OOO "ШБС №11" MAOY COUI № 167

## Меню на 07.10.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПІ Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
	обед(1-4классы)	прием пищи	калорииность, ккал	велки, г	жиры, г	этлеводы, г	выход, і	Стоимость, ғ
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,68
	Каша гречневая	Завтрак	100,03	0,40	13,27	12,12	100	07,00
-	рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
	, Хлеб крестьянский	·						
-	витаминный	Завтрак	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,14
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого (за	втрак)		565,57	18,07	18,6	89,06	-	111,74
245/1	Огурец Пикантный	Обед	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
	Борщ с мясом со сметаной	06	120.12	214	F 30	16.06	205	46.10
-	250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	46,18
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
_	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	_	16,1	200	11,56
	сухофруктами	Обед	03	0,1		10,1	200	11,50
_	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,86
	витаминный			_,-,-	-,	-5/25		_,-,-,-
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого (об	іед)		674,35	21,93	28,92	88,51	-	159,85
Итого			1 239,92	40	47,52	177,57	-	271,59
	Обед(5-11классы)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,41
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,68
-	Каша гречневая	Завтрак	207,08	7,9	4,06	41,36	180	19,97
	рассыпчатая Чай с сахаром	20070011	E2.06	0,18	0.02	12.06	200	2.05
-	чаи с сахаром  Хлеб крестьянский	Завтрак	53,96	0,16	0,02	13,96	200	3,05
-	витаминный	Завтрак	105,01	3,2	1,39	18,8	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
Итого (за	втрак)		600,83	19,36	19,24	95,91	-	107,79
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	59,70
	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	114,47
6/8	•							
6/8	Компот из яблок с							
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-					-			
-	сухофруктами	Обед	91,89	0,1 2,8	1,21	16,1 16,45	35	11,56 3,26
	сухофруктами Хлеб крестьянский				1,21 0,25			
6/8 - - - - - Итого (об	сухофруктами  Хлеб крестьянский  витаминный  Хлеб ржаной	Обед	91,89	2,8		16,45	35	3,26
-	сухофруктами  Хлеб крестьянский  витаминный  Хлеб ржаной	Обед	91,89 40,29	2,8 1,37	0,25	16,45 8,69	35	3,26 1,95
- - Итого (об Итого	сухофруктами  Хлеб крестьянский  витаминный  Хлеб ржаной	Обед	91,89 40,29 <b>703,67</b>	2,8 1,37 <b>22,98</b>	0,25 <b>30,4</b>	16,45 8,69 <b>91,35</b>	35	3,26 1,95 <b>213,61</b>
- - Итого (об Итого	сухофруктами Хлеб крестьянский витаминный Хлеб ржаной бед)	Обед	91,89 40,29 <b>703,67</b>	2,8 1,37 <b>22,98</b>	0,25 <b>30,4</b>	16,45 8,69 <b>91,35</b>	35	3,26 1,95 <b>213,61</b>
- - Итого (об Итого Комплекс	сухофруктами  Хлеб крестьянский  витаминный  Хлеб ржаной  бед)	Обед Обед	91,89 40,29 <b>703,67</b> <b>1 304,5</b>	2,8 1,37 22,98 42,34	0,25 <b>30,4</b> <b>49,64</b>	16,45 8,69 <b>91,35</b> <b>187,26</b>	35 25 -	3,26 1,95 <b>213,61</b> <b>321,40</b>
- - Итого (об Итого Комплекс 245/1	сухофруктами  Хлеб крестьянский  витаминный  Хлеб ржаной  бед)  с (5-11классы)  Огурец Пикантный	Обед Обед Завтрак	91,89 40,29 <b>703,67</b> <b>1 304,5</b>	2,8 1,37 22,98 42,34	0,25 <b>30,4</b> <b>49,64</b> 0,17	16,45 8,69 <b>91,35</b> <b>187,26</b>	35 25 - -	3,26 1,95 <b>213,61</b> <b>321,40</b>
- - Итого (об Итого Комплекс 245/1	сухофруктами  Хлеб крестьянский  витаминный  Хлеб ржаной  бед)  с (5-11классы)  Огурец Пикантный  Рагу из мяса с овощами	Обед Обед Завтрак Завтрак	91,89 40,29 <b>703,67</b> <b>1 304,5</b> 4,31 358,17	2,8 1,37 22,98 42,34 0,15 16,07	0,25 <b>30,4</b> <b>49,64</b> 0,17 22,97	16,45 8,69 <b>91,35</b> <b>187,26</b> 0,65 30,89	35 25 - - 20 250	3,26 1,95 <b>213,61</b> <b>321,40</b> 7,56 114,47

