

Меню на 13.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,94
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)			588,67	17,3	22,68	81,11	-	106,87
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
245/1	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	42,95
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,87
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
Итого (обед)			530,05	19,31	18,77	62,75	-	164,72
Итого			1 118,72	36,61	41,45	143,86	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	28,42
-	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	35	2,73
-	Яблоко	Завтрак	73,01	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого (завтрак)			584,51	17,47	24,03	77,28	-	113,03
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	5,08	7,44	180	28,49
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,67
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	15,07	0,54	0,58	2,29	70	26,53
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	67,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого (обед)			910,18	39,73	33,55	101,93	-	208,37
Итого			1 494,69	57,2	57,58	179,21	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,87
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,10
Итого			575,37	19,97	21,94	71,6	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	313,03	17,13	12,65	29,93	280	51,23
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,87
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Батон подовый с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,49
Итого			862,22	37,72	34,31	94,56	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,52
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,87
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
Итого			580,24	20,01	21,98	72,76	-	130,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	28,66
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Хлеб пшеничный с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	40	3,12
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			524,2	15,1	22,28	67,2	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	42,95
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	60,50
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Яблоко	Обед	53,54	0,44	0,44	12,76	110	18,51
Итого			603,8	20,36	19,23	79,63	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,87
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,10
Итого			575,37	19,97	21,94	71,6	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,65
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	255	20,67
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,54
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
Итого			501,91	18,27	18,49	56,44	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Суп картофельный с горохом с гречкой (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	67,42
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	68,87
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,10
-	Яблоко	Обед	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			904,4	38,39	34,97	104,19	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,34
43	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	9,46
-	Гречневая пшеница	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	242,8	7	7,23	42,76	110	106,56
-	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,10
Итого			821,55	21,4	22,62	127,2	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,40
43	Салат "Лето на тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,27
-	Шницель из мяса с отрубями маслом	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	110	88,81
-	УрикШарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
617	Яблоко печеное	Завтрак	125,99	0,31	-	31,19	100	24,96
Итого			715,48	20,43	24,11	113,2	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс8(5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,51
43	Салат Коул-Сло	Обед	100	1,05	6	9,6	100	9,46
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	296,26	16,21	11,97	28,32	265	37,20
-	Гречневая пазля	Обед	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
-	Мясо тушеное с черносливом	Обед	242,8	7	7,23	42,76	110	106,56
-	Ягодный микс	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			1 143,6	38,43	34,9	158,85	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2025 14:27:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.10.2025 17:21:54	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 13.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
43	Салат Коул-Сло	-	100	1,05	6	9,6	100	9,46
43	Салат "Лето на тарелке"	-	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
Супы								
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	-	329,8	18,05	13,33	31,53	295	67,42
Блюда из круп								
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	-	187,4	5,12	6,68	27,08	205	28,66
Гарниры								
-	Гречневая пазля	-	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
523	Булгур отварной	-	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
Блюда из мяса								
-	Мясо тушеное с черносливом	-	242,8	7	7,23	42,76	110	106,56
-	Биточки мясные	-	259,7	9,06	13,19	12,9	100	60,50
-	Шницель из мяса с отрубями маслом	-	190,03	10,64	13,02	12,56	110	88,81
Напитки								
-	Ягодный микс	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Компот из кураги и изюма	-	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	УрикШарбат	-	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
-	Чай с сахаром	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	7,05
264	Кофейный напиток с молоком	-	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
Мучные изделия								
-	Маффин	-	65,63	2	0,87	11,75	100	20,74
-	Манник	-	316,94	6,52	7,7	56,67	100	20,67
-	Булочка домашняя"УРН"	-	48,5	1,68	0,26	8,27	100	20,07
-	Булочка с сыром	-	-	-	-	-	100	29,47
-	Пицца с филе кур.	-	80	20	20	10	100	54,74
-	Сдоба Выборгская	-	148,91	2,59	4,32	24,93	100	23,30

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.10.2025 14:27:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.10.2025 17:21:54	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90