

Меню на 16.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	316,04	13,5	16,14	34,09	160	81,33
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,47	2,22	0,19	15,26	35	3,04
-	Яблоко	Завтрак	55,98	0,46	0,46	13,34	115	19,24
Итого (завтрак)			481,29	16,26	16,81	72,53	-	106,66
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	64,45	1,58	8,24	8,03	230	36,45
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	26,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			843,25	30,31	36,54	117,64	-	164,93
Итого			1 324,54	46,57	53,35	190,17	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	84,39
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Яблоко	Завтрак	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			480,62	18,26	18,1	66,12	-	107,58
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	79,86	1,95	10,21	9,95	285	60,34
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	82,53
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	31,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,05	1,58	0,13	10,9	25	2,01
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			835,29	33,58	41,34	103,25	-	213,82
Итого			1 315,91	51,84	59,44	169,37	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	75,75
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	25,41
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,70
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			799,78	29,28	27,73	103,87	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	270	39,00
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	73,86
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	21,18
628	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	66,91	2,25	0,75	13,45	25	2,12
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			822,7	30,11	36,53	103,65	-	160,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	73,86
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,88	4,19	5,1	44,16	180	25,41
628	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,16
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			896,09	32,41	29,07	121,99	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	311,64	14,96	16,86	28,16	165	86,10
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,76
-	Яблоко	Завтрак	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			459,37	17,34	17,44	62,68	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	61,65	1,51	7,88	7,68	220	41,89
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	21,18
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,39
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			811,04	27,92	33,52	108,08	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	75,75
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	25,41
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,01
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого			801,57	29,31	27,81	103,89	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	60,25	1,47	7,7	7,51	215	27,18
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	20,93
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Обед	-	-	-	-	25	1,98
Итого			466,17	17,58	17,69	70,49	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,44
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	78,46	1,92	10,03	9,78	280	53,32
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	82,53
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,35
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			818,41	31,7	38,27	96,65	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
467	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	108,30
628	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,75
-	Булочка домашняя	Завтрак	150	2,72	3,94	22,69	75	26,72
Итого			601,49	23,97	19,66	77,43	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
435	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	318,75	23,72	12,5	32,13	255	103,80
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Булочка домашняя	Завтрак	160	2,9	4,2	24,2	80	28,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,16
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого			657,22	31,65	17,97	93,76	-	185,00

Комплекс8(5-11классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	77,06	1,88	9,85	9,6	275	46,30
245	Пейзан овощной	Обед	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
435	Мясо духовое в горшочке 50/200	Обед	318,75	23,72	12,5	32,13	255	96,71
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Булочка домашняя	Обед	150	2,72	3,94	22,69	75	26,69
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,07
Итого			657,36	31,1	26,81	88,4	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.10.2025 16:43:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	13.10.2025 17:21:39	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90