

Меню на 15.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)			580,61	17,03	22,63	79,37	-	106,66
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,36
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	65,33
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,74
-	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
Итого (обед)			576,07	20,82	19,27	71,82	-	164,93
Итого			1 156,68	37,85	41,9	151,19	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша "Дружба" молочная с маслом	Завтрак	233,11	7,37	8,31	33,68	255	28,42
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	15	1,17
-	Яблоко	Завтрак	77,88	0,64	0,64	18,56	160	26,77
Итого (завтрак)			589,38	17,51	24,07	78,44	-	113,14
245/1	Огурец Пикантный	Обед	19,38	0,69	0,75	2,94	90	34,01
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	64,63
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	65,12
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	5,08	7,44	180	27,83
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,14
Итого (обед)			904,65	39,58	33,59	100,82	-	208,26
Итого			1 494,03	57,09	57,66	179,26	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	65,33
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,01
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	70,58	0,58	0,58	16,82	145	24,29
Итого			587,54	20,07	22,04	74,5	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
-	Бутерброд с маслом с сыром 30/10/15	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	55	42,06
-	Каша Дружба молочная с маслом 200/5	Завтрак	187,4	5,12	6,68	27,08	205	27,07
264	Кофейный напиток с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	14,72
-	Хлеб подовый с отрубями	Завтрак	-	-	-	-	30	2,20
-	Яблоко	Завтрак	65,71	0,54	0,54	15,66	135	22,59
Итого			531,5	15,16	22,34	68,94	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	270	41,36
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	65,33
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,34
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Яблоко	Обед	48,67	0,4	0,4	11,6	100	16,73
Итого			579,24	19,72	18,93	74,95	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Биточки мясные	Завтрак	259,7	9,06	13,19	12,9	100	65,33
523	Булгур отварной	Завтрак	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,01
-	Компот из кураги и изюма	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,73
-	Яблоко	Завтрак	70,58	0,58	0,58	16,82	145	24,29
Итого			587,54	20,07	22,04	74,5	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	255	20,29
-	Помидор свежий пикантный	Обед	4,62	0,16	0,14	0,72	15	5,66
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	65,33
523	Булгур отварной	Обед	75,26	6,09	4,23	6,2	150	23,19
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,12
Итого			477	17,53	18,24	51,87	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Суп картофельный с горохом с гречками (мясо)250/25	Обед	329,8	18,05	13,33	31,53	295	64,63
-	Биточки мясные	Обед	259,7	9,06	13,19	12,9	100	65,33
523	Булгур отварной	Обед	90,31	7,31	7,2	7,44	180	24,01
-	Компот из кураги и изюма	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,20
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,24
-	Яблоко	Обед	70,58	0,58	0,58	16,82	145	24,26
Итого			911,99	38,05	35,13	105,96	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
43	Салат Коул-Сло	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	9,46
-	Мясо тушеное с черносливом	Завтрак	242,8	7	7,23	42,76	110	101,97
-	Гречневая пазля	Завтрак	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
-	Ягодный микс	Завтрак	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,56
Итого			856,68	22,42	23,13	135,43	-	185,00
Комплекс7 (10-11классы)								
617	Яблоко печеное	Завтрак	151,19	0,37	-	37,43	120	30,34
43	Салат "Лето в тарелке"	Завтрак	61	1,5	4,1	4,2	100	28,36
-	Шницель из мяса с отрубями маслом	Завтрак	190,03	10,64	13,02	12,56	110	82,78
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,62
-	УрикШарбат	Завтрак	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,20
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,70
Итого			770,21	21,39	24,5	124,73	-	185,00
Коплекс8(5-11классы)								
-	Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/25	Обед	296,26	16,21	11,97	28,32	265	36,05
-	Яблоко	Обед	27,09	0,58	0,58	14,21	145	24,05
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,56
-	Ягодный микс	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	18,10
-	Гречневая пазля	Обед	319,5	10,35	8,2	34,51	180	26,81
-	Мясо тушеное с черносливом	Обед	242,8	7	7,23	42,76	110	101,97
43	Салат Коул-Сло	Обед	100	1,05	6	9,6	100	9,46
Итого			1 152,01	38,61	35,08	163,26	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.09.2025 09:59:48	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	15.09.2025 18:01:32	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90