

Меню на 18.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	316,04	13,5	16,14	34,09	160	76,75
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,12
-	Яблоко	Завтрак	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого (завтрак)			433,14	14,93	16,64	62,07	-	97,49
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	67,25	1,64	8,6	8,38	240	49,21
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	26,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			805,76	29	36,65	109,3	-	174,10
Итого			1 238,9	43,93	53,29	171,37	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,51
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,68	2,53	0,21	17,44	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,70
-	Яблоко	Завтрак	53,54	0,44	0,44	12,76	110	18,40
Итого (завтрак)			534,39	19,83	18,29	77,74	-	110,23
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	79,86	1,95	10,21	9,95	285	58,81
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	80,47
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	31,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,40
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			847,1	34,05	41,49	105,84	-	211,17
Итого			1 381,49	53,88	59,78	183,58	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	73,86
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	25,41
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,66
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			867,46	31,68	28,41	118,34	-	128,56
Комплекс 10(5-11 классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	270	38,52
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	73,86
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	21,18
628	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Обед	80,29	2,7	0,9	16,14	30	2,76
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			836,08	30,56	36,68	106,34	-	160,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 9(5--11 классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	129,59	13,09	6,27	3,25	110	73,86
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,88	4,19	5,1	44,16	180	25,41
628	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Обед	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,32
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			896,09	32,41	29,07	121,99	-	130,00
Комплекс(1-4классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,51
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,05	1,58	0,13	10,9	25	2,16
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			468,34	17,55	18	63,67	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	63,05	1,54	8,06	7,86	225	43,11
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	21,18
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,82
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			822,65	28,27	33,73	110,44	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	129,59	13,09	6,27	3,25	110	73,86
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	25,41
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	107,06	3,6	1,2	21,52	40	3,66
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
Итого			867,46	31,68	28,41	118,34	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	60,25	1,47	7,7	7,51	215	26,67
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	20,93
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	64,37
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,59
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Обед	-	-	-	-	20	1,55
Итого			527,43	19,48	17,85	83,57	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	9,25	0,32	0,27	1,44	30	11,33
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	78,46	1,92	10,03	9,78	280	52,05
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	80,47
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	25,41
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,24
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			850,58	32,71	38,39	103,43	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
467	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	106,00
628	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,28
-	Булочка домашняя	Завтрак	160	2,9	4,2	24,2	80	28,49
Итого			619,55	24,43	19,97	80,68	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
435	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	318,75	23,72	12,5	32,13	255	101,44
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Булочка домашняя	Завтрак	160	2,9	4,2	24,2	80	28,48
-	Батон с отрубями	Завтрак	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,12
Итого			713,49	33,55	18,52	105,31	-	185,00

Комплекс8(5-11классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	77,06	1,88	9,85	9,6	275	45,28
245	Пейзан овощной	Обед	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
435	Мясо духовое в горшочке 50/200	Обед	318,75	23,72	12,5	32,13	255	94,34
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Булочка домашняя	Обед	160	2,9	4,2	24,2	80	28,48
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,67
Итого			726,08	33,23	27,97	101	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 15:20:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.09.2025 18:04:47	E077AC7B359588575368BF4214CFACFFE77532C90