OOO "ШБС №11" MAOY COШ № 167

Меню на 01.10.2025

	_		ОРГАНИЗОВАННОЕ ПІ					
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-С)бед(1-4классы) 							
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	77,10
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	41,44	1,41	0,43	7,16	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
Итого (за	втрак)		533,99	17,21	16,17	73,6	-	108,22
-	Хлеб крестьянский	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
	витаминный	o oca	.0,03	-,-,	0/2	0,7.2	20	2,00
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
_	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,90
-	Чиполетти из мяса	Обед	40,23	1,37	0,23	6,03	23	1,50
466	чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,63
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
_	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
Итого (об	•	o oca	863,11	31,31	36,1	116,64	-	163,37
итого (оо	ед)		1 397,1	48,52	52,27	190,24	_	271,59
			1337,1	40,32	32,27	150,24		271,33
- -	Помидор Пикантный	Завтрак	15	0,33	0,42	0,9	50	19,25
_	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	77,10
_	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
_	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
_	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
	·	Завтрак	32,23	1,1	0,2	0,55	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
- Итого (зав	витаминный	Завтрак	71,46 556,27	2,22 17,67	0,18 16,41	15,25 88,13	35	3,26 125,80
- Итого (зав	витаминный	Завтрак						
- Итого (заі -	витаминный в трак) Хлеб крестьянский	·	556,27	17,67	16,41	88,13	-	125,80
- Итого (заі - -	витаминный в трак) Хлеб крестьянский витаминный	Обед	556,27 61,25	17,67 1,9	16,41 0,15	88,13 13,07	- 30	125,80 2,51
- Итого (заі - - -	витаминный в трак) Хлеб крестьянский витаминный Хлеб ржаной	Обед Обед	556,27 61,25 24,18	17,67 1,9 0,83	16,41 0,15 0,15	88,13 13,07 5,22	- 30 15	125,80 2,51 1,17
- - -	витаминный втрак) Хлеб крестьянский витаминный Хлеб ржаной Яблоко Компот из яблок с сухофруктами Чиполетти из мяса	Обед Обед Обед	556,27 61,25 24,18 24,28	17,67 1,9 0,83 0,52	16,41 0,15 0,15 0,52	88,13 13,07 5,22 12,74	- 30 15 130	125,80 2,51 1,17 21,75
- - -	витаминный Жлеб крестьянский витаминный Хлеб ржаной Яблоко Компот из яблок с сухофруктами Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед Обед Обед Обед	556,27 61,25 24,18 24,28 69	17,67 1,9 0,83 0,52 0,1	16,41 0,15 0,15 0,52	88,13 13,07 5,22 12,74 16,1	- 30 15 130 200	125,80 2,51 1,17 21,75 11,56
-	витаминный втрак) Хлеб крестьянский витаминный Хлеб ржаной Яблоко Компот из яблок с сухофруктами Чиполетти из мяса	Обед Обед Обед Обед	556,27 61,25 24,18 24,28 69	17,67 1,9 0,83 0,52 0,1	16,41 0,15 0,15 0,52	88,13 13,07 5,22 12,74 16,1	- 30 15 130 200	125,80 2,51 1,17 21,75 11,56
-	витаминный Втрак) Хлеб крестьянский витаминный Хлеб ржаной Яблоко Компот из яблок с сухофруктами Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/ Макароны отварные с	Обед Обед Обед Обед	556,27 61,25 24,18 24,28 69 220,62	17,67 1,9 0,83 0,52 0,1	16,41 0,15 0,15 0,52 - 14,63	88,13 13,07 5,22 12,74 16,1 11,06	- 30 15 130 200	125,80 2,51 1,17 21,75 11,56
- Итого (заи - - - - 466	витаминный Жлеб крестьянский витаминный Хлеб ржаной Яблоко Компот из яблок с сухофруктами Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/ Макароны отварные с сыром	Обед Обед Обед Обед Обед	556,27 61,25 24,18 24,28 69 220,62 237,55	17,67 1,9 0,83 0,52 0,1 10,54 9,28 8,01	16,41 0,15 0,15 0,52 - 14,63 12,92 5,61	88,13 13,07 5,22 12,74 16,1 11,06 36,54	- 30 15 130 200 100 275	125,80 2,51 1,17 21,75 11,56 58,94 42,52
-	витаминный Втрак) Хлеб крестьянский Витаминный Хлеб ржаной Яблоко Компот из яблок с сухофруктами Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/ Макароны отварные с сыром Помидор Пикантный	Обед Обед Обед Обед Обед	556,27 61,25 24,18 24,28 69 220,62 237,55	17,67 1,9 0,83 0,52 0,1 10,54	16,41 0,15 0,15 0,52 - 14,63	88,13 13,07 5,22 12,74 16,1 11,06	- 30 15 130 200 100	125,80 2,51 1,17 21,75 11,56 58,94 42,52

