

Меню на 23.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Завтрак-Обед(1-4классы)							
-	Суфле Рыбка с соусом молоч	Завтрак	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Картофельное пюре розовое	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	25/10
Итого (завтрак)			451,61	18,37	15,74	65,62	-
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20
-	Каша гречневая с овощами	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20
Итого (обед)			777,94	24,4	33,86	99,71	-
Итого			1 229,55	42,77	49,6	165,33	-
Комплекс(1-4классы)							
-	Суфле Рыбка с соусом молоч	Завтрак	198	11,29	9,7	16,79	70/30
-	Картофельное пюре розовое	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	25/10
Итого			451,61	18,37	15,74	65,62	-
Комплекс1 (1-4классы)							
-	Уха рыбацкая	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30
-	Гуляш из мяса	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	100
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20
-	Каша гречневая с овощами	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200
-	Хлеб витаминный	Обед	44,78	1,32	0,12	9,34	20
Итого			777,94	24,4	33,86	99,71	-

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	23.05.2025 10:09:43	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77!

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2025 10:39:18	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC
ООО "ШБС №11"			МАО!

Меню на 23.05.2025

БУФЕТ							
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г
Блюда из мяса							
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100
Блюда из рыбы							
-	Рыба запеченная с сыром	-	0	0	0	0	75/10
Супы							
-	Уха рыбацкая	-	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30
Вторые г/б из мяса							
-	Гуляш из мяса	-	231,17	10,89	11,57	17,74	100
-	Филе кури запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80
Гарниры							
-	Каша гречневая с овощами	-	181,84	4,31	7,8	30,75	150
-	Капуста тушеная с куркумой	-	234,14	7,44	8,23	31,47	180
Напитки							
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200
Мучные изделия							
-	Лепешка с сыром по-Уральски	-	236,11	8,9	9,98	27,6	100
Холодные блюда							
-	Салат из огурцов и помидор	-	0	0	0	0	45/45/10
Кондитерские							
-	Булочка с орехами и изюмом	-	0	0	0	0	50
-	Пирожок слоеный с курагой	-	0	0	0	0	75
-	Булочка домашняя	-	0	0	0	0	100

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	23.05.2025 10:09:43	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77!
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.05.2025 10:39:18	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDC