

Меню на 09.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	64,14
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,61
Итого (завтрак)			561,57	17,99	18,52	88,62	-	109,87
245/1	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	44,64
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,56	2,64	0,25	18,69	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого (обед)			701,75	22,87	29,19	94,21	-	161,72
Итого			1 263,32	40,86	47,71	182,83	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	64,14
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	207,08	7,9	4,06	41,36	180	19,97
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,74
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
Итого (завтрак)			581,04	18,79	19,14	92,19	-	114,36
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	57,40
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	91,89	2,8	1,21	16,45	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Обед	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
Итого (обед)			703,67	22,98	30,4	91,35	-	207,04
Итого			1 284,71	41,77	49,54	183,54	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,25
Итого			531,62	19,82	23,6	69,36	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
245/1	Огурец "Пикантный"	Завтрак	11,84	0,42	0,46	1,8	55	20,78
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	64,14
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	172,57	6,58	3,38	34,47	150	16,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,23
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
Итого			532,32	17,03	18,25	82,79	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Обед	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	129,13	2,14	5,38	16,96	285	44,64
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,69
-	Хлеб ржаной	Обед	56,41	1,93	0,35	12,17	35	2,73
Итого			754,59	24,47	29,37	105,3	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	7,54	0,27	0,29	1,14	35	13,22
6/8	Рагу из мяса с овощами	Завтрак	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	111,95	3,3	0,32	23,37	25	2,25
Итого			531,62	19,82	23,6	69,36	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	120,07	1,99	5	15,77	265	25,50
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	200	88,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	30	2,62
Итого			681,58	22,12	28,35	90,8	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Обед	6,46	0,23	0,25	0,98	30	11,34
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	131,4	2,18	5,47	17,26	290	57,40
6/8	Рагу из мяса с овощами	Обед	358,17	16,07	22,97	30,89	250	110,20
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,34
Итого			630,66	20,58	29,56	76,98	-	192,84
Комплексб (10-11классы)								
477	Салат Хрустик	Завтрак	59,6	1,32	3,27	6,28	100	43,66
483	Мясо по-мексикански	Завтрак	243	13,1	10	6,2	100	76,94
484	Булгур с кукурузой	Завтрак	108	6,7	5,4	27,3	180	40,78
628	Чайная легенда (чай черный пакетированный с сахаром)	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	24,18	0,83	0,15	5,22	15	1,11
-	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	12,75
Итого			572,58	23,85	21,47	69,93	-	185,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
530	Салат с кускусом и яйцом	Завтрак	102,51	2,54	5,99	2,61	100	36,91
466	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	Завтрак	216,17	10,89	11,57	9,74	150	76,61
228	Картофельный гратен	Завтрак	236,34	4,89	5,74	42,01	180	47,01
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,96
-	Булочка домашняя	Завтрак	100	1,82	2,63	15,13	50	12,75
Итого			733,11	21,59	26,2	87,98	-	185,00

Коплекс8(5-11классы)								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	Обед	122,34	2,03	5,09	16,07	270	31,88
530	Салат с кускусом и яйцом	Обед	102,51	2,54	5,99	2,61	100	36,91
466	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	Обед	216,17	10,89	11,57	9,74	150	76,61
228	Картофельный гратен	Обед	236,34	4,89	5,74	42,01	180	47,01
628	Альпийский луг (чай зеленый пакетированный с сахар	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	9,76
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Булочка домашняя	Обед	100	1,82	2,63	15,13	50	12,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,75
Итого			942,27	26,3	32,38	119,89	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2025 13:05:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.09.2025 14:37:15	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"		МАОУ СОШ № 167	

Меню на 09.09.2025

ТЕРМИНАЛ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Закуски								
530	Салат с кускусом и яйцом	-	102,51	2,54	5,99	2,61	100	36,91
Супы								
-	Борщ с мясом со сметаной 250/30/10	-	131,4	2,18	5,47	17,26	290	58,97
Гарниры								
228	Картофельный гратен	-	236,34	4,89	5,74	42,01	180	38,81
-	Каша гречневая вязкая	-	174,58	5,19	4,84	32,64	180	16,17
467	Рис припущенный с томатом	-	247,65	6,54	7,32	45,19	180	23,08
Блюда из мяса								
466	Чиполетти пикантные на шпажке с сырным соусом	-	216,17	10,89	11,57	9,74	100/50	76,61
-	Гуляш 50/50	-	188,03	6,48	13,27	12,12	100	64,07
6/8	Рагу из мяса с овощами	-	358,17	16,07	22,97	30,89	250	106,10
Напитки								
-	Чай с сахаром	-	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Компот из яблок с сухофруктами	-	69	0,1	-	16,1	200	9,09

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.09.2025 13:05:27	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	08.09.2025 14:37:15	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90