

Меню на 20.10.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ   |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
|--------------------------|----------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.                   | Блюдо                                        | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Завтрак-Обед(1-4классы)  |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                        | Каша ячневая молочная вязкая с маслом        | Завтрак    | 206,13             | 6,12     | 5,39    | 34,52       | 205      | 23,54        |
| -                        | Чай лимонный                                 | Завтрак    | 60                 | 0,3      | 0,01    | 15,2        | 200      | 5,60         |
| -                        | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 30       | 2,33         |
| 3                        | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30          | Завтрак    | 181,46             | 5,25     | 4,53    | 29,59       | 60       | 51,30        |
| -                        | Яблоко                                       | Завтрак    | 16,81              | 0,36     | 0,36    | 8,82        | 90       | 15,06        |
| Итого (завтрак)          |                                              |            | 512,75             | 13,68    | 10,59   | 98,56       | -        | 97,83        |
| -                        | Яблоко                                       | Обед       | 16,81              | 0,36     | 0,36    | 8,82        | 90       | 15,07        |
| -                        | Суп картофельный с горохом мясом             | Обед       | 128,22             | 4,33     | 4,35    | 19,01       | 215      | 32,12        |
| -                        | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 32,23              | 1,1      | 0,2     | 6,95        | 20       | 1,55         |
| -                        | Хлеб крестьянский витаминный                 | Обед       | 51,05              | 1,58     | 0,13    | 10,9        | 25       | 2,33         |
| 467                      | Рис припущенный с томатом                    | Обед       | 206,37             | 5,45     | 6,1     | 37,66       | 150      | 23,51        |
| 511                      | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным | Обед       | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 82,96        |
| -                        | Компот ассорти                               | Обед       | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 16,22        |
| Итого (обед)             |                                              |            | 750,82             | 24,14    | 26,86   | 107,49      | -        | 173,76       |
| Итого                    |                                              |            | 1 263,57           | 37,82    | 37,45   | 206,05      | -        | 271,59       |
| Завтрак-Обед(5-11классы) |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                        | Каша ячневая молочная вязкая с маслом        | Завтрак    | 206,13             | 6,12     | 5,39    | 34,52       | 205      | 23,54        |
| 3                        | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30          | Завтрак    | 211,7              | 6,12     | 5,29    | 34,52       | 70       | 65,51        |
| -                        | Чай лимонный                                 | Завтрак    | 60                 | 0,3      | 0,01    | 15,2        | 200      | 5,60         |
| -                        | Яблоко                                       | Завтрак    | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,73        |
| -                        | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 32,23              | 1,1      | 0,2     | 6,95        | 20       | 1,55         |
| Итого (завтрак)          |                                              |            | 528,74             | 14,04    | 11,29   | 100,99      | -        | 112,93       |
| -                        | Хлеб крестьянский витаминный                 | Обед       | 40,84              | 1,27     | 0,11    | 8,72        | 20       | 1,65         |
| -                        | Яблоко                                       | Обед       | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,73        |
| -                        | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 24,18              | 0,83     | 0,15    | 5,22        | 15       | 1,17         |
| -                        | Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20     | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 280      | 55,35        |
| 467                      | Рис припущенный с томатом                    | Обед       | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,83        |
| 511                      | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным | Обед       | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 82,96        |
| -                        | Компот ассорти                               | Обед       | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 16,22        |
| 245/1                    | Огурец "Пикантный"                           | Обед       | 4,31               | 0,15     | 0,17    | 0,65        | 20       | 7,56         |
| Итого (обед)             |                                              |            | 651,8              | 20,51    | 23,87   | 93,73       | -        | 208,47       |
| Итого                    |                                              |            | 1 180,54           | 34,55    | 35,16   | 194,72      | -        | 321,40       |
| Комплекс (5-11классы)    |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| 467                      | Рис припущенный с томатом                    | Завтрак    | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,83        |
| 511                      | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным | Завтрак    | 260,1              | 10,7     | 15,05   | 12,09       | 125      | 76,64        |
| -                        | Чай лимонный                                 | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| -                        | Хлеб ржаной                                  | Завтрак    | 56,41              | 1,93     | 0,35    | 12,17       | 35       | 2,73         |
| -                        | Яблоко                                       | Завтрак    | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,76        |
| Итого                    |                                              |            | 621,5              | 19,69    | 23,14   | 89,08       | -        | 128,56       |
| Комплекс 10(5-11 классы) |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                        | Суп картофельный с горохом мясом             | Обед       | 125,24             | 4,23     | 4,25    | 18,57       | 210      | 24,83        |
| 467                      | Рис припущенный с томатом                    | Обед       | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,83        |
| 511                      | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным | Обед       | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 82,96        |
| -                        | Чай лимонный                                 | Обед       | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| -                        | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 64,47              | 2,2      | 0,4     | 13,91       | 40       | 3,05         |
| -                        | Яблоко                                       | Обед       | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,73        |
