

## Меню на 08.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак-Обед(1-4классы)</b>								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,11
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	166,34	4,81	4,16	27,12	55	51,47
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>519,36</b>	<b>13,91</b>	<b>10,43</b>	<b>102,51</b>	-	<b>103,64</b>
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	128,22	4,33	4,35	19,01	215	30,16
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,73
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	19,24
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	77,05
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	18,04
<b>Итого (обед)</b>			<b>780,89</b>	<b>25,09</b>	<b>27,07</b>	<b>115,11</b>	-	<b>167,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 300,25</b>	<b>39</b>	<b>37,5</b>	<b>217,62</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Завтрак-Обед(5-11классы)</b>								
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,09
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	166,34	4,81	4,16	27,12	55	51,47
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>515,62</b>	<b>13,83</b>	<b>10,35</b>	<b>100,55</b>	-	<b>100,27</b>
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	280	51,49
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,47	2,22	0,19	15,26	35	3,26
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	77,05
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	18,04
245/1	Огурец "Пикантный"	Обед	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
<b>Итого (обед)</b>			<b>723,47</b>	<b>22,75</b>	<b>24,59</b>	<b>111,53</b>	-	<b>221,13</b>
<b>Итого</b>			<b>1 239,09</b>	<b>36,58</b>	<b>34,94</b>	<b>212,08</b>	-	<b>321,40</b>
<b>Комплекс (5-11классы)</b>								
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	77,05
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,08
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
<b>Итого</b>			<b>628,51</b>	<b>19,94</b>	<b>23,79</b>	<b>90,27</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс(1-4классы)</b>								
3	Бутерброд с маслом и сыром 30/10/30	Завтрак	166,34	4,81	4,16	27,12	55	51,47
-	Каша ячневая молочная вязкая с маслом	Завтрак	206,13	6,12	5,39	34,52	205	23,54
-	Чай лимонный	Завтрак	60	0,3	-	15,2	200	5,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,09
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
<b>Итого</b>			<b>524,96</b>	<b>14,03</b>	<b>10,55</b>	<b>105,45</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Комплекс1 (1-4классы)</b>								
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	128,22	4,33	4,35	19,01	215	30,16
467	Рис припущенный с томатом	Обед	206,37	5,45	6,1	37,66	150	19,24
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	77,05
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	18,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,73
-	Яблоко	Обед	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
<b>Итого</b>			<b>710,25</b>	<b>22,77</b>	<b>26,68</b>	<b>99,34</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Комплекс2 (5-11классы)</b>								
467	Рис припущенный с томатом	Завтрак	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Завтрак	270,5	11,13	15,65	12,57	130	77,05
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,08
-	Яблоко	Завтрак	23,35	0,5	0,5	12,25	125	20,91
<b>Итого</b>			<b>628,51</b>	<b>19,94</b>	<b>23,79</b>	<b>90,27</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Комплекс3 (5-11классы)</b>								
-	Суп картофельный с горохом мясом	Обед	122,25	4,13	4,15	18,12	205	17,16
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	77,05
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	61,26	1,9	0,16	13,08	30	2,73
<b>Итого</b>			<b>788,67</b>	<b>25,47</b>	<b>27,6</b>	<b>109,22</b>	-	<b>127,79</b>
<b>Комплекс4 (5-11классы)</b>								
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	280	51,49
467	Рис припущенный с томатом	Обед	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
511	Митболы из мяса с отрубями с соусом молочным	Обед	270,5	11,13	15,65	12,57	130	77,05
-	Компот ассорти	Обед	45,64	0,19	0,07	11,58	200	18,04
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,08
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,84	1,27	0,11	8,72	20	1,86
-	Яблоко	Обед	21,48	0,46	0,46	11,27	115	19,24
<b>Итого</b>			<b>674,46</b>	<b>21,24</b>	<b>23,91</b>	<b>99,76</b>	-	<b>192,84</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс6 (10-11классы)</b>								
-	Салат из капусты по-домашнему	Завтрак	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
-	Овощи паровые	Завтрак	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
-	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Завтрак	176	10,25	9,53	11,63	150	68,79
-	Компот из кураги	Завтрак	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,00
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,26
-	Яблоко	Завтрак	29,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
<b>Итого</b>			<b>665,38</b>	<b>20,97</b>	<b>22,96</b>	<b>104,03</b>	-	<b>185,00</b>

<b>Комплекс7 (10-11классы)</b>								
470	Салат из моркови по-корейски, кг	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
492	Сарацинское зерно с кукурузой (рис с кукурузой),	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	31,45
-	Шницель из мяса с болгарским перцем в сливочном со	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	150	87,73
-	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	18,04
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	2,98
-	Яблоко	Завтрак	29,89	0,64	0,64	15,68	160	26,77
<b>Итого</b>			<b>743,75</b>	<b>28,29</b>	<b>29,02</b>	<b>115,22</b>	-	<b>185,00</b>

<b>Комплекс8(5-11классы)</b>								
-	Салат из капусты по-домашнему	Обед	101	1,4	6,1	9,1	100	14,36
-	Суп картофельный с горохом (мясо) 250/20	Обед	-	-	-	-	275	45,11
-	Овощи паровые	Обед	128,27	3,16	5,31	15,12	180	58,14
-	Митболы из мяса на шпажке в сливочном соусе 100/50	Обед	176	10,25	9,53	11,63	150	68,79
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,66
-	Батон с отрубями	Обед	53,53	1,8	0,6	10,76	20	1,86
-	Яблоко	Обед	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
<b>Итого</b>			<b>607,83</b>	<b>19,14</b>	<b>22,26</b>	<b>89,32</b>	-	<b>220,00</b>

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2025 08:43:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2025 08:46:16	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90