000 "ШБС №11" МАОУ СОШ № 167

Меню на 17.10.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТ Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1	-4классы)	-						
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			523,41	18,95	24,43	66,43	-	111,37
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с	0.5	24.5 74		4504		405	0.550
-	маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,21
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
	Суп картофельный с макаронными							
-	изделиями, мясом	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	26,37
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
Итого (обед)			790,33	23,18	25,45	102,08	-	160,22
Итого			1 313,74	42,13	49,88	168,51	-	271,59
Завтрак-Обед(5-	-11классы)							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,11
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
_	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
_	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
Итого (завтрак)			664,27	23,19	24,23	98,72	-	114,75
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	- 1,	18,95	200	10,53
	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с	ООСД	73,72	Δ,,	0,31	10,72	30	2,55
-	маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	95,22
_	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
Итого (обед)	каша гречневал влакал	ООСД	757,61	21,94	25,45	100,19	-	206,65
Итого (обед)			1 421,88	45,13	49,68	198,91	-	321,40
Комплекс (5-11	Mascert)		1 421,00	43,13	45,00	130,31		321,40
KOMIDIEKC (J-11)		2207024	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,10
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	6,17	0,21		0,96	20	
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак			0,18			7,58
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Гуляш 50/50	Завтрак	243,32	16,38	17,26	13,33	110	92,18
	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-		18,95	200	10,53
Итого			552,79	23,76	22,64	75,9	-	128,56
Комплекс 10(5-1								
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
-	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,65
	Суп картофельный с макаронными	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	41,63
	изделиями, мясом							
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с		174,58 316,71			32,64 11,4	180 105	16,17 86,53
-	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	5,19	4,84	11,4	105	86,53
-	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с		316,71 70,71	5,19 11,21 -	4,84 16,91 -	11,4 18,95		86,53 10,53
- Итого	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед	316,71	5,19	4,84	11,4	105	86,53
- - Итого Комплекс 9(51	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед	316,71 70,71	5,19 11,21 -	4,84 16,91 -	11,4 18,95	105 200	86,53 10,53
	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед	316,71 70,71	5,19 11,21 -	4,84 16,91 -	11,4 18,95	105 200	86,53 10,53
	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед Обед	316,71 70,71 705,67	5,19 11,21 - 20,39	4,84 16,91 - 24,04	11,4 18,95 89,03	105 200 -	86,53 10,53 160,00
	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской	Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34	5,19 11,21 - 20,39	4,84 16,91 - 24,04 0,3	11,4 18,95 89,03	105 200 -	86,53 10,53 160,00
	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный	Обед Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64	200 - 25 40 180	86,53 10,53 160,00 1,66 15,11 16,17
	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая	Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92	105 200 - 25 40	86,53 10,53 160,00 1,66 15,11
	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с	Обед Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64	200 - 25 40 180	86,53 10,53 160,00 1,66 15,11 16,17
	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед Обед Обед Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84 16,91	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64 11,4	25 40 180	1,66 15,11 16,17 86,53
Комплекс 9(51 - - -	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед Обед Обед Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58 316,71 70,71	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19 11,21	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84 16,91 -	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64 11,4 18,95	200 25 40 180 105 200	86,53 10,53 160,00 1,66 15,11 16,17 86,53 10,53
Комплекс 9(51 - - - - - -	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед Обед Обед Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58 316,71 70,71	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19 11,21	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84 16,91 -	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64 11,4 18,95	200 25 40 180 105 200	86,53 10,53 160,00 1,66 15,11 16,17 86,53 10,53
Комплекс 9(51 - - - - - Итого	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58 316,71 70,71 622,67	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19 11,21 - 18,47	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84 16,91 - 22,41	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64 11,4 18,95 73,26	25 40 180 105 200	86,53 10,53 160,00 1,66 15,11 16,17 86,53 10,53 130,00
Комплекс 9(51	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 11 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58 316,71 70,71 622,67	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19 11,21 - 18,47	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84 16,91 - 22,41	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64 11,4 18,95 73,26	105 200 - 25 40 180 105 200 -	86,53 160,00 1,66 15,11 16,17 86,53 10,53 130,00
Комплекс 9(51	Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка 1.1 классы) Хлеб подовый чусовской Помидор свежий пикантный Каша гречневая вязкая Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед Обед Обед Обед Обед Обед Обед Завтрак	316,71 70,71 705,67 48,34 12,33 174,58 316,71 70,71 622,67	5,19 11,21 - 20,39 1,65 0,42 5,19 11,21 - 18,47	4,84 16,91 - 24,04 0,3 0,36 4,84 16,91 - 22,41 0,39 22,97	11,4 18,95 89,03 8,35 1,92 32,64 11,4 18,95 73,26	25 40 180 105 200 -	86,53 160,00 1,66 15,11 16,17 86,53 10,53 130,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс1 (1-4	4классы)							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,40
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,14
Итого			748,23	21,78	24,93	94,04	-	162,95
Комплекс2 (5-1	11классы)							
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,10
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,58
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Гуляш 50/50	Завтрак	243,32	16,38	17,26	13,33	110	92,18
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			552,79	23,76	22,64	75,9	-	128,56
Комплекс3 (5-1	11классы)							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,69
-	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,78
_	Суп картофельный с макаронными	Обед	94,96	2,39	1,83	17,59	205	19,35
	изделиями, мясом	200 <u>m</u>	5 450	2,33	2,00	2.,55	203	13,33
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с	Обед	301,63	10,68	16,1	10,86	100	76,96
-	маслом Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			694,63	19,9	23,93	84,51	-	127,79
Комплекс4 (5-1	11классы)							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	2,88
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Гуляш 50/50	Обед	243,32	16,38	17,26	13,33	110	92,18
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			694,17	27,2	26,13	102,3	-	192,84
Комплекс6 (10-	-11классы)							
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
497	Рис Пикантный с зеленым горошком и	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,35
	куркумой							
496	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	94,90
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,51
Итого			641,9	17,59	25,06	72,75	-	185,00
Комплекс7 (10-		2	40.22	1.5	0.65	0.01	25	2.25
-	Хлеб крестьянский витаминный Салат "Шакароб" (свежие томаты. масло	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,25
244	подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
40/3	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
467	рассыпчатая с лук Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	86,88
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	10,0	0,2	20,6	200	26,29
_	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	200	1,55
- Итого	. Lico primitori	-au-pak	694,55	22,63	29,81	86,38	-	185,00
Коплекс8(5-11 к	киассы)		33.1,33		20,02	00,00		
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,24
	Салат "Шакароб" (свежие томаты. масло	< = 7 □	===/= =	2,2	-,	121	-5	2,24
	подсолнечное	Обед	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
244	· ·	Обед	118,29	2,98	2,65	21,91	260	36,54
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом							.,-
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом Гречневая паэлья (каша гречневая							
-		Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
244 - 40/3 467	Гречневая паэлья (каша гречневая		208,1 216	7,89 10,6	6,37 12,4	34,51 12,9	180 100	30,10 86,90
- 40/3	Гречневая паэлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Обед						

