

Меню на 04.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	316,04	13,5	16,14	34,09	160	76,75
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,05	1,58	0,13	10,9	25	2,33
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого (завтрак)			463,3	15,64	16,77	68,75	-	102,05
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	67,25	1,64	8,6	8,38	240	47,29
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	26,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	2,86
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			846,05	30,37	36,9	117,99	-	169,54
Итого			1 309,35	46,01	53,67	186,74	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,51
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,68	2,53	0,21	17,44	40	3,73
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Яблоко	Завтрак	75,45	0,62	0,62	17,98	155	25,93
Итого (завтрак)			556,3	20,01	18,47	82,96	-	118,01
245/1	Огурец Пикантный	Обед	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	79,86	1,95	10,21	9,95	285	56,51
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	75,05
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	31,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,34
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого (обед)			847,1	34,05	41,49	105,84	-	203,39
Итого			1 403,4	54,06	59,96	188,8	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	153,15	15,47	7,41	3,84	130	80,21
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,67	3,15	1,05	18,83	35	3,01
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			837,34	32,24	29,15	107,55	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	83,51
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	51,05	1,58	0,13	10,9	25	2,16
-	Яблоко	Завтрак	58,41	0,48	0,48	13,92	120	20,08
Итого			468,34	17,55	18	63,67	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	67,25	1,64	8,6	8,38	240	47,29
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	18,06
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,76
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			895,62	30,65	34,62	125,75	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	153,15	15,47	7,41	3,84	130	80,21
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,88	4,19	5,1	44,16	180	21,66
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,67	3,15	1,05	18,83	35	3,01
-	Вафли	Завтрак	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			837,34	32,24	29,15	107,55	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	10,79	0,37	0,32	1,68	35	13,21
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	58,85	1,44	7,52	7,33	210	19,52
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,92	3,49	4,26	36,79	150	18,06
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	60,04
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,55
-	Хлеб Дарницкий ржаной	Обед	-	-	-	-	35	2,73
Итого			536,82	19,82	17,99	85,07	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,33	0,42	0,36	1,92	40	15,11
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом сметаной	Обед	79,86	1,95	10,21	9,95	285	56,51
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	147,26	14,88	7,13	3,69	125	75,05
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	21,66
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	30,63	0,95	0,08	6,54	15	1,39
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Вафли	Обед	312,84	9,35	15,57	30,88	44	20,79
Итого			871,18	33,39	38,76	107,56	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
467	Чанахи с мясом птицы в горшочке	Завтрак	348	18,75	15,25	32,5	250	100,23
628	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаро	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,74
-	Булочка домашняя	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	100	34,80
Итого			651,49	24,88	20,97	84,99	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	38,47
435	Мясо духовое в горшочке 50/200	Завтрак	318,75	23,72	12,5	32,13	255	97,90
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Булочка домашняя	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	100	34,80
-	Батон с отрубями	Завтрак	120,45	4,05	1,35	24,21	45	4,07
Итого			702,4	32,53	19,32	100,14	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.09.2025 20:00:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.09.2025 09:37:26	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90