

Меню на 17.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			523,41	18,95	24,43	66,43	-	111,37
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,21
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	26,37
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
Итого (обед)			790,33	23,18	25,45	102,08	-	160,22
Итого			1 313,74	42,13	49,88	168,51	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	156,73	4,62	0,44	32,71	35	3,11
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	12,52	30	2,33
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
Итого (завтрак)			664,27	23,19	24,23	98,72	-	114,75
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	95,22
-	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
Итого (обед)			757,61	21,94	25,45	100,19	-	206,65
Итого			1 421,88	45,13	49,68	198,91	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,10
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,58
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Гуляш 50/50	Завтрак	243,32	16,38	17,26	13,33	110	92,18
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			552,79	23,76	22,64	75,9	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,49
-	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,65
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	41,63
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			705,67	20,39	24,04	89,03	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	48,34	1,65	0,3	8,35	25	1,66
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			622,67	18,47	22,41	73,26	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,40
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,33
Итого			474,19	17,45	23,78	57,62	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,54
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,40
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чувовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,14
Итого			748,23	21,78	24,93	94,04	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Хлеб подовый чувовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,10
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,58
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Гуляш 50/50	Завтрак	243,32	16,38	17,26	13,33	110	92,18
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			552,79	23,76	22,64	75,9	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,69
-	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,78
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	94,96	2,39	1,83	17,59	205	19,35
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	301,63	10,68	16,1	10,86	100	76,96
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			694,63	19,9	23,93	84,51	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	2,88
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Гуляш 50/50	Обед	243,32	16,38	17,26	13,33	110	92,18
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
Итого			694,17	27,2	26,13	102,3	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
497	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,35
496	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	94,90
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,51
Итого			641,9	17,59	25,06	72,75	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,25
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты, масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
40/3	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
467	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	86,88
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого			694,55	22,63	29,81	86,38	-	185,00
Коплекс8(5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,24
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты, масло подсолнечное	Обед	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	118,29	2,98	2,65	21,91	260	36,54
40/3	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
467	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	86,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Итого			843,33	26,31	31,93	115,9	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 12:29:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.10.2025 12:51:24	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

Меню на 17.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	-	68	0,63	6	2,3	100	38,95
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты, масло подсолнечное	-	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
Супы								
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	-	127,39	3,21	2,85	23,6	280	59,75
Гарниры								
-	Макароны отварные с сыром "Шнек"	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	41,76
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
40/3	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	-	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
497	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	-	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,35
Блюда из мяса								
-	Гуляш 50/50	-	221,2	14,89	15,69	12,12	100	78,24
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	200	86,70
467	Азу из мяса по-домашнему	-	216	10,6	12,4	12,9	50/50	86,90
496	Поджарка из свинины	-	237	9,7	9,3	4	100	94,90
Блюда из птицы								
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	-	316,71	11,21	16,91	11,4	105	86,53
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Кисель плодово-ягодный	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Напиток с витаминами Витошка	-	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Чай лимонный	-	60	0,3	0,01	15,2	200	5,60
628	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
Мучные изделия								
-	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
-	Булочка домашняя"YPN"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,07
-	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,47
-	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,30

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.10.2025 12:29:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	16.10.2025 12:51:24	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90