

Меню на 19.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	43,81	0,36	0,36	10,44	90	15,06
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,62
Итого (завтрак)			498,85	18,31	24,13	61,75	-	113,41
-	Помидор свежий пикантный	Обед	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	25,86
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
Итого (обед)			772,18	22,64	25,23	98,79	-	158,18
Итого			1 271,03	40,95	49,36	160,54	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	91,52
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
Итого (завтрак)			620,04	22,1	24,01	89,06	-	114,70
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70	26,45
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	58,15
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	92,67
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,73
Итого (обед)			768,98	22,33	25,59	102,46	-	206,70
Итого			1 389,02	44,43	49,6	191,52	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,15
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,73
Итого			642,01	19,13	22,53	76,6	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,56
-	Помидор свежий пикантный	Обед	6,17	0,21	0,18	0,96	20	7,31
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,45
Итого			708,76	20,49	24,13	89,51	-	160,00
Комплекс 9(5--11 классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			633,88	18,85	22,52	75,17	-	130,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	83,99
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,04
Итого			498,75	18,09	24,08	62,3	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,71	0,26	0,23	1,2	25	9,44
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	40,56
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,63
Итого			759,44	22,16	25,04	96,37	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,15
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,73
Итого			642,01	19,13	22,53	76,6	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	25,86
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	301,63	10,68	16,1	10,86	100	74,41
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	29,01	0,99	0,18	6,26	15	1,18
Итого			693,35	19,93	23,67	85,43	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	15,41	0,53	0,45	2,4	50	18,89
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	58,15
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	83,98
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,43	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,17
Итого			822,06	23,89	26,26	111,76	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
496	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	92,94
497	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	23,35
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	179,12	5,28	0,51	37,39	40	3,47
Итого			788,79	21,77	25,37	103,19	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты, масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
467	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	88,09
40/3	Гречневая пазля (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,12
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,40
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого			704,44	22,84	29,3	89,86	-	185,00

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 15:37:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.09.2025 18:06:35	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90