

Меню на 03.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,65
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,46
Итого (завтрак)			528,28	18,99	24,47	67,59	-	110,72
-	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	25,60
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			785,11	23,04	25,45	101,04	-	160,87
Итого			1 313,39	42,03	49,92	168,63	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,65
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	16,69	40	2,83
Итого (завтрак)			715,73	24,59	24,5	109,89	-	117,17
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70	26,45
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	57,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	91,39
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	49,72	1,7	0,31	10,72	30	2,33
Итого (обед)			760,69	22,05	25,54	100,67	-	204,23
Итого			1 476,42	46,64	50,04	210,56	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,83
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			633,88	18,85	22,52	75,17	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,04
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,12
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,44
Итого			710,3	20,54	24,18	89,75	-	160,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			633,88	18,85	22,52	75,17	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	84,65
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	29,54	0,9	0,39	5,29	15	1,38
Итого			479,06	17,49	23,82	58,78	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,14
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,04
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,73
Итого			760,98	22,22	25,08	96,61	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,83
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			633,88	18,85	22,52	75,17	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	25,60
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	301,63	10,68	16,1	10,86	100	73,13
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,72
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого			732,19	21,22	23,98	93,45	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	18,5	0,63	0,54	2,88	60	22,65
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	57,36
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	82,70
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,88
Итого			785,95	22,76	25,9	104,86	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
496	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	91,38
497	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,35
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,70
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого			792,36	22,1	25,54	104,27	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты, масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
467	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	86,91
40/3	Гречневая пазлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,12
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,20
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого			757,27	24,43	29,48	100,94	-	185,00

Коплекс8(5-11классы)								
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	118,29	2,98	2,65	21,91	260	36,17
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты, масло подсолнечное	Обед	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
467	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	86,91
40/3	Гречневая пазлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,12
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,58
Итого			865,72	26,97	31,99	120,57	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	01.10.2025 15:45:11	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	01.10.2025 16:48:00	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90