

Меню на 02.09.2025

| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ          |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
|---------------------------------|----------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------|---------------|
| № рец.                          | Блюдо                                  | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
| <b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>  |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
| 245/1                           | Огурец Пикантный                       | Завтрак    | 4,31               | 0,15         | 0,17         | 0,65          | 20       | 7,56          |
| -                               | Тефтели из мяса с отр мол.соус         | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 68,23         |
| -                               | Макароны отварные                      | Завтрак    | 183,94             | 5,3          | 2,98         | 34,11         | 150      | 17,08         |
| -                               | Напиток из шиповника                   | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 14,6          | 200      | 9,76          |
| -                               | Батон с отрубями                       | Завтрак    | 66,91              | 2,25         | 0,75         | 13,45         | 25       | 2,33          |
| <b>Итого (завтрак)</b>          |                                        |            | <b>510,03</b>      | <b>19,18</b> | <b>16,18</b> | <b>74,43</b>  | -        | <b>104,96</b> |
| 245/1                           | Огурец Пикантный                       | Обед       | 6,46               | 0,23         | 0,25         | 0,98          | 30       | 12,70         |
| -                               | Борщ с мясом со сметаной               | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47         | 17,26         | 265      | 27,67         |
| 320                             | Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60 | Обед       | 260,8              | 14,46        | 15,47        | 14,69         | 120      | 76,80         |
| -                               | Пюре картофельное                      | Обед       | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49         | 180      | 34,96         |
| -                               | Компот из ягод                         | Обед       | 84,62              | 0,18         | -            | 20,98         | 200      | 10,54         |
| -                               | Батон с отрубями                       | Обед       | 53,53              | 1,8          | 0,6          | 10,76         | 20       | 1,63          |
| -                               | Хлеб ржаной                            | Обед       | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (обед)</b>             |                                        |            | <b>744,26</b>      | <b>24,23</b> | <b>26,49</b> | <b>101,59</b> | -        | <b>166,63</b> |
| <b>Итого</b>                    |                                        |            | <b>1 254,29</b>    | <b>43,41</b> | <b>42,67</b> | <b>176,02</b> | -        | <b>271,59</b> |
| <b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b> |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
| 245/1                           | Огурец Пикантный                       | Завтрак    | 10,77              | 0,38         | 0,42         | 1,63          | 50       | 18,89         |
| -                               | Тефтели из мяса с отр мол.соус         | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 68,23         |
| -                               | Макароны отварные                      | Завтрак    | 220,73             | 6,36         | 3,58         | 40,93         | 180      | 17,08         |
| -                               | Напиток из шиповника                   | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 14,6          | 200      | 9,76          |
| -                               | Батон с отрубями                       | Завтрак    | 107,06             | 3,6          | 1,2          | 21,52         | 40       | 3,73          |
| -                               | Хлеб ржаной                            | Завтрак    | 48,35              | 1,65         | 0,3          | 10,43         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого (завтрак)</b>          |                                        |            | <b>641,78</b>      | <b>23,47</b> | <b>17,78</b> | <b>100,73</b> | -        | <b>120,02</b> |
| 245/1                           | Огурец Пикантный                       | Обед       | 10,77              | 0,38         | 0,42         | 1,63          | 50       | 18,89         |
| -                               | Борщ со сметаной 250/5                 | Обед       | 226,09             | 9,13         | 17,54        | 18,81         | 290      | 53,40         |
| 320                             | Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60 | Обед       | 260,8              | 14,46        | 15,47        | 14,69         | 120      | 76,80         |
| -                               | Пюре картофельное                      | Обед       | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49         | 180      | 34,96         |
| -                               | Компот из ягод                         | Обед       | 84,62              | 0,18         | -            | 20,98         | 200      | 10,54         |
| -                               | Батон с отрубями                       | Обед       | 107,06             | 3,6          | 1,2          | 21,52         | 40       | 3,68          |
| -                               | Хлеб ржаной                            | Обед       | 64,47              | 2,2          | 0,4          | 13,91         | 40       | 3,11          |
| <b>Итого (обед)</b>             |                                        |            | <b>912,91</b>      | <b>33,68</b> | <b>39,43</b> | <b>118,03</b> | -        | <b>201,38</b> |
| <b>Итого</b>                    |                                        |            | <b>1 554,69</b>    | <b>57,15</b> | <b>57,21</b> | <b>218,76</b> | -        | <b>321,40</b> |
| <b>Комплекс (5-11классы)</b>    |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
| 245/1                           | Огурец Пикантный                       | Завтрак    | 3,23               | 0,12         | 0,13         | 0,49          | 15       | 5,66          |
| 320                             | Рыба, запеченая в молочном соусе 60/60 | Завтрак    | 260,8              | 14,46        | 15,47        | 14,69         | 120      | 76,80         |
| -                               | Пюре картофельное                      | Завтрак    | 159,1              | 3,73         | 4,4          | 26,49         | 180      | 34,96         |
| -                               | Напиток из шиповника                   | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 14,6          | 200      | 9,76          |
| -                               | Хлеб ржаной                            | Завтрак    | 32,23              | 1,1          | 0,2          | 6,95          | 20       | 1,38          |
| <b>Итого</b>                    |                                        |            | <b>511,1</b>       | <b>19,65</b> | <b>20,3</b>  | <b>63,22</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| <b>Комплекс(1-4классы)</b>      |                                        |            |                    |              |              |               |          |               |
| 245/1                           | Огурец Пикантный                       | Завтрак    | 6,46               | 0,23         | 0,25         | 0,98          | 30       | 11,34         |
| -                               | Тефтели из мяса с отр мол.соус         | Завтрак    | 199,13             | 11,24        | 12,18        | 11,62         | 130      | 68,23         |
| -                               | Макароны отварные                      | Завтрак    | 183,94             | 5,3          | 2,98         | 34,11         | 150      | 17,08         |
| -                               | Напиток из шиповника                   | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1          | 14,6          | 200      | 9,76          |
| -                               | Батон с отрубями                       | Завтрак    | 66,91              | 2,25         | 0,75         | 13,45         | 25       | 2,23          |
| <b>Итого</b>                    |                                        |            | <b>512,18</b>      | <b>19,26</b> | <b>16,26</b> | <b>74,76</b>  | -        | <b>108,64</b> |

