

## Меню на 17.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	77,10
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	41,44	1,41	0,43	7,16	30	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>533,99</b>	<b>17,21</b>	<b>16,17</b>	<b>73,6</b>	-	<b>108,22</b>
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,63
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,90
<b>Итого (обед)</b>			<b>863,11</b>	<b>31,31</b>	<b>36,1</b>	<b>116,64</b>	-	<b>163,37</b>
<b>Итого</b>			<b>1 397,1</b>	<b>48,52</b>	<b>52,27</b>	<b>190,24</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	15	0,33	0,42	0,9	50	19,25
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	77,10
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>556,27</b>	<b>17,67</b>	<b>16,41</b>	<b>88,13</b>	-	<b>125,80</b>
-	Помидор Пикантный	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,52
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,51
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
<b>Итого (обед)</b>			<b>871,93</b>	<b>31,45</b>	<b>34,31</b>	<b>130,56</b>	-	<b>195,60</b>
<b>Итого</b>			<b>1 428,2</b>	<b>49,12</b>	<b>50,72</b>	<b>218,69</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
<b>Итого</b>			<b>625,9</b>	<b>22,57</b>	<b>21,09</b>	<b>94,54</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс 10(5-11 классы)</b>								
-	Компот из клубники	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,88	2,85	0,23	19,61	45	4,05
<b>Итого</b>			<b>860,7</b>	<b>31,7</b>	<b>33,45</b>	<b>120,08</b>	-	<b>160,00</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 9(5--11 классы)</b>								
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,60
-	Яблоко	Обед	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
<b>Итого</b>			<b>658,13</b>	<b>23,67</b>	<b>21,29</b>	<b>101,49</b>	-	<b>130,00</b>
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
-	Помидор Пикантный	Завтрак	15	0,33	0,42	0,9	50	19,25
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	80,84
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	34,54	1,18	0,36	5,96	25	1,93
<b>Итого</b>			<b>544,51</b>	<b>17,54</b>	<b>16,07</b>	<b>76,58</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,93
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	42,63
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,48
<b>Итого</b>			<b>855,05</b>	<b>31,04</b>	<b>36,05</b>	<b>114,9</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,16
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,73
<b>Итого</b>			<b>625,9</b>	<b>22,57</b>	<b>21,09</b>	<b>94,54</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	224,59	8,77	12,22	34,55	260	25,58
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	29,56
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,15
<b>Итого</b>			<b>785,61</b>	<b>29,07</b>	<b>32,76</b>	<b>107,25</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
-	Помидор Пикантный	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,51
<b>Итого</b>			<b>913,52</b>	<b>32,83</b>	<b>34,43</b>	<b>139,95</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
-	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	24,74
482	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,62
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,82
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого</b>			<b>634,68</b>	<b>20,27</b>	<b>23,42</b>	<b>97,56</b>	-	<b>185,00</b>

<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
500	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами)	Завтрак	101,85	2,52	7,08	6,31	97	31,71
474	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	540	28,92	17,4	55,8	300	114,95
705	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,93
-	Хлеб ржаной	Завтрак	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
<b>Итого</b>			<b>798,93</b>	<b>34,41</b>	<b>25,38</b>	<b>105,57</b>	-	<b>185,00</b>

<b>Комплекс8(5-11классы)</b>								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	233,23	9,11	12,69	35,88	270	39,19
-	Салат Нежный	Обед	100	1,05	6	9,6	100	24,74
482	Мясо по-французски с сыром	Обед	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,62
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Обед	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,18
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,98
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>839,99</b>	<b>28,47</b>	<b>35,88</b>	<b>126,26</b>	-	<b>220,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.09.2025 10:55:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	17.09.2025 18:02:01	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90