ООО "ШБС №11" МАОУ СОШ № 167

## Меню на 03.09.2025

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИ Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
		прием пищи	калорииность, ккал	велки, г	жиры, г	этлеводы, г	выход, г	СТОИМОСТЬ, #
завтрак-О	бед(1-4классы)	2	10.5	0.42	0.54	1.17	C.F.	25.02
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	19,5	0,43	0,54	1,17	65	25,03
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	73,00
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	61,25	1,9	0,15	13,07	30	2,76
	витаминный	2					20	2.22
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	30	2,33
Итого (зав	-		494,05	15,83	15,78	66,53	-	106,01
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,84
-	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
	сухофруктами  Хлеб крестьянский							
-	ллео крестьянскии витаминный	Обед	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	•	Обед	858,05	31,11	36,13		20	1,33 <b>165,58</b>
Итого (обе	<b>₽</b> A)			46,94		115,08	-	
Итого Запитан Об	Son/F 11vraceus		1 352,1	40,94	51,91	181,61	-	271,59
завтрак-О	бед(5-11классы)	2	10	0.4	0.5	1.00	60	22.10
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	73,00
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,86
-	Яблоко	Завтрак	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (зав	трак)		567,33	18,01	16,54	90,05	-	125,86
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	12	0,27	0,33	0,72	40	15,39
-	Рассольник Ленинградский со сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
_	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
	Чиполетти из мяса Пикантные			-7	-,			,
466	100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
	сухофруктами							
-	Хлеб ржаной	Обед	32,23	1,1	0,2	6,95	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,26
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
Итого (обе	ед)		890,19	32,04	34,39	134,47	-	195,54
Итого			1 457,52	50,05	50,93	224,52	-	321,40
Комплекс	(5-11классы)							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
_	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
_	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,48	8,69	25	1,95
	Хлеб крестьянский	Subipak	10,23	±, J /	0,23	0,03	23	1,93
-	витаминный	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,05
Итого			631,8	22,8	21,17	95,83	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс(1	-4классы)							
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	18	0,4	0,5	1,08	60	23,10
-	Плов из филе кур	Завтрак	359,34	13,32	15,07	38,33	250	76,72
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,60
-	Хлеб ржаной	Завтрак	-	-	-	-	30	2,33
Итого			512,97	16,43	15,79	70,8	-	108,64
Комплекс1	(1-4классы)							
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
466	Чиполетти из мяса Пикантные	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
	100 гр				,	/		
-	Макароны отварные с сыром	Обед	245,82	8,55	7,95	35	150	34,84
_	Рассольник Ленинградский со	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
	сметаной (мясо)250/15/		,,,,	-, -	,-			
-	Компот из яблок с	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
	сухофруктами							
-	Хлеб крестьянский	Обед	51,04	1,58	0,12	10,89	25	2,29
	витаминный							
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого			881,38	31,9	36,17	120,56	-	162,95
Комплекс2	(5-11классы)							
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Завтрак	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
-	Макароны отварные с сыром	Завтрак	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,95
-	Хлеб крестьянский	Завтрак	71,46	2,22	0,18	15,25	35	3,05
Итого	витаминный		631,8	22,8	21,17	95,83	_	128,56
	(5-11классы)		031,0	22,0	21,17	33,03		120,50
KOMIDIEKCS	Рассольник Ленинградский со							
-	сметаной (мясо)250/15/	Обед	224,59	8,77	12,22	34,55	260	25,58
466	Чиполетти из мяса Пикантные	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
	100 гр	06	222.05	0.01	F 61	25.11	100	20.42
-	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	29,43
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
_	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,28
Итого	roles pranen	ОССД	785,61	29,07	32,76	107,25	-	127,79
	(5-11классы)		700/01		02,70	207,20		
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	9	0,2	0,25	0,54	30	11,55
	Рассольник Ленинградский со	ООСД	,	0,2	0,23	0,54	30	11,55
-	сметаной (мясо)250/15/	Обед	237,55	9,28	12,92	36,54	275	41,44
466	Чиполетти из мяса Пикантные 100 гр	Обед	220,62	10,54	14,63	11,06	100	58,94
_	Макароны отварные с сыром	Обед	223,05	8,01	5,61	35,11	180	41,65
	Компот из яблок с			-,	5,52	,		,
-	сухофруктами	Обед	69	0,1	-	16,1	200	11,56
-	Яблоко	Обед	24,28	0,52	0,52	12,74	130	21,75
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
	Хлеб крестьянский							
-	витаминный	Обед	81,67	2,53	0,2	17,43	40	3,62
Итого			913,52	32,83	34,43	139,95	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Комплекс	6 (10-11классы)							
-	Салат Нежный	Завтрак	100	1,05	6	9,6	100	24,74
482	Мясо по-французски с сыром	Завтрак	160,6	11,28	7,18	7,29	110	105,49
469	Фарфалле (макаронные	Завтрак	218,19	5,16	9,36	38,9	180	20,08
409	изделия отварные)	завтрак	210,19	5,10	9,50	30,9	100	20,06
	Компот из яблок с	Завтрак	69	0,1	_	16,1	200	11,56
_	сухофруктами	Завтрак	09	0,1	_	10,1	200	11,50
-	Хлеб ржаной	Завтрак	56,41	1,93	0,35	12,17	35	3,05
-	Яблоко	Завтрак	22,42	0,48	0,48	11,76	120	20,08
Итого			626,62	20	23,37	95,82	-	185,00
Комплекс	7 (10-11классы)							
500	Пхали из свеклы (салат из	2000000	105	2,6	7,3	6,5	97	21.60
300	свеклы с сыром и орехами	Завтрак	105	2,0	7,3	0,3	97	31,60
474	Паста со сливочным соусом и	Завтрак	540	28,92	17,4	55,8	300	114,95
4/4	нежными кусочками мяса		17,4	33,0	300 114,93	114,93		
705	Ароматный узвар из	Завтрак	56		_	13,1	200	9,76
703	шиповника	эавтрак	30	-	-	13,1	200	9,70
_	Хлеб крестьянский	Завтрак	40,83	1,27	0,1	8,71	20	1,86
	витаминный	Завтрак	40,63	1,27	0,1	0,71	20	1,00
-	Хлеб ржаной	Завтрак	40,29	1,37	0,25	8,69	25	1,73
-	Яблоко	Завтрак	28,02	0,6	0,6	14,7	150	25,10
Итого			810,14	34,76	25,65	107,5	-	185,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ							
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи				
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	31.08.2025 20:16:56	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167				
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	01.09.2025 16:25:14	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90				