	7,08	6,31	97	31,71
474	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	540	28,92	17,4	55,8	300	124,70
705	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,10
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			767,57	33,42	25	95,9	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс8(5-11классы)								
-	Салат Нежный	Обед	100	1,05	6	9,6	100	24,74
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	228,91	8,94	12,45	35,21	265	33,94
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Обед	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
482	Мясо по-французски с сыром	Обед	160,6	11,28	7,18	7,29	110	112,51
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,18
-	Яблоко	Обед	17,75	0,38	0,38	9,31	95	15,89
Итого			818,63	27,74	35,52	121,63	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.10.2025 12:31:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	28.10.2025 14:49:51	C0A9DBF7BAF2DBDDFB057EAA4129E5B17C06046A