SIEKTFORIBLE HOGHINGS						
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи			
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 12:29:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167			
MAOY COUL № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.10.2025 12:51:24	F077AC7B359588575368BF4214CFAFFF77532C90			

Меню на 17.10.2025

свободный выбор								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Закуски								
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с		68	0,63	6	2,3	100	38,9
243	подсолнечным		00	0,03	Ü	2,3	100	30,3
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты. масло	_	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,9
	подсолнечное		102/32	0,5 .	3,53	2,01		37,3
Супы								
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	-	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,7
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром "Шнек"	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	41,7
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,1
40./2	Гречневая паэлья (каша гречневая		200.1	7.00	6.37	2451	180	20.1
40/3	рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,1
407	Рис Пикантный с зеленым горошком и		210.10	F.16	0.35	20.0	100	22.7
497	куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,3
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	78,2
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,7
467	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	50/50	86,9
496	Поджарка из свинины	-	237	9,7	9,3	4	100	94,9
Блюда из птицы								
	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с							
-	маслом	-	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,5
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,2
-	Кисель плодово-ягодный	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,2
-	Напиток с витаминами Витошка	-	70,71	-	-	18,95	200	10,5
_	Чай лимонный	-	60	0,3	0,01	15,2	200	5,6
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,0
Мучные изделия								
-	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,6
_	Булочка домашняя"ҮРМ"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,0
_	Булочка с сыром	-	-			-	100	29,4
_	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,3
	-11			-122		- 17	===	25,5
			электронные подпис	:N				
Организация	ФИО		Дата и время подписи		Отпечаток сертиф	оиката электронной п	одписи	
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАІ	HA UBAHOBHA 16.10.2025 12:29:36 FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167						

16.10.2025 12:51:24

E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

МАОУ СОШ № 167

Ольшевская Татьяна Юрьевна