

Меню на 01.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	77,10
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	41,44	1,41	0,43	7,16	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
Итого (завтрак)			533,99	17,21	16,17	73,6	-	108,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,90
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,63
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
Итого (обед)			863,11	31,31	36,1	116,64	-	163,37
Итого			1 397,1	48,52	52,27	190,24	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	15	0,33	0,42	0,9	50	19,25
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	77,10
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
Итого (завтрак)			556,27	17,67	16,41	88,13	-	125,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,51
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,52
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Помидор Пикантный	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
Итого (обед)			871,93	31,45	34,31	130,56	-	195,60
Итого			1 428,2	49,12	50,72	218,69	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс (5-11классы)								
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Пикантные 100 гр							
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			625,9	22,57	21,09	94,54	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Пикантные 100 гр							
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,05
Итого			860,7	31,7	33,45	120,08	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Пикантные 100 гр							
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,60
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			658,13	23,67	21,29	101,49	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	15	0,33	0,42	0,9	50	19,25
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	80,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	34,54	1,18	0,36	5,96	25	1,93
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
Итого			544,51	17,54	16,07	76,58	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,63
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
466	Чиполетти из мяса	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Пикантные 100 гр							
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
Итого			855,05	31,04	36,05	114,9	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			625,9	22,57	21,09	94,54	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	224,59	8,77	12,22	34,55	260	25,58
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	29,56
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,15
Итого			785,61	29,07	32,76	107,25	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого			913,52	32,83	34,43	139,95	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	24,74
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
482	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,62
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,82
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			634,68	20,27	23,42	97,56	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
500	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами)	Завтрак	101,85	2,52	7,08	6,31	97	31,71
474	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	540	28,92	17,4	55,8	300	114,95
705	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,93
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			798,93	34,41	25,38	105,57	-	185,00

Комплекс8(5-11классы)								
-	Салат Нежный	Обед	100	1,05	6	9,6	100	24,74
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	233,23	9,11	12,69	35,88	270	39,19
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Обед	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
482	Мясо по-французски с сыром	Обед	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,62
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,98
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			839,99	28,47	35,88	126,26	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.09.2025 10:42:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	30.09.2025 17:11:18	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90