| № рец.                         | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г       | Углеводы, г   | Выход, г | Стоимость, Р  |
|--------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|---------------|---------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс1 (1-4классы)</b>   |                                                    |            |                    |              |               |               |          |               |
| 245/1                          | Огурец Пикантный                                   | Обед       | 7,54               | 0,27         | 0,29          | 1,14          | 35       | 13,22         |
| -                              | Борщ с мясом со сметаной 250/5/10                  | Обед       | 131,4              | 2,18         | 5,47          | 17,26         | 265      | 27,67         |
| 320                            | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60            | Обед       | 260,8              | 14,46        | 15,47         | 14,69         | 120      | 76,80         |
| -                              | Пюре картофельное                                  | Обед       | 132,6              | 3,11         | 3,67          | 22,07         | 150      | 30,48         |
| -                              | Компот из ягод                                     | Обед       | 84,62              | 0,18         | -             | 20,98         | 200      | 10,54         |
| -                              | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 32,23              | 1,1          | 0,2           | 6,95          | 20       | 1,55          |
| -                              | Батон с отрубями                                   | Обед       | 80,29              | 2,7          | 0,9           | 16,14         | 30       | 2,69          |
| <b>Итого</b>                   |                                                    |            | <b>729,48</b>      | <b>24</b>    | <b>26</b>     | <b>99,23</b>  | -        | <b>162,95</b> |
| <b>Комплекс2 (5-11классы)</b>  |                                                    |            |                    |              |               |               |          |               |
| 245/1                          | Огурец Пикантный                                   | Завтрак    | 3,23               | 0,12         | 0,13          | 0,49          | 15       | 5,66          |
| 320                            | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60            | Завтрак    | 260,8              | 14,46        | 15,47         | 14,69         | 120      | 76,80         |
| -                              | Пюре картофельное                                  | Завтрак    | 159,1              | 3,73         | 4,4           | 26,49         | 180      | 34,96         |
| -                              | Напиток из шиповника                               | Завтрак    | 55,74              | 0,24         | 0,1           | 14,6          | 200      | 9,76          |
| -                              | Хлеб ржаной                                        | Завтрак    | 32,23              | 1,1          | 0,2           | 6,95          | 20       | 1,38          |
| <b>Итого</b>                   |                                                    |            | <b>511,1</b>       | <b>19,65</b> | <b>20,3</b>   | <b>63,22</b>  | -        | <b>128,56</b> |
| <b>Комплекс3 (5-11классы)</b>  |                                                    |            |                    |              |               |               |          |               |
| -                              | Борщ с капустой и картофелем со сметаной           | Обед       | 156,36             | 3,79         | 8,35          | 24,35         | 215      | 21,39         |
| -                              | Рыба, запеченная в молочном соусе                  | Обед       | 201,5              | 12,05        | 12,63         | 9,74          | 100      | 62,27         |
| -                              | Пюре картофельное                                  | Обед       | 132,6              | 3,11         | 3,67          | 22,07         | 150      | 30,48         |
| -                              | Компот из ягод                                     | Обед       | 84,62              | 0,18         | -             | 20,98         | 200      | 10,54         |
| -                              | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 64,47              | 2,2          | 0,4           | 13,91         | 40       | 3,11          |
| <b>Итого</b>                   |                                                    |            | <b>639,55</b>      | <b>21,33</b> | <b>25,05</b>  | <b>91,05</b>  | -        | <b>127,79</b> |
| <b>Комплекс4 (5-11классы)</b>  |                                                    |            |                    |              |               |               |          |               |
| 245/1                          | Огурец Пикантный                                   | Обед       | 7,54               | 0,27         | 0,29          | 1,14          | 35       | 13,22         |
| -                              | Борщ со сметаной 250/5                             | Обед       | 222,19             | 8,97         | 17,23         | 18,49         | 285      | 52,28         |
| 320                            | Рыба, запеченная в молочном соусе 60/60            | Обед       | 260,8              | 14,46        | 15,47         | 14,69         | 120      | 76,80         |
| -                              | Пюре картофельное                                  | Обед       | 159,1              | 3,73         | 4,4           | 26,49         | 180      | 34,96         |
| -                              | Компот из ягод                                     | Обед       | 84,62              | 0,18         | -             | 20,98         | 200      | 10,54         |
| -                              | Батон с отрубями                                   | Обед       | 80,29              | 2,7          | 0,9           | 16,14         | 30       | 2,71          |
| -                              | Хлеб ржаной                                        | Обед       | 48,35              | 1,65         | 0,3           | 10,43         | 30       | 2,33          |
| <b>Итого</b>                   |                                                    |            | <b>862,89</b>      | <b>31,96</b> | <b>38,59</b>  | <b>108,36</b> | -        | <b>192,84</b> |
| <b>Комплекс6 (10-11классы)</b> |                                                    |            |                    |              |               |               |          |               |
| 7                              | Салат Куптун, кг                                   | Завтрак    | 127,72             | 1,2          | 9,89          | 8,47          | 100      | 22,79         |
| 266                            | Рыба по-царски (рыба с томатами под сырной корочко | Завтрак    | 147,68             | 13,13        | 7             | 18,59         | 95       | 84,60         |
| 472                            | Картофельный креп, кг                              | Завтрак    | 165,89             | 3,7          | 569           | 12,55         | 180      | 38,71         |
| 628                            | Ароматные вершины (чай черный таежный пакетированн | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02          | 9,8           | 200      | 7,53          |
| -                              | Хлеб крестьянский витаминный                       | Завтрак    | 39,38              | 1,2          | 0,52          | 7,05          | 20       | 1,86          |
| -                              | Круассан                                           | Завтрак    | 50                 | 2,5          | 3,5           | 25            | 70       | 29,51         |
| <b>Итого</b>                   |                                                    |            | <b>568,47</b>      | <b>21,81</b> | <b>589,93</b> | <b>81,46</b>  | -        | <b>185,00</b> |

