

Меню на 12.09.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(5-11классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	8,61	0,31	0,33	1,31	40	15,12
455	Колобки рыбные в молочном соусе	Завтрак	300,2	18,77	18,41	17,96	150	72,22
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого (завтрак)			650,52	27,33	24,35	84,24	-	132,27
-	Суп картофельный с крупой с рыбой	Обед	255,37	9,25	7,39	38,7	280	52,60
-	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	66,64
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	3,78	6,67	36,67	180	31,02
-	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Батон с отрубями	Обед	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,80
-	Хлеб ржаной	Обед	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,12
-	Яблоко	Обед	26,15	0,56	0,56	13,72	140	23,42
Итого (обед)			903,05	24,42	29,09	146,73	-	189,13
Итого			1 553,57	51,75	53,44	230,97	-	321,40
Комплекс (5-11классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	66,64
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,79
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого			539,43	15,08	19,26	78,56	-	128,56
Комплекс2 (5-11классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Завтрак	9,69	0,35	0,38	1,47	45	17,00
-	Гуляш 50/50	Завтрак	188,03	6,48	13,27	12,12	100	66,64
-	Пюре картофельное	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Батон с отрубями	Завтрак	80,3	2,7	0,9	16,14	30	2,79
-	Хлеб ржаной	Завтрак	48,35	1,65	0,3	10,43	30	2,33
Итого			539,43	15,08	19,26	78,56	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой	Обед	232,57	8,42	6,73	35,25	255	25,41
-	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	65,65
-	Пюре картофельное	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	30,75
-	Чай с сахаром	Обед	53,96	0,18	0,02	13,96	200	2,89
-	Хлеб ржаной	Обед	64,47	2,2	0,4	13,91	40	3,09
Итого			671,61	20,38	24,08	95,61	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
245/1	Огурец Пикантный	Обед	12,92	0,46	0,5	1,96	60	22,67
-	Суп картофельный с крупой с рыбой	Обед	255,37	9,25	7,39	38,7	280	52,60
-	Гуляш 50/50	Обед	188,03	6,48	13,27	12,12	100	66,64
-	Пюре картофельное	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	36,91
-	Напиток с витаминами Витوشка	Обед	70,71	-	-	18,95	200	10,53
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,49
Итого			793,2	23,51	26,75	117,69	-	192,84

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс6 (10-11классы)								
470	Салат из моркови по-корейски	Завтрак	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
456	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	Завтрак	490	18,25	21,7	50	250	124,54
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,74
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			726,54	22,05	29,02	94,35	-	185,00

Комплекс7 (10-11классы)								
330	Французский салат	Завтрак	25,4	1,05	0,2	3,75	100	15,84
42	Котлета рыбная Лада	Завтрак	186,65	9,84	12,53	8,64	100	87,55
472	Картофельный мусс	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	495	36,78
-	Сок в ассортименте	Завтрак	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	39,38	1,2	0,52	7,05	20	1,81
-	Яблоко	Завтрак	18,68	0,4	0,4	9,8	100	16,73
Итого			515,68	17,21	19,24	73,95	-	185,00

Коплекс8(5-11классы)								
-	Суп картофельный с крупой с рыбой	Обед	250,81	9,09	7,26	38,01	275	47,16
470	Салат из моркови по-корейски	Обед	92	1,2	6,2	6,9	100	15,70
456	Горшочек по-царски (ароматная гречка с мясом)	Обед	490	18,25	21,7	50	250	124,54
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	59,07	1,8	0,78	10,58	30	2,80
-	Батон с отрубями	Обед	107,07	3,6	1,2	21,52	40	3,51
Итого			1 085,43	34,94	37,34	147,61	-	220,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.09.2025 14:31:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	09.09.2025 16:42:34	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90