

Меню на 03.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	19,5	0,43	0,54	1,17	65	25,03
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	73,00
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,76
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	30	2,33
Итого (завтрак)			494,05	15,83	15,78	66,53	-	106,01
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,84
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
Итого (обед)			858,05	31,11	36,13	115,08	-	165,58
Итого			1 352,1	46,94	51,91	181,61	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	73,00
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,86
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (завтрак)			567,33	18,01	16,54	90,05	-	125,86
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обед)			890,19	32,04	34,39	134,47	-	195,54
Итого			1 457,52	50,05	50,93	224,52	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,05
Итого			631,8	22,8	21,17	95,83	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс(1-4классы)								
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,72
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	30	2,33
Итого			512,97	16,43	15,79	70,8	-	108,64
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,84
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,29
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого			881,38	31,9	36,17	120,56	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,05
Итого			631,8	22,8	21,17	95,83	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	224,59	8,77	12,22	34,55	260	25,58
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	29,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,28
Итого			785,61	29,07	32,76	107,25	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,62
Итого			913,52	32,83	34,43	139,95	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	24,74
482	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,49
469	Фарфалле (макаронные изделия отварные)	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,08
-	Компот из яблок с сухофруктами	Завтрак	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	3,05
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			626,62	20	23,37	95,82	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
500	Пхали из свеклы (салат из свеклы с сыром и орехами)	Завтрак	105	2,6	7,3	6,5	97	31,60
474	Паста со сливочным соусом и нежными кусочками мяса	Завтрак	540	28,92	17,4	55,8	300	114,95
705	Ароматный узвар из шиповника	Завтрак	56	-	-	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,73
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			810,14	34,76	25,65	107,5	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.08.2025 20:16:56	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшеская Татьяна Юрьевна	01.09.2025 16:25:14	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90