

Меню на 21.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,40
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	70,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,18
Итого (завтрак)			510,9	16,4	17,82	79,34	-	108,44
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	93,80
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	47,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,86
245/1	Огурец Пикантный	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
Итого (обед)			674,35	21,93	28,92	88,51	-	163,15
Итого			1 185,25	38,33	46,74	167,85	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,08	7,9	4,06	41,36	180	19,97
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	70,04
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого (завтрак)			615,35	19,87	19,54	98,63	-	121,79
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,18
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	98,24
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	61,23
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
Итого (обед)			724,85	23,66	30,63	95,44	-	199,61
Итого			1 340,2	43,53	50,17	194,07	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,54
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	117,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			549,7	20,33	23,5	73,38	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,44
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	120,07	1,99	5	15,77	265	26,14
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	117,31
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого			684,48	22,46	29,56	88,51	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	117,31
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,13
Итого			451,35	17	23,12	52,21	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	52,51	1,6	0,69	9,4	20	1,86
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	70,04
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,92
Итого			515,97	16,52	17,94	79,95	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
245/1	Огурец Пикантный	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,59
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	47,20
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	93,80
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
Итого			694,95	22,42	28,9	92,64	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,54
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	117,31
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			549,7	20,33	23,5	73,38	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,40
245/1	Огурец Пикантный	Обед	2,15	0,08	0,08	0,33	10	3,40
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	120,07	1,99	5	15,77	265	26,14
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	93,80
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
Итого			601,52	20,3	28,26	74,97	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	54,21
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	117,31
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
Итого			626,24	20,46	29,39	76,35	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
628	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,87
477	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	36,67
484	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	41,30
483	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	82,84
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	13,15
Итого			572,58	23,85	21,47	69,93	-	185,00
Коплекс7 (10-11классы)								
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
530	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	27,58
228	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	49,19
466	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	150	82,99
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	13,15
Итого			741,17	21,87	26,25	89,72	-	185,00
Коплекс8(5-11классы)								
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
530	Салат с кускусом и яйцом	Обед	102,51	2,54	5,99	2,61	100	27,98
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	122,34	2,03	5,09	16,07	270	33,21
228	Картофельный гратен	Обед	236,34	4,89	5,74	42,01	180	51,76
466	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	150	82,59
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Булочка домашняя	Обед	100	1,82	2,63	15,13	50	13,15
Итого			847,39	23,35	31,24	102,31	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2025 14:49:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.10.2025 16:39:30	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

Меню на 21.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
477	Салат Хрустик	-	59,6	1,32	3,27	6,28	100	36,67
530	Салат с кускусом и яйцом	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	27,58
-	Салат "Школьные годы"	-	-	-	-	-	100	20,29
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	-	129,13	2,14	5,38	16,96	285	47,20
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая	-	207,08	7,9	4,06	41,36	180	19,97
228	Картофельный гратен	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	49,19
484	Булгур с кукурузой	-	108	6,7	5,4	27,3	180	41,30
-	Пюре картофельное 150	-	132,6	3,11	3,67	22,07	150	30,75
-	Макароны отварные с сыром "Шнек"	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	41,76
Блюда из мяса								
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200	93,80
466	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100/50	82,99
483	Мясо по-мексикански	-	243	13,1	10	6,2	100	82,84
-	Биточек мясной с отр.маслом	-	259,72	9,06	13,09	12,9	110	88,35
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	70,04
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Чай с сахаром	-	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	-	16,1	200	11,56
Мучные изделия								
-	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
-	Булочка домашняя"УРН"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,07
-	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,47
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	55,43
-	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,30

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.10.2025 14:49:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.10.2025 16:39:30	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90