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс	(5-11классы)							
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого		·	625,9	22,57	21,09	94,54	-	128,56
Комплекс	10(5-11 классы)							
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,8
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,05
Итого			860,7	31,7	33,45	120,08	-	160,00
Комплекс	9(511 классы)							
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,60
	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			658,13	23,67	21,29	101,49	-	130,00
Комплекс((1-4классы)							
-	Помидор Пикантный	Завтрак	15	0,33	0,42	0,9	50	19,25
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	80,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	34,54	1,18	0,36	5,96	25	1,93
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Итого			544,51	17,54	16,07	76,58	-	108,64
Комплекс:	1 (1-4классы)							
-	Помидор Пикантный Рассольник Ленинградский	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,63
-	Макароны отварные с	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
			855,05	31,04	36,05	114,9		162,9

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс	2 (5-11классы)							
_	Макароны отварные с	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
	сыром	Завтрак	223,03	0,01	3,01	33,11	100	41,70
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
400	Пикантные 100 гр	Завтрак	220,02	10,54	14,03	11,00	100	30,34
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			625,9	22,57	21,09	94,54	-	128,56
Комплекс	3 (5-11классы)							
	Рассольник Ленинградский							
-	со сметаной (мясо)250/15/	Обед	224,59	8,77	12,22	34,55	260	25,58
	Макароны отварные с							
-	сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	29,56
466	Чиполетти из мяса	06	220.62	10.54	14.62	11.00	100	F0.04
466	Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
_	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	_	16,1	200	11,56
	сухофруктами	Обед	09	0,1		10,1	200	11,50
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,15
Итого			785,61	29,07	32,76	107,25	-	127,79
Комплекс	4 (5-11классы)							
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
	Рассольник Ленинградский	060.	227 55	9,28	12,92	36,54	275	41.44
-	со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,20	12,92	30,34	273	41,44
_	Макароны отварные с	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
	сыром	ООСД	223,03	0,01	3,01	33,11	100	11,70
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
100	Пикантные 100 гр	ООСД	220,02	10,51	11,05	11,00	100	30,31
_	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	_	16,1	200	11,56
	сухофруктами	Ouch		0/2		10/1	200	22,50
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
_	Хлеб крестьянский	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
	витаминный							
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			913,52	32,83	34,43	139,95	-	192,84
Комплекс	6 (10-11классы)							
-	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	24,74
469	Фарфалле (макаронные	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
	изделия отварные)		,	•	·			·
482	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,62
	Компот из яблок с	2	CO	0.1		16.1	200	11.50
-	сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,82
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			634,68	20,27	23,42	97,56	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс	с7 (10-11классы)							
500	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами	Завтрак	101,85	2,52	7,08	6,31	97	31,71
474	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	540	28,92	17,4	55,8	300	114,95
705	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,93
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			798,93	34,41	25,38	105,57	-	185,00
Коплекс8	8(5-11классы)							
-	Салат Нежный	Обед	100	1,05	6	9,6	100	24,74
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	233,23	9,11	12,69	35,88	270	39,19
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Обед	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
482	Мясо по-французски с сыром	Обед	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,62
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,98
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			839,99	28,47	35,88	126,26	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ						
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи			
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.09.2025 10:42:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167			
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.09.2025 17:11:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90			