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс	: 10(5-11 классы)							
_	Борщ с мясом со сметаной	Обед	122,34	2,03	5,09	16,07	270	32,65
	250/30/10		,-	_,,,,				52,00
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	114,47
-	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
	сухофруктами							
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,32
Итого	Burralwin malu		588,89	19,4	28,58	70,11	_	160,00
	: 9(511 классы)		300,00	-57.		7-0,		
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	114,47
	Компот из яблок с							
-	сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
	Хлеб крестьянский	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	витаминный	Обед	76,70	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого			530,11	19,4	24,16	66,31	-	130,00
Комплекс	с(1-4классы)							
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	67,68
-	Каша гречневая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
	рассыпчатая	2	F2.05	0.10	0.00	12.06	200	2.05
-	Чай с сахаром Хлеб крестьянский	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
-	витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,71
_	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого			535,24	17,09	18,29	83,07	-	108,64
Комплекс	:1 (1-4классы)				-			
245/1	Огурец Пикантный	Обед	5,38	0,19	0,21	0,82	25	9,50
	Борщ с мясом со сметаной	06	120.12	244	F 20	1000	205	46.40
-	250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	46,18
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
_	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	_	16,1	200	11,56
	сухофруктами			-,-		,-		,
-	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,86
	витаминный							
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого	-2 (5.11		699,59	22,79	29,11	93,89		162,95
245/1	<b>СУ (5-11классы)</b> Огурец Пикантный	2207024	4,31	0,15	0,17	0,65	20	7,56
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	114,47
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
	Хлеб крестьянский	Sub-pun	33/30	0,20	0,02	20,50	200	3,03
-	витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,48
Итого			595,56	21,68	23,67	82,89	-	128,56
Комплекс	:3 (5-11классы)							
245/1	Огурец Пикантный	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,66
	Борщ с мясом со сметаной	060#	120.07	1.00		15 77	265	25.00
-	250/30/10	Обед	120,07	1,99	5	15,77	265	25,89
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	3,05
	Хлеб крестьянский	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,67
-								=,0,
-	витаминный		624,99					127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс	4 (5-11классы)							
245/1	Огурец Пикантный	Обед	3,23	0,12	0,13	0,49	15	5,71
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	59,70
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	114,47
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	15	1,40
Итого			601,18	19,67	29,09	71,79	-	192,84
Комплекс	6 (10-11классы)							
477	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	38,30
483	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	80,48
484	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	41,30
628	Чайная легенда (чай черныі пакетированный с сахаро	й Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	13,21
Итого			588,69	24,39	21,57	73,4	-	185,00
Комплекс	7 (10-11классы)							
530	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	27,98
	Чиполетти пикантные на							
466	шпажке с сырным соусом	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	150	80,44
228	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	51,76
	Альпийский луг (чай							
628	зеленый пакетированный с	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
	caxap							
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,85
-	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	13,21
Итого			733,11	21,59	26,2	87,98	-	185,00
Коплекс8(	(5-11классы)							
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	122,34	2,03	5,09	16,07	270	32,70
530	Салат с кускусом и яйцом	Обед	102,51	2,54	5,99	2,61	100	27,98
466	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	150	80,05
228	Картофельный гратен	Обед	236,34	4,89	5,74	42,01	180	51,76
	Альпийский луг (чай							
628	зеленый пакетированный с сахар	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,74
-	Булочка домашняя	Обед	100	1,82	2,63	15,13	50	13,21
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
Итого			934,21	26,02	32,33	118,15	_	220,00

электронные подписи					
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи		
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.10.2025 12:11:56	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167		
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.10.2025 16:49:19	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90		