| № рец.                           | Блюдо                                              | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г  | Выход, г | Стоимость, Р  |
|----------------------------------|----------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| <b>Комплекс 7 (10-11 классы)</b> |                                                    |            |                    |              |              |              |          |               |
| 470                              | Салат из моркови по-корейски, кг                   | Завтрак    | 92                 | 1,2          | 6,2          | 6,9          | 100      | 15,70         |
| 492                              | Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),   | Завтрак    | 88,49              | 2,09         | 3,8          | 15,78        | 73       | 11,47         |
| 491                              | Орли с соусом Бешамель                             | Завтрак    | 173,87             | 9,64         | 4,31         | 9,79         | 100      | 117,22        |
| 628                              | Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар | Завтрак    | 37,8               | 0,08         | 0,02         | 9,8          | 200      | 9,76          |
| -                                | Хлеб крестьянский витаминный                       | Завтрак    | 29,54              | 0,9          | 0,39         | 5,29         | 15       | 1,34          |
| -                                | Круассан                                           | Завтрак    | 50                 | 2,5          | 3,5          | 25           | 70       | 29,51         |
| <b>Итого</b>                     |                                                    |            | <b>471,7</b>       | <b>16,41</b> | <b>18,22</b> | <b>72,56</b> | -        | <b>185,00</b> |

| ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ |                            |                      |                                           |
|---------------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| Организация         | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
| ООО "ШБС №11"       | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 31.08.2025 15:46:48  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |
| МАОУ СОШ № 167      | Ольшевская Татьяна Юрьевна | 01.09.2025 16:24:33  | E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90  |