

Меню на 05.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
Итого (завтрак)			486,58	17,99	23,98	59,4	-	108,87
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	38,97
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	2,81
Итого (обед)			775,27	22,7	25,28	99,41	-	162,72
Итого			1 261,85	40,69	49,26	158,81	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,80
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	1,95
Итого (завтрак)			637,32	22,45	24,58	90,38	-	111,29
-	Помидор свежий пикантный	Обед	30,83	1,05	0,9	4,8	100	37,75
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	55,76
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	110	87,18
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	35	2,72
Итого (обед)			778,23	22,64	25,86	103,9	-	210,11
Итого			1 415,55	45,09	50,44	194,28	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,48
Итого			665,97	19,95	22,79	80,66	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Кисель плодово-ягодный	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	4,21
-	Яблоко свежее	Завтрак	41,38	0,34	0,34	9,86	85	14,22
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,10
Итого			486,58	17,99	23,98	59,4	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	13,87	0,47	0,41	2,16	45	16,99
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	101,91	2,56	1,96	18,88	220	38,97
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,04
Итого			775,27	22,7	25,28	99,41	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	16,95	0,58	0,5	2,64	55	20,77
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Завтрак	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая	Завтрак	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Завтрак	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,48
Итого			665,97	19,95	22,79	80,66	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	4,62	0,16	0,14	0,72	15	5,66
-	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	Обед	97,28	2,44	1,87	18,02	210	25,09
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	301,63	10,68	16,1	10,86	100	68,04
-	Каша гречневая вязкая гарнирная	Обед	145,49	4,32	4,87	22,53	150	13,48
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	49,23	1,5	0,65	8,81	25	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	14,6	35	2,66
Итого			736,64	21,41	24,05	94,49	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий пикантный	Обед	21,58	0,74	0,63	3,36	70	26,43
-	Суп картоф.с макар.изд.с мясом	Обед	127,39	3,21	2,85	23,6	280	55,76
-	Колбаска Школьная с отрубями из мяса с маслом	Обед	316,71	11,21	16,91	11,4	105	77,61
-	Каша гречневая вязкая	Обед	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
-	Напиток с витаминами Витошка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,23
Итого			857,24	25,09	26,62	118,97	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
243	Салат из свежих хрустящих огурчиков с подсолнечным	Завтрак	68	0,63	6	2,3	100	38,95
496	Поджарка из свинины	Завтрак	237	9,7	9,3	4	100	88,24
497	Рис Пикантный с зеленым горошком и куркумой	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,13
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,39
Итого			676,84	18,47	25,05	79,82	-	175,00

Комплекс7 (10-11классы)								
244	Салат "Шакароб" (свежие томаты. масло подсолнечное	Завтрак	102,51	0,54	9,99	2,61	100	37,93
467	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	76,90
40/3	Гречневая пазлья (каша гречневая рассыпчатая с лук	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,10
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,92
Итого			742,94	24,04	29,46	98	-	175,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.09.2025 12:19:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	03.09.2025 12:53:02	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90