

Меню на 11.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Омлет натуральный 200	Завтрак	329,56	15,53	20,97	16,16	200	83,18
-	Йогурт 125гр	Завтрак	138,12	4,13	1,88	28,55	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	88,61	2,7	1,17	15,86	45	4,19
Итого (завтрак)			594,95	22,48	24,04	70,4	-	129,14
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,66
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	53,55	0,44	0,44	12,76	110	18,40
245/1	Огурец Пикантный	Обед	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,72
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,01	1,98	0,36	12,51	30	2,33
Итого (обед)			784,29	29,26	28,13	116,56	-	192,26
Итого			1 379,24	51,74	52,17	186,96	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,68
Итого			561,62	23,82	21,39	76,91	-	128,56
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Фрикадельки из филе кур 100	Завтрак	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Завтрак	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,68
Итого			561,62	23,82	21,39	76,91	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	158,52	4,83	6,04	24,19	265	16,76
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	138,24	9,31	11,54	5,95	80	60,58
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Чай лимонный	Обед	38,66	0,12	0,02	9,83	200	5,44
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,34	1,65	0,3	10,42	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,30
Итого			673,98	25,9	23,7	99,52	-	127,79

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,66
-	Фрикадельки из филе кур 100	Обед	172,8	11,64	14,42	7,44	100	75,73
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,76
-	Компот из ягод	Обед	47,69	0,16	0,04	12,2	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,4	11,6	100	16,76
245/1	Огурец Пикантный	Обед	10,77	0,38	0,42	1,63	50	18,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,33
-	Хлеб ржаной	Обед	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,17
Итого			800,63	29,64	27,51	121,22	-	192,84

Комплекс6 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной (свежий огурец)	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
486	Бризоль из филе птицы	Завтрак	160,3	9,9	5,5	3,4	100	86,61
276	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	32,41
503	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	-	7,3	200	6,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	66,92	2,25	0,75	13,45	25	2,10
-	Яблоко	Завтрак	20,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
Итого			525,17	20,14	15,79	79,84	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
245	Пейзан овощной	Завтрак	22,86	0,95	0,18	3,38	90	34,63
489	Дзавар в горшочке (плов из мяса с булгуром)	Завтрак	375,72	15,95	19,4	51,16	275	117,47
-	Компот ассорти	Завтрак	45,64	0,19	0,07	11,58	200	13,56
-	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,61
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			543,2	20,19	20,95	92,06	-	185,00

Комплекс8(5-11классы)								
-	Суп-пюре из овощей с гречками 250/20	Обед	161,51	4,92	6,15	24,65	270	25,66
245	Пейзан овощной (свежий огурец)	Обед	25,4	1,05	0,2	3,75	100	39,05
486	Бризоль из филе птицы	Обед	160,3	9,9	5,5	3,4	100	86,61
276	Мак энд чиз (спагетти с сыром)	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	32,41
503	Дары Урала (чай ягодный)	Обед	30,8	0,3	-	7,3	200	6,43
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,41
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Яблоко	Обед	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			755,88	27,32	22,55	121,53	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2025 12:16:51	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2025 14:02:41	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90