

Меню на 29.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,98
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)			588,67	17,3	22,68	81,11	-	106,91
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,89
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
Итого (обед)			524,14	19,12	18,81	61,34	-	164,68
Итого			1 112,81	36,42	41,49	142,45	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	28,42
-	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	35	2,48
-	Яблоко	Завтрак	73,01	0,6	0,6	17,4	150	25,10
Итого (завтрак)			584,51	17,47	24,03	77,28	-	112,78
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	5,08	7,44	180	28,49
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,30
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
245/1	Огурец Пикантный	Обед	17,23	0,61	0,67	2,61	80	30,23
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	65,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
Итого (обед)			928,46	40,35	33,74	105,73	-	208,62
Итого			1 512,97	57,82	57,77	183,01	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко	Завтрак	65,71	0,54	0,54	15,66	135	22,46
Итого			582,67	20,03	22	73,34	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	318,62	17,44	12,88	30,46	285	56,46
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого			781	35,36	33,45	79,26	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,37
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко	Обед	70,58	0,58	0,58	16,82	145	24,26
Итого			577,7	19,77	21,91	72,74	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	28,66
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	40	3,12
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			524,2	15,1	22,28	67,2	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,61
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,89
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	58,44
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,75
Итого			613,54	20,44	19,31	81,95	-	162,95

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₺
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,51
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Яблоко	Завтрак	65,71	0,54	0,54	15,66	135	22,46
Итого			582,67	20,03	22	73,34	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Помидор свежий пикантный	Обед	3,08	0,11	0,09	0,48	10	3,92
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	255	20,42
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,73
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
Итого			475,46	17,48	18,19	51,63	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,86
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	65,56
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,66
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	66,51
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0,52	15,08	130	21,50
Итого			902,89	37,96	34,99	104,19	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
43	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	9,46
-	Гречневая паэлья	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	242,8	7	7,23	42,76	110	103,50
-	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Яблоко	Завтрак	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,08
Итого			825,28	21,48	22,7	129,16	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₺
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,44
43	Салат "Лето в тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,27
-	Шницель из мяса с отрубями маслом	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	110	86,45
-	УрикШарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
617	Яблоко печеное	Завтрак	125,99	0,31	-	31,19	100	25,28
Итого			764,7	21,93	24,76	122,01	-	185,00

Коплекс8(5-11классы)								
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	88,61	2,7	1,17	15,86	45	3,99
43	Салат Коул-Сло	Обед	100	1,05	6	9,6	100	9,46
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	296,26	16,21	11,97	28,32	265	36,43
-	Гречневая пазля	Обед	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
-	Мясо тушеное с черносливом	Обед	242,8	7	7,23	42,76	110	103,50
-	Ягодный микс	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	19,73
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			1 157,19	38,81	35,11	162,57	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.09.2025 13:53:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	25.09.2025 16:54:37	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90