

Меню на 22.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак-Обед(1-4классы)								
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	125	36,33
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,74
Итого (завтрак)			408,11	12,29	16,54	48,68	-	108,64
-	Суп-пюре из овощей с гренками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/20	19,62
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	20,04
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,90
-	Хлеб витаминный	Обед	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,30
-	Слойка с яблоками	Обед	301	4,27	8	52,99	65	33,47
Итого (обед)			999,07	27,85	30,69	155,35	-	162,95
Итого			1 407,18	40,14	47,23	204,03	-	271,59
Завтрак-Обед(5-11классы)								
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	125	36,33
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	45	4,19
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
Итого (завтрак)			494,98	17,15	20,51	64,18	-	136,59
-	Суп-пюре из овощей с гренками*	Обед	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	25,85
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,02
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,78
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,90
-	Хлеб крестьянский вит.	Обед	100,75	2,97	0,28	21,03	45	4,17
-	Слойка с яблоками	Обед	301	4,27	8	52,99	65	33,47
Итого (обед)			1 075,97	31,01	32,3	162,21	-	184,81
Итого			1 570,95	48,16	52,81	226,39	-	321,40
Комплекс(1-4классы)								
-	Омлет натуральный с маслом	Завтрак	205,23	7,09	9,9	16,74	150/5	67,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	125	36,33
-	Хлеб витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,12	9,34	20	1,74
Итого			408,11	12,29	16,54	48,68	-	108,64
Комплекс (5-11классы)								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,02
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,40
-	Пирожок с курагой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	100	18,85
Итого			590,11	19,85	25,49	98,06	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс1 (1-4классы)								
-	Суп-пюре из овощей с грёнками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/20	19,62
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	20,04
-	Помидор Пикантный	Обед	18	0,4	0,5	1,08	30	12,94
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,90
-	Хлеб крестьянский витамин	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	35	2,98
-	Пирожок с курагой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	100	18,85
Итого			738,78	25,56	32,96	117,5	-	162,95
Комплекс2 (5-11классы)								
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Завтрак	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,02
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,78
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский вит.	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,40
-	Пирожок с курагой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	100	18,85
Итого			590,11	19,85	25,49	98,06	-	128,56
Комплекс3 (5-11классы)								
-	Суп-пюре из овощей с грёнками	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/20	19,62
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	20,04
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	18,74	0,94	0,12	1,94	25	10,78
-	Чай с сахаром	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	35	2,84
Итого			633,81	22,68	23,49	85,08	-	127,79
Комплекс4 (5-11классы)								
-	Суп-пюре из овощей с грёнками*	Обед	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	25,85
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	Обед	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	31	0,7	0,9	1,8	60	25,88
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,02
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,90
-	Хлеб подовый чувской	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	15	0,94
-	Пирожок с курагой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	100	18,85
Итого			886,71	29,09	40,92	127,92	-	192,84
Комплекс6 (10-11классы)								
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	28,27
-	Бризоль из филе птицы	Завтрак	205	9,9	5,5	11,8	100	66,75
-	Мак энд чиз (спагетти с сыром*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	23,76
-	Дары Урала (чай ягодный)	Завтрак	30,8	0,3	-	7,3	200	7,25
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,40
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	105	17,57
Итого			624,8	20,4	14,78	96,62	-	145,00

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс7 (10-11классы)								
-	Пейзан овощной (овощи в нарезк	Завтрак	7,16	0,3	0,06	1,4	100	28,27
-	Дзавар в горшочке (плов с бул*	Завтрак	136,62	5,8	7,06	18,6	250	79,12
-	Ягодный микс (компот из ягод)	Завтрак	42,31	0,09	-	10,49	200	18,64
-	Хлеб витаминный	Завтрак	111,96	3,3	0,32	23,36	15	1,40
-	Яблоки свежие	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	105	17,57
Итого			346,73	9,89	7,44	65,45	-	145,00

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.05.2025 16:56:17	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.05.2025 13:56:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
ООО "ШБС №11"			МАОУ СОШ № 167

Меню на 22.05.2025

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Блюда из мяса								
-	Котлета куриная с отрубями	-	190	12	13,13	9,2	100	61,09
-	Биточек мясной с отрубями	-	192	14,5	10,8	9,1	100	60,67
Закуски								
-	Салат столичный	-	0	0	0	0	100	47,47
Супы								
-	Суп-пюре из овощей с гренками*	-	168,98	7,86	8,58	17,59	250/20	25,85
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш	-	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,88
-	Филе куры запечен.сыром помид	-	0	0	0	0	80	100,37
-	Соус Альфредо(филе птиц сыр.со	-	177,7	7,75	6,36	7,74	100	71,62
Гарниры								
-	Макароны отварные с овощами	-	221,2	6,2	8,9	41,16	180	22,02
-	Макаронные изделия с сыром	-	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Картофель отварной	-	199,8	3,47	8,46	34,16	180	42,59
-	Капуста тушеная с куркумой	-	121,34	4,2	8,23	18,67	180	27,00
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Компот из ягод	-	87,6	1,02	0,06	19,76	200	16,90
Мучные изделия								
-	Булочка домашняя	-	210	6,24	6,96	23,29	100	28,00
-	Расстегай с рыбой	-	0	0	0	0	100	46,89
-	Пицца с филе кур	-	121,5	4,6	7,3	9,28	100	45,32
Кондитерские								
-	Пирожок с курагой	-	67,5	2,9	9,9	23,4	100	18,85

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 167	Ольшевская Татьяна Юрьевна	21.05.2025 16:56:17	E077AC7B359588575368BF4214CFAFFE77532C90

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.05.2025 13:56:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167