| Итого                    |                                              |            | 765,2              | 24,62    | 28,04   | 109,87      | -        | 160,00       |
| Комплекс 9(5--11 классы) |                                              |            |                    |          |         |             |          |              |
| 467                      | Рис припущенный с томатом                    | Обед       | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,83        |
| 511                      | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным | Обед       | 260,1              | 10,7     | 15,05   | 12,09       | 125      | 76,64        |
| -                        | Чай лимонный                                 | Обед       | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| -                        | Хлеб ржаной                                  | Обед       | 32,23              | 1,1      | 0,2     | 6,95        | 20       | 1,40         |
| -                        | Батон с отрубями                             | Обед       | 80,3               | 2,7      | 0,9     | 16,14       | 30       | 2,80         |
| -                        | Яблоко                                       | Обед       | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,73        |
| Итого                    |                                              |            | 677,62             | 21,56    | 23,89   | 100         | -        | 130,00       |

| № рец.                  | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|-------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| Комплекс(1-4классы)     |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 3                       | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30                | Завтрак    | 211,7              | 6,12     | 5,29    | 34,52       | 70       | 59,03        |
| -                       | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | Завтрак    | 206,13             | 6,12     | 5,39    | 34,52       | 205      | 23,54        |
| -                       | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 60                 | 0,3      | 0,01    | 15,2        | 200      | 5,60         |
| -                       | Хлеб ржаной                                        | Завтрак    | 64,47              | 2,2      | 0,4     | 13,91       | 40       | 3,11         |
| -                       | Яблоко                                             | Завтрак    | 19,61              | 0,42     | 0,42    | 10,29       | 105      | 17,36        |
| Итого                   |                                                    |            | 561,91             | 15,16    | 11,51   | 108,44      | -        | 108,64       |
| Комплекс1 (1-4классы)   |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                       | Суп картофельный с горохом мясом                   | Обед       | 125,24             | 4,23     | 4,25    | 18,57       | 210      | 24,83        |
| 467                     | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 206,37             | 5,45     | 6,1     | 37,66       | 150      | 22,35        |
| 511                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным       | Обед       | 260,1              | 10,7     | 15,05   | 12,09       | 125      | 76,64        |
| -                       | Компот ассорти                                     | Обед       | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 16,92        |
| -                       | Батон с отрубями                                   | Обед       | 80,3               | 2,7      | 0,9     | 16,14       | 30       | 2,68         |
| -                       | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 61,26              | 1,9      | 0,16    | 13,08       | 30       | 2,80         |
| -                       | Яблоко                                             | Обед       | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,73        |
| Итого                   |                                                    |            | 797,59             | 25,57    | 26,93   | 118,92      | -        | 162,95       |
| Комплекс2 (5-11классы)  |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 467                     | Рис припущенный с томатом                          | Завтрак    | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,83        |
| 511                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным       | Завтрак    | 260,1              | 10,7     | 15,05   | 12,09       | 125      | 76,64        |
| -                       | Чай лимонный                                       | Завтрак    | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| -                       | Хлеб ржаной                                        | Завтрак    | 56,41              | 1,93     | 0,35    | 12,17       | 35       | 2,73         |
| -                       | Яблоко                                             | Завтрак    | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,76        |
| Итого                   |                                                    |            | 621,5              | 19,69    | 23,14   | 89,08       | -        | 128,56       |
| Комплекс3 (5-11классы)  |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                       | Суп картофельный с горохом мясом                   | Обед       | 122,25             | 4,13     | 4,15    | 18,12       | 205      | 17,82        |
| 467                     | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,75        |
| 511                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным       | Обед       | 249,69             | 10,27    | 14,45   | 11,6        | 120      | 75,27        |
| -                       | Чай лимонный                                       | Обед       | 38,66              | 0,12     | 0,02    | 9,83        | 200      | 5,60         |
| -                       | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 10,43       | 30       | 2,35         |
| Итого                   |                                                    |            | 706,6              | 22,71    | 26,24   | 95,17       | -        | 127,79       |
| Комплекс4 (5-11классы)  |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                       | Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20           | Обед       | -                  | -        | -       | -           | 275      | 48,33        |
| 467                     | Рис припущенный с томатом                          | Обед       | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,83        |
| 511                     | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным       | Обед       | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 130      | 82,96        |
| -                       | Компот ассорти                                     | Обед       | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 16,22        |
| -                       | Хлеб крестьянский витаминный                       | Обед       | 81,68              | 2,53     | 0,21    | 17,44       | 40       | 3,44         |
| -                       | Яблоко                                             | Обед       | 16,81              | 0,36     | 0,36    | 8,82        | 90       | 15,06        |
| Итого                   |                                                    |            | 662,28             | 20,75    | 23,61   | 95,6        | -        | 192,84       |
| Комплекс6 (10-11классы) |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                       | Салат из капусты по- домашнему                     | Завтрак    | 101                | 1,4      | 6,1     | 9,1         | 100      | 14,36        |
| -                       | Овощи паровые                                      | Завтрак    | 128,27             | 3,16     | 5,31    | 15,12       | 180      | 58,14        |
| -                       | Митболы из мяса на шпалке в сливочном соусе 100/50 | Завтрак    | 205,33             | 11,96    | 11,12   | 13,57       | 175      | 84,87        |
| -                       | Компот из кураги                                   | Завтрак    | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,68        |
| -                       | Хлеб ржаной                                        | Завтрак    | 24,18              | 0,83     | 0,15    | 5,22        | 15       | 1,17         |
| -                       | Яблоко                                             | Завтрак    | 16,81              | 0,36     | 0,36    | 8,82        | 90       | 14,78        |
| Итого                   |                                                    |            | 563,78             | 18,43    | 23,07   | 75,07       | -        | 185,00       |
| Комплекс7 (10-11классы) |                                                    |            |                    |          |         |             |          |              |
| 470                     | Салат из моркови по-корейски                       | Завтрак    | 92                 | 1,2      | 6,2     | 6,9         | 100      | 15,70        |
| 492                     | Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),   | Завтрак    | 218,19             | 5,16     | 9,36    | 38,9        | 180      | 34,68        |
| -                       | Шницель из мяса с болгарским перцем в сливочном со | Завтрак    | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 150      | 98,56        |
| -                       | Компот ассорти                                     | Завтрак    | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 16,22        |
| -                       | Батон с отрубями                                   | Завтрак    | 93,68              | 3,15     | 1,05    | 18,83       | 35       | 3,11         |
| -                       | Яблоко                                             | Завтрак    | 18,68              | 0,4      | 0,4     | 9,8         | 100      | 16,73        |
| Итого                   |                                                    |            | 684,19             | 26,4     | 28,48   | 98,91       | -        | 185,00       |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                            |                      |                                           |
|---------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 17.10.2025 11:46:00  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 167      | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 17.10.2025 16:39:06  | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90  |

Меню на 20.10.2025

| СВОБОДНЫЙ ВЫБОР |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
|-----------------|----------------------------------------------------|-----------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец.          | Блюдо                                              | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Закуски         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Салат из капусты по- домашнему                     | -               | 101                | 1,4      | 6,1     | 9,1         | 100      | 14,36        |
| 470             | Салат из моркови по-корейски                       | -               | 92                 | 1,2      | 6,2     | 6,9         | 100      | 15,70        |
| Супы            |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Суп картофельный с горохом (мясо)<br>250/20        | -               | -                  | -        | -       | -           | 250/30   | 55,35        |
| Блюда из круп   |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Каша ячневая молочная вязкая с маслом              | -               | 206,13             | 6,12     | 5,39    | 34,52       | 200/5    | 23,54        |
| Гарниры         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Овощи паровые                                      | -               | 128,27             | 3,16     | 5,31    | 15,12       | 180      | 58,14        |
| 467             | Рис припущенный с томатом                          | -               | 247,65             | 6,54     | 7,32    | 45,19       | 180      | 26,83        |
| 492             | Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),   | -               | 218,19             | 5,16     | 9,36    | 38,9        | 180      | 34,68        |
| -               | Макароны отварные с сыром "Шнек"                   | -               | 214,12             | 6,36     | 6,56    | 39,86       | 180      | 41,76        |
| Блюда из мяса   |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Биточек мясной с отр.маслом                        | -               | 259,72             | 9,06     | 13,09   | 12,9        | 110      | 88,35        |
| -               | Митболы из мяса на шпалке в сливочном соусе 100/50 | -               | 205,33             | 11,96    | 11,12   | 13,57       | 175      | 84,87        |
| -               | Шницель из мяса с болгарским перцем в сливочном со | -               | 216                | 16,3     | 11,4    | 12,9        | 150      | 98,56        |
| 511             | Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным       | -               | 270,5              | 11,13    | 15,65   | 12,57       | 100/30   | 76,64        |
| Напитки         |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Компот ассорти                                     | -               | 45,64              | 0,19     | 0,07    | 11,58       | 200      | 16,92        |
| -               | Компот из кураги                                   | -               | 88,19              | 0,72     | 0,03    | 23,24       | 200      | 11,68        |
| -               | Чай лимонный                                       | -               | 60                 | 0,3      | 0,01    | 15,2        | 200      | 5,60         |
| 628             | Чай с сахаром                                      | -               | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,84        | 200      | 3,05         |
| Мучные изделия  |                                                    |                 |                    |          |         |             |          |              |
| -               | Манник                                             | -               | 316,94             | 6,52     | 7,7     | 56,67       | 100      | 20,67        |
| -               | Пицца с филе кур.                                  | -               | 80                 | 20       | 20      | 10          | 100      | 54,74        |
| -               | Сдоба Выборгская                                   | -               | 148,91             | 2,59     | 4,32    | 24,93       | 100      | 23,30        |
| -               | Булочка с сыром                                    | -               | -                  | -        | -       | -           | 100      | 29,47        |
| -               | Булочка домашняя"YPN"                              | -               | 48,5               | 1,68     | 0,26    | 8,27        | 100      | 20,07        |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                            |                      |                                           |
|---------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 17.10.2025 11:46:00  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 167      | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 17.10.2025 16:39:06  | E077AC7B359588575368BF4214CFACFE